

**Inštitút Nepoškvrneného Srdca  
Panny Márie**



**Spevník k duchovným  
cvičeniam a adorácii**

# **SPEVNÍK**

## **VEČERADLO S PANNOU MÁRIOU A ADORÁCIA**

Pre vnútornú potrebu Inštitútu Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, n. o.  
Lidické nám. č. 6, 040 22 Košice

## • VEČERADLO S PANNOU MÁRIOU •

1. VSTUPNÁ PIESEŇ: Božia Rodička, Ave Mária.

2. ÚVODNÁ MEDITÁCIA Z MODREJ KNIHY

3. DUCHU SVÄTÝ PRÍĎ Z NEBA: Celá pieseň. Refrén po poslednej slohe.

4. MODLITBA K DUCHU SVÄTÉMU:

**K:** Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené (Aleluja)

**E:** A obnovíš tvárnosť zeme (Aleluja)

*Modlime sa:*

Všemohúci Bože, Otec nášho Pána Ježiša Krista, Tvoja Cirkev žije v Duchu Svätom, ktorého si jej Ty poslal. Keď Pán Ježiš vystúpil do neba, apoštoli sa vrátili do večeradla a tam jednomyselne zotrvávali na modlitbách spolu so ženami, s Ježišovou Matkou Máriou a jeho bratmi a očakávali prislúbeného Ducha Svätého.

Otče, aj my očakávame silu zhora, a preto Ťa vrúcne prosíme, naplň nás Duchom múdrosti a rozumu, Duchom rady a sily, Duchom poznania a nábožnosti a Duchom bázne voči Bohu. Skrze Krista, nášho Pána. – *Amen*.

5. VZÝVANIE DUCHA SVÄTÉHO NA PRÍHOVOR PANNY MÁRIE:

**PRÍĎ DUCHU SVÄTÝ, PRÍĎ NA MOCNÝ PRÍHOVOR NEPOŠKVRNENÉHO SRDCA PANNY MÁRIE, TVOJEJ MILOVANEJ NEVESTY. – 3X**

6. ÚMYSEL:

Tento svätý ruženec obetujeme za:

– obrátenie hriešnikov

– za odčinenie urážok, ktorých sa dostáva Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie od nás i od celého sveta.

7. RUŽENEC S MEDITÁCIAMI:

**Radostný ruženec:**

– ktorý nech rozmnožuje našu vieru

– ktorý nech posilňuje našu nádej

– ktorý nech roznečuje našu lásku

**Ruženec svetla:**

– ktorý nech je svetlom nášho života

– ktorý nech nás uzdravuje milosrdnou láskou

– ktorý nech nás vezme k sebe do večnej slávy

**Bolestný ruženec:**

– ktorý nech osvecuje náš rozum

– ktorý nech upevňuje našu vôľu

– ktorý nech posilňuje našu pamäť

**Slávnostný ruženec:**

- ktorý nech usporaduje naše myšlienky
- ktorý nech riadi naše slová
- ktorý nech spravuje naše skutky

## 8. PO RUŽENCI:

**K:** Oroduj za nás svätá Božia Rodička

**L:** Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.

**Modlime sa:** Bože, Ty si chcel, aby Matka Tvojho jednorodeného Syna nám ustavične pomáhala na pozemskej púti. Daruj nám milosť, aby sme ju s dôverou vzývali vo všetkých telesných a duševných potrebách, aby sme pod jej ochranou a na jej orodovanie mohli raz v nebi uzrieť Tvoju veľbu a slávu. Skrze Krista, nášho Pána. – *Amen*.

– *alebo:*

Veľký a svätý Bože, nech nám pomáha na životnej púti mocné orodovanie slávnej Panny Márie, aby sme pod jej ochranou boli oslobodení od každého nebezpečenstva a radovali sa z tvojho pokoja. Skrze Krista, nášho Pána. – *Amen*.

– *alebo:*

Pane a Bože náš, dopraj nám tešiť sa zo stáleho zdravia tela i duše a na mocný príhovor preblahoslavenej Panny Márie ochraňuj nás v ťažkostiach tohto života a prived' nás do večnej radosti. Skrze Krista, nášho Pána. – *Amen*.

## 9. NA ÚMYSEL SVÄTÉHO OTCA:

Otče náš..., Zdravas Mária..., Sláva Otcu...

Pane Ježišu Kriste, vypočuj Svätého Otca, pápeža N. N., svojho námestníka, aby dosiahol všetko, o čo prosí v Tvojom mene od nebeského Otca.

Lebo Ty žiješ a kraluješ na veky vekov. – *Amen*.

## 10. MODLITBA ZASVÄTENIA SA NEPOŠKVRNENÉMU SRDCU PANNY MÁRIE

Panna Mária fatimská, Matka milosrdenstva, Kráľovná neba a zeme, (Matka Sedembolestná), útočiste hriešnikov! My sa pripájame k Mariánskemu hnutiu a zasväcujeme sa celkom osobitným spôsobom Tvojmu Nepoškrvenému Srdcu.

Týmto zasvätením rozumieme žiť s Tebou a skrze Teba všetky svoje záväzky, ktoré sme na seba vzali svojím krstným zasvätením.

Preto sa zaväzujeme usilovať sa o svoje vnútorné obrátenie, tak veľmi požadované evanjeliom, aby sme sa zbavili každej náklonnosti k sebe samým, k ľahkým kompromisom so svetom – aby sme boli ako Ty, vždy ochotní plniť jedine Božiu vôľu.

Dobrotivá a milosrdná Matka!

Zverujeme Ti seba samých a svoje kresťanské povolanie, aby si ho v tejto rozhodujúcej hodine, ktorá ťažko dolieha na svet, použila pre svoje spásonosné zábery na záchranu duší.

Zaväzujeme sa preto žiť svoje kresťanské povolanie podľa Tvojho prania.

Predovšetkým sa chceme usilovať o obnovu ducha modlitby a pokánia, horlivú účasť na slávení Eucharistie, apoštolát, každodennú modlitbu svätého ruženca a prísny spôsob života v zhode s evanjeliom, aby sme tak dávali dobrý príklad v zachovávaní Božieho zákona a v praktickom živí kresťanských čností, predovšetkým čistoty.

Tiež Ti sľubujeme, že chceme byť spojení so Svätým Otcom, s hierarchiou s ním zjednotenou a so svojimi kňazmi a tak postaviť hrádzu pokračujúcemu odboju proti učiteľskému úradu Cirkvi a brániť ho proti útokom, ktoré ohrozujú samotné základy Cirkvi.

Pod Tvojím materským vedením a ochranou chceme byť tiež apoštolmi tejto, dnes tak nutnej jednoty modlitby a lásky s pápežom a vrúcne Ťa prosíme preňho o zvláštnu ochranu.

Napokon Ti sľubujeme šíriť medzi tými, s ktorými sa stretáme, obnovenú úctu a dôveru k Tebe.

Sme si vedomí, že ateizmus spôsobil u mnohých veriacich stroskotanie vo viere, že znesvätenie vniklo i do svätého Božieho chrámu a neušetrilo ani mnohých našich kňazov, že sa zlo a hriech stále viac šíri vo svete. Preto sa s plnou dôverou odvažujeme pozdvihnúť svoje oči k Tebe, Ježišova a naša milosrdná a mocná Matka a znova Ťa dnes prosiť o pomoc pre záchranu všetkých Tvojích detí a s veľkou dôverou ju od Teba očakávať, Ty milostivá, dobrotivá, sladká Panna Mária. – *Amen*.

#### ***Kratšie formuly modlitby zasvätenia sa Nepoškvrnenému Srdcu Panny Márie:***

Celý (á) som Tvoj a všetko, čo mám, je Tvoje, môj najmilší Ježišu, skrze Máriu, Tvoju presväťú Matku. Vzdávam sa seba a dávam sa Tebe, moja najdrahšia Matka, na celú večnosť bez výhrady a neodvolateľne! Vrhám sa do Tvojho čistého Nepoškvrneného Srdca. Ukry ma v jeho hĺbinách a vychovaj ma pre Ježiša. – *Amen*.

– *alebo*:

Mária, Matka moja, zasväcujem sa Tvojmu Nepoškvrnenému Srdcu v živote i v smrti, aby ma chránilo od každej záhuby duše i tela. Viem, Matka, že tí, ktorých ochraňuješ sú v bezpečí, a preto sa odovzdávam Tvojmu Srdcu s úplnou dôverou pre čas i pre večnosť. – *Amen*.

#### **11. Hymna MKH:**

Nepoškvrnené Srdce Márie....

#### **12. Záver:**

So svojím milým Synom nech nás žehná Panna Mária.  
V mene Otca i Syna i Duchu Svätého. – *Amen*.

## **• VEČERADLO •**

### **1. AVE MÁRIA**

*/: AVE MÁRIA – AVE, AVE MÁRIA – AVE. :/*

*ZDRAVAS KRÁĽOVNÁ NEBA – AVE, ZDRAVAS MATKA NAŠA – AVE*

## 2. BOH JE LÁSKA

**R: BOH JE LÁSKA, BOH JE LÁSKA A KTO ZOSTÁVA V LÁSKE, TEN ZOSTÁVA V BOHU A BOH ZOSTÁVA V ŇOM.**

1. Pane Ježišu, naplň ma svojím Duchom Svätým, prenikni a ovládni ma tak úplne, aby môj život bol odrazom Tvojho života. R:
2. Zažiar vo mne svojím svetlom, nech každý človek, s ktorým sa stretnem pocíti Tvoju prítomnosť vo mne. R:
3. Osvecuj iných cezo mňa, cezo mňa šír svoje svetlo na tých, ktorí sú mi zverení. R:
4. Nech kázňou o Tebe je sila môjho príkladu, ktorá pramení v láske, ktorou moje srdce žije pre Teba. R:

## 3. BOL SI TAM?

1. Bol si tam, keď sa krvou potil Pán? Bol si tam, keď sa krvou potil Pán? Nezabudni v ťažkej chvíli, že ho všetci opustili.  
Bol si tam, keď sa krvou potil Pán?
2. Bol si tam, keď bol bičovaný Pán? Bol si tam, keď bol bičovaný Pán? Nezabudni v ťažkej chvíli, že ho všetci opustili.  
Bol si tam, keď bol bičovaný Pán?
3. Bol si tam, keď bol vysmievaný Pán? Bol si tam, keď bol vysmievaný Pán? Nezabudni v ťažkej chvíli, že ho všetci opustili.  
Bol si tam, keď bol vysmievaný Pán?
4. Bol si tam, keď ťažký kríž niesol Pán? Bol si tam, keď ťažký kríž niesol Pán? Nezabudni v ťažkej chvíli, že ho všetci opustili.  
Bol si tam, keď ťažký kríž niesol Pán.
5. Bol si tam, keď bol umučený Pán? Bol si tam, keď bol umučený Pán? Nezabudni v ťažkej chvíli, že ho všetci opustili.  
Bol si tam, keď bol umučený Pán?

## 4. BOŽIA RODIČKA

1. Božia Rodička, k Tebe voláme, by si prispela k našej ochrane.
- R: /: AVE, AVE, AVE, MÁRIA, ZDRAVAS, ZDRAVAS, ZDRAVAS, MÁRIA :/**
2. Túžený ten čas, hľa už doletel, keď Ťa privítal z neba archanjel. R:
3. A preto aj my v sladkej ozvene, voláme k Tebe, vrúcne skrúšene. R:
4. Okolo Teba Kristova Matko, anjeli svätí spievajú sladko. R:
5. Tvojeho Syna, Ježiša Krista, teší anjelský pozdrav doista. R:
6. Lebo toho ctí táto pochvala, od koho si Ty hodnosť dostala. R:
7. Ved' On skrz Teba zmierený býva, koľkokrát sa ten pozdrav ozýva. R:
8. Každého chrániš v bojoch života, keď sa Ti verne po Bohu oddá. R:
9. Keď sme v úzkosti, biede a žiali, mnohé zlo tento pozdrav oddiali. R:
10. Pozdravom týmto i smrť osladne, pros, by sme mohli zvolať ostatne. R:
11. Potom, Mária, nech Ťa vebí, každý s anjelmi naveky v nebi.

## 5. BUĎ VŽDY POZDRAVENÁ

1. Buď vždy pozdravená, Hostia živá, v ktorej Ježiš Kristus božstvo ukrýva.  
**R: VITAJ, JEŽIŠ, TY SYN MÁRIIN, PÁN BOH OPRAVDIVÝ V SVÁTEJ HOSTII.**
2. Buď vždy pozdravený, Ty strom života: nech kvitne nevinnosť, svätá čistota. R:
3. Buď vždy pozdravený, Baránok Boží: chráň nás, keď meč Pána nad zlými hrozí. R:
4. Buď vždy pozdravený, Ty chlieb anjelov: klaniame sa Tebe s láskou plamennou. R:
5. Buď vždy pozdravené, Žriedlo svätosti, Srdce najsvätejšie v tejto sviatosti. R:
6. Buď vždy pozdravený, Ty Kňaz naveky: vyslyš naše prosby, prijmi obety. R:
7. Buď vždy pozdravená, Živá obeta: obráň nás pred trestmi za hriechy sveta. R:
8. Buď vždy pozdravený, Dobrý Pastier náš: Obetoval si sa na kríži za nás. R:
9. Buď vždy pozdravený, Všemocný Bože, milujem Ťa vŕcne, ako len môžem. R:

## 6. CELÝ TVOJ

**R: CELÝ TVOJ, CELÝ TVOJ, MÁRIA, SOM CELÝ TVOJ!**

1. Ó, Mária, Ty Matka Pána Ježiša, si Matkou našou darovanou nám z kríža.  
Či vedel by nás niekto lepšie sprevádzať na ceste k Bohu, ako Ty, ó, drahá Mat'?!  
Či vedel by nás niekto lepšie sprevádzať na ceste k Bohu, ako Ty, ó, drahá Mat'?! R:
2. Keď hlboko sa nad životom zamyslím, vždy cítim, že som na pomoci závislý.  
/: Keď viem, že Ty mi v borbe života pomáhaš,  
sa teším, a Ty vo mne verné dieťa máš :/. R:
3. Ja s Tebou, Matka, prosím Pána Ježiša, by dal mi lásku, aká jemu páči sa.  
/: Ved' v takej láske pravý zmysel života je,  
že lásku k Bohu s láskou k ľuďom spojuje :/. R:
4. Keď krásu Tvojho života, Matka, sledujem, sa ideálu lásky smelo venujem.  
/: Ja s Tebou, Matka, k cieľu iste dospejem  
a v Božom Srdci vo večnosti spočiniem :/. R:

## 7. ČO MI HRIECHY MÔŽE ZMYŤ?

1. Čo mi hriechy môže zmyť? Len svätá Krv Ježišova. Dušu moju uzdraviť?  
Len svätá Krv Ježišova.  
**R: CHVÁĽ PLNÝ RADOSTI TEN PRAMEŇ MILOSTI, NEBO NÁM OTVÁRA  
PRESVÄTÁ KRV JEŽIŠOVA.**
2. Kto dá silu zvíťaziť? Len svätá Krv Ježišova. Srdce nad sneh vybieliť?  
Len svätá Krv Ježišova. R:

## 8. DONA NOBIS PACEM

DONA NOBIS PACEM, PACEM. DONA NOBIS PACEM. DONA NOBIS PACEM, DONA  
NOBIS PACEM. DONA NOBIS PACEM, DONA NOBIS PACEM.

## 9. DRŽ MA BLIŽŠIE

**R: DRŽ MA BLIŽŠIE SÁM DEŇ ČO DEŇ, NAŠA LÁSKA NECH VEČNOSŤ ZRIE, DAJ NECH PRAVDY SA NEPUSTÍM, Z OČÍ NIKDY ŤA NESTRATÍM.**

1. V mojich pádoch aj úspechoch, v mojich šťastných aj smutných dňoch;  
moje srdce Ti patrí len, Ty si nádej, žijem z nej. R:
2. Ty si ten, ktorý dýcha v nás, Ty si ten, ktorý stráži ma;  
srdce preteká pokojom, keď Tvoj hlas smiem počuť v ňom. R:
3. Nikto neľúbi ako Ty, nik sa nestará ako Ty, zdá sa, nebo si otvoril;  
Otče, vieš jak mám Ťa rád. R:

## 10. GOSPA

/: GOSPA, MAJKA MOJA, KRALICA MIRA :/.

/: GOSPA, MAJKA MOJA, GOSPA, MAJKA MOJA TY :/.

## 11. GLÓRIA PÁTRI

GLÓRIA PÁTRI ET FÍLIO, ET SPIRITUI SANCTO, SICUT ERAT IN PRINCÍPIO ET NUNC, ET SEMPER, ET IN SAECULA SAECULORUM. AMEN.

## 12. CHLIEB, KTORÝ SA PREMIEŇA

1. Chlieb, ktorý sa premieňa v Pánovo telo, z mnohých zrníek pšeničných pochádza.  
Vino, čo sa krvou Ježišovou stalo, z mnohých kvapiek hroznových sa zlialo.
- R: JAK TEN CHLIEB, ČO SPOJIL ZLATÉ KLÁSKY, NECH NÁS SPOJÍ SILA JEHO LÁSKY, JAK KALICH, ČO OBJAL KVAPKY VÍNA, TAK AJ CIRKEV SVÄTÁ NÁS OBJÍMA.**
2. Dobrý Pastier, prived' do svojho ovčince stratené ovečky, ktoré hynú.  
Zjednot' Cirkev svoju, aby sme tvorili v Tvojej láske jedinú rodinu. R:
3. Na ramená svoje vezmi dobrý Pane, tých, čo s nami ísť už nedokážu.  
A nech zjednotenia všetkých div sa stane, vrúcne prosme, vyslyš prosbu našu. R:

## 13. CHLIEB TI A VÍNO PRINÁŠAME

**R: CHLIEB TI A VÍNO PRINÁŠAME, PRIJMI TIE DARY – PROSÍME.**

1. Mám prázdne ruky – Pane, že skutkom som ich nenaplnil.  
Mám ťažké nohy – Pane, k blížnemu som sa nepriblížil. R:
2. Mám nemé ústa – Pane, ved' súcit svoj som nevyslovil.  
Mám choré oči – Pane, pred biednym som ich neotvoril. R:
3. Mám v srdci bolesť – Pane, že som Ťa v blížnych neobjavil.  
Mám veľkú túžbu Pane, bys láskou srdcia nám naplnil. R:



## 14. JEŽIŠ ŽIJE

**R: /: JEŽIŠ ŽIJE, JEŽIŠ ŽIJE, VŠETCI ĽUDIA NECH TO VEDIA, JEŽIŠ ŽIJE! :/**

1. Keď raz zmŕtvých vstaneme, keď raz zmŕtvých vstaneme,  
keď raz zmŕtvých vstaneme – jak On. Aleluja, bratia! Až raz, keď sa skončí čas,  
Ježiš Kristus príde zas, a my všetci zmŕtvých vstaneme, jak On. R:
2. A On s nami zostane, a On s nami zostane,  
a On s nami zostane – náš Pán. Aleluja, bratia! Volajme do všetkých strán,  
nikto nemusí byť sám, Ježiš s nami zostane, jak sľúbil nám. R:
3. On je veľký pomocník, On je veľký pomocník,  
On je veľký pomocník – i tvoj. Aleluja, bratia! Otázniky, ktoré máš,  
všetko s čím sa potýkaš, Ježiš chce byť pomocníkom tiež tvojím. R:

## 15. KEBY NÁS BOH NEMAL RÁD

**R: KEBY NÁS BOH NEMAL RÁD, NEZJAVIL BY LÁSKU KRÁSNU.  
KEBY NÁS BOH NEMAL RÁD, NEBOL BY NÁM TOTO DAL.**

1. Seba v zrodení On nám dal v mene Otca, ten raj znovený tak nám do srdca skryl. R:
2. Dal nám v onen deň, keď sám sa ujal biedy, ten dar láskavý: On sám nám viny zmyl. R:
3. Svoj žiaľ v onú noc, keď sám sa potil krvou, dal nám v onú noc, keď úpel o pomoc. R:
4. Svoj bôľ piatočný On sám za synov zeme, dal rád Otcovi svoj bôľ tých temných chvíľ. R:
5. Svoj dar vzkriesenia, keď z brány hrobu povstal, svoj jas znovenia On sám nám  
v srdce dal. R:

## 16. KEĎ KĽAČÍM PRED TEBOU

1. Keď kľáčim pre Tebou, v srdci svojom radosť mám, ó, Mária, Pani naša,  
svieť mi na ceste v tmách.

**R: AVE MARIA, GRÁCIA PLENA, DÓMINUS TECUM, BENEDÍCTA TU.**

2. Pani naša dobrá, Ty vieš, ako ťaží žiaľ; horké slzy, ľudský nevďak,  
svieť mi na ceste v tmách. R:

## 17. KEĎ SA RAZ PÁN NAVRÁTI

1. /: Keď sa raz Pán navráti zas :/, aby sme tiež tam boli, keď sa raz Pán navráti zas.
2. /: Keď knihu tú otvorí Boh :/, aby sme tiež tam boli, keď knihu tú otvorí Boh.
3. /: Keď hostinu pripraví Pán :/, aby sme tiež tam boli, keď hostinu pripraví Pán.
4. /: Keď po mene nazve nás Pán :/, aby sme tiež tam boli, keď po mene nazve nás Pán.
5. /: Keď svätí svoj opustia hrob :/, aby sme tiež tam boli, keď svätí svoj opustia hrob.
6. /: Keď zaznie spev – aleluja :/, aby sme tiež tam boli, keď zaznie spev – aleluja.
7. /: Aleluja, aleluja :/, aleluja, aleluja, aleluja, aleluja!
8. /: Keď sa raz Pán vráti zas k nám :/, aby sme tiež tam boli, keď sa raz Pán vráti zas k nám.

## 18. KEĎ ŽIARIL A ROZKVITAL TRINÁSTY MÁJ

1. Keď žiaril a rozkvital trinásty máj, zrel Kráľovnú Máriu fatimský kraj.  
**R:** /: AVE, AVE, AVE MARIA, AVE, AVE, AVE MARIA! :/
2. Len zbožné tri deti ju uvidieť smú a počuť ju v hodinu bezútešnú. R:
3. Svet v krvi sa od vojny topil a mrel, lež Ježiša Matky hlas ľútosťou znel. R:
4. To pre hriechy Boží hnev padá na zem, ja ružencom vašim ho uzmierniť chcem. R:
5. Vy obete prineste za hriešny svet, ja k pokoju vyvediem z vojny ho bied. R:
6. Tie nevinné deti si zvolila tam, by skrze ne posolstvo zverila nám. R:
7. Ó, prestri svoj, Mária, nad nami plášť, by k Bohu sa vrátil svet, prosíme zvlášť. R:
8. My ružencom, pokáním splníme sľub, len dožič nám, Matička, do neba vstup. R:

## 19. KRÁĽOVNÁ NEBIES

1. Kráľovná nebies, Panna Mária, Tys najkrajšia z hviezd, čistá ľalia.  
Ku Tebe vzdychá zbožný národ Tvoj, v modlitbách ticha zmierni nepokoj.  
Pritúl' nás do svojho lona, k Tebe vinieme sa s dôverou, a keď telo naše  
skoná, poslednou buď oporou.  
**R:** / K NÁM SA OBRÁŤ, Ó, MATKA LÁSKAVÁ, ZNIE NAŠA PIESEŇ, NAŠA  
OSLAVA. U SYNA SVOJHO ZA NÁS ORODUJ, NAŠU DRAHÚ VLAST'  
MATKA OCHRAŇUJ.
2. Patrónka naša, Matka jediná, k Tebe sa vznáša prosba úprimná.  
Všetci sme Tvoji vieru našu stráž, v duchovnom boji pomoc preukáž.  
Národ Tvoj Ťa o to prosí, Ty si Matka dobrá, láskavá, čo si dietky v srdci nosí,  
pred Bohom ich zastáva.

## 20. KRISTUS VÍŤAZ

- R:** KRISTUS VÍŤAZ, KRISTUS KRÁĽ NÁŠ, KRISTUS, KRISTUS VLÁDCA NÁŠ.
1. N. N., Najvyššiemu Kňazovi, Otcovi všetkého ľudstva,  
život, pokoj a blaho večné. R:
  2. Blažené časy nech k nám prídu, pokoj Kristov prinesú,  
(a na príhovor Nepoškvrneného Srdca Panny Márie), jeho vládu nech nastolia. R:

## 21. KRÍŽ

- R:** KRÍŽ JE ZNAKOM SPÁSY, KRÍŽ TEN DREVENÝ.  
KRISTOM NESENÝ Z LÁSKY, KRVOU ZMÁČANÝ – ZA NÁS.
1. Sám si, Pane, znášal ťarchu našich vín, sám si sa oddával z lásky pod svoj kríž. R:
  2. Pozri, Pane, hľa tu, na mňa úbohého, pomôž znášať ťarchu kríža tak ťažkého. R:
  3. Chcem aj ja niesť svoj kríž, ťarchu svojich vín, Krista vždy nasledovať,  
chcem byť stále s ním. R:

## 22. KEĎ ANJEL MÁRIU OSLOVIL

1. Keď anjel Máriu oslovil, tak skromne sklopila zrak.  
A Bohu, čo si ju vyvolil hneď dala svoje Fiat.  
**R: TO MÁRIA SLOVO NERUŠÍ, LEN JU PROS, KEĎ SLABOSŤ MÁŠ.  
DÁ POMOC A ANI NETUŠÍŠ, AKÚ V NEJ MATKU MÁŠ.  
VER MÁRII, ONA TÚ SILU MÁ, JE MATKOU VŽDY LÁSKAVOU.  
ONA VIE, ČO TI VYPROSÍŤ MÁ, LEN BUĎ POD JEJ OCHRANOU.**
2. Tej noci jasnej betlemskej, keď svetu Dieťa dala  
a z moci čisto nebeskej aj slovo dodržala. R:
3. Keď stála potom pod krížom, to bolesť v srdci mala.  
Tam prišla, chce byť vždy so Synom, veď pre nás slovo dala. R:
4. Za vernosť do neba je vzatá, jak verná služobnica,  
a pre nás Bohom prijatá Mária – Pomocnica. R:

## 23. MAGNIFIKAT

- A / MAGNIFICAT, MAGNIFICAT, MAGNIFICAT ÁNIMA MEA DÓMINUM.  
MAGNIFICAT, MAGNIFICAT, MAGNIFICAT ÁNIMA MEA.
- B / MAGNIFICAT, MAGNIFICAT – ÁNIMA MEA DÓMINUM.  
MAGNIFICAT, MAGNIFICAT – ÁNIMA MEA DÓMINUM.

Velebí moja duša Pána / a môj duch jasá v Bohu mojom Spasiteľovi, – / lebo zhladol na poníženosť svojej služobnice. / Hľa od tejto chvíle blahoslaviť ma budú všetky pokolenia, – / lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný / a sväté je jeho meno, – / a jeho milosrdenstvo z pokolenia na pokolenie / s tými, čo sa ho boja. – / Ukázal silu svojho ramena, / rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmýšľajú. – / Mocnárov zosadil z trónov / a povýšil ponížených. – / Hladných nakímil dobrotami / a bohatých prepustil naprázdno. – / Ujal sa Izraela svojho služobníka, / lebo pamätá na svoje milosrdenstvo, – / ako sľúbil našim otcom, / Abrahámovi a jeho potomstvu naveky. – / Sláva Otcu i Synu / i Duchu Svätému. / Ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz / i vždycky, i na veky vekov. Amen.

## 24. TMAVOČERVENÁ RUŽA

1. Tmavočervená ruža kvitne na Golgote, tam Matička Bolestná sedí osamote.  
Hľadá na Synáčka, jak trpí na kríži, Matka Sedembolestná, neopuť nás nikdy.
2. Ach, nemôže pozerat' na Dieťa zmučené. Utierala v bolesti nohy skrvavené.  
Nemôže, nemôže prevravieť slovíčka, ktorá mať tak trpela jak Božia Rodička.
3. Ukrutne veľké bóle srdce jej zranili, keď jej Syna mŕtveho na ruky zložili.  
Matička Bolestná bozkala mu rany, Matka Sedembolestná, buď ty vždycky s nami.
4. Ach, Matička Bolestná, ty čistá Ľalia, v tom slzavom údolí prišla si o Syna.  
/: Zomrel za nás všetkých, lebo nás miloval a teba nám za Matku zo srdca daroval. :/

## 25. MÁRIA, MATKA BOLESTNÁ

1. Mária, Matka bolestná, Ty nás láske učíš.  
Pod krížom stojíš žalostná, s Pánom svojim trpíš.  
**R: AVE, MARIA, GRATIA PLENA, AVE MARIA, GRATIA PLENA.**
2. Mária nanebovzatá za nás stále prosíš,  
k pokániu voláš a žehnáš, ľudstvo v srdci nosíš. R:
3. Kráľovná si ružencová, Ty dáš nádej mnohým,  
ktorí chcú Krista v tichu nájsť, si im vzorom veľkým. R:

## 26. MÁRIA, ORODUJ ZA NÁS

- R: MÁRIA, ORODUJ ZA NÁS. MÁRIA, DO NEBA VZATÁ.  
MÁRIA, NEPOŠKVRNENÁ SI, MÁRIA, PLNÁ LÁSKY**
1. Ajhľa, Ty si plná milosti. Prosíme, vypros nám múdrosti.  
Viedla si Ježiša do chrámu, prijmi tak aj nás pod ochranu. R:
  2. V trápení a keď sa cítim sám, Mária, na Teba spomínam.  
Stála si pod krížom vzpriamená, na Krista s vierou si hľadela. R:

## 27. MÁME MIESTA

1. Máme miesta na tej zemi, kde sa každý vracia rád, kde kraľuje jej tvár milá,  
ktorá všetkých rada má. Zrak má smutný, ubolený, akoby ťa prosila,  
bys v materskú jej ochranu oddal sa.
- R: MADONA, SVÄTÁ MADONA, CHCEM TVOJÍM DIEŤAŤOM BYŤ.  
Ó, DOVOL, SVÄTÁ MADONA, V NÁRUČIE TVOJE SA SKRYŤ.  
(R: MÁRIA, TY MATKA BOŽIA, JA TVOJE DIEŤA CHCEM BYŤ.  
Ó, DOVOL, TY MATKA MOJA, V NÁRUČIE TVOJE SA SKRYŤ.)**
2. V jej náručí nájdeš pokoj a uchrániš sa od zla, bo pre všetky svoje deti  
ona srdce veľké má. Ochráni ťa aj od hriechu, keď jej svoje srdce dáš,  
keď jej vrúcne opakuješ slová tie: R:
3. Dnes, keď vôkol nás nepokoj, kde sa človek podieť má, kde sa schúliť,  
keď nie k Matke, ktorá útechu ti dá. Ó, Mária, prosíme Ťa, milosť svoju  
dieťkam daj a vypočuj, keď spievame prosiac Ťa: R:

## 28. MATIČKA, ACH

1. Matička, ach, zhliadni milostivo, jak kľáčim tu, biedne dieťa Tvoje. /: **CHCEM TI  
SLUŽIŤ, VERNE MAŤ MOJA, SRDCA ŽIALE V TEBE SA ZHOJA :/**
2. Matička viem, vyslyšíš ma iste, udelíš, o čo prosím Ťa vrúcne. /: **TEBA NIKTO  
NEPROSIL MÁRNE, DIETKY SVOJE VYSLYŠ LÁSKAVE :/.**

## 29. MLADÁ DEVA Z RODU DÁVIDA

1. Mladá deva z rodu Dávida v Nazarete kľáčí, modlí sa.  
Anjel k nej vstúpil, zvláštne pozdravil.  
**R: /: AVE MÁRIA, MILOSTI SI PLNÁ, AVE MÁRIA :/  
MEDZI ŽENAMI POŽEHNANÁ.**
2. Pochytil ju zrazu zvláštny strach, pri tých slovách, ktoré počúva:  
„Tvoj Syn bude Kráľ, spásu všetkým dá.“ R:
3. Predsa sa to všetko môže stať z vôle Otca, ktorý nás má rád.  
„Nech Tvoja, Pane, vôľa sa stane.“ R:

## 30. MY PROSÍME ŤA, PANE

- R: MY PROSÍME ŤA, PANE, DAJ NÁM MIER A KEUD. MY PROSÍME ŤA,  
PANE, ZA SLOVENSKÝ LUD.  
VEĎ MÁRIA JE S NAMI A KRÍŽ NÁM SVIETI V TMÁCH, Z BUDÚCNOSTI  
NEMÁME HRÓZU ANI STRACH!**
1. V deň sviatočný a všedný tvoj chrám sa naplní a slovenský ľud verný sa k Tebe prítúli.  
My chceme vďaky vzdávať vždy Tebe, Mária: Patrónka Slovenska, Sedembolestná. R:
  2. Daj, Pane, lásku všetkým, čo o ňu žiadajú, daj, Pane, pokoj všetkým, čo dnes ho nemajú.  
Daj svoje odpustenie aj dnešným mýtnikom, daj nádej k spaseniu, všetkým hriešnikom. R:
  3. Keď súmrak na kraj padá a organ tíško hrá, tá mládež tvoja verná ku Tebe prosbu má:  
My prosíme Ťa, vrúcne, náš Otče nebeský, ochraňuj maličký, národ slovenský. Códa:

**Códa: MY, PROSÍME ŤA, PANE, DAJ NÁM MIER A KEUD,  
MY, PROSÍME ŤA, PANE, ZA SLOVENSKÝ LUD.  
Ó, DAJ NÁM VIERU, PANE, O TO ŤA PROSÍME,  
ŽE NÁS TY DNES VYSLYŠÍŠ, PEVNE DÚFAME!**

## 31. NEPOŠKVRNENÉ SRDCE MÁRIE

1. Nepoškvrnené Srdce Márie (2x), si svetlom a cestou (3x) nám na zemi.
2. Zasvätení kňazi Tebe, Mária, (2x),  
dávajú sa s láskou, (2x) urob ich podobnými Kristovi.
3. Veriaci zasvätení Tebe sú zjednotení v tejto vážnej dobe,  
nech skoro zvíťazí (2x) Tvoje Nepoškvrnené Srdce!
4. Keď príde posledná hodina naša, (2x),  
príď, Matka, nemeškaj, (2x) príď, Matka, a prived' nás do neba.

## 32. NEČAKAJ NA SVOJ DEŇ

1. Nečakaj na svoj deň, na svoj veľký čin, každá chvíľa sa ti ponúka.  
Lásku Krista roznášaj bratom, sestram svojim, nech slnko svieti, kde si ty.

**R: NECH SLNKO SVIETI, KDE SI TY, NECH SLNKO SVIETI, KDE SI TY,  
NECH OŽIARI CELÝ SVET A VŠETKO ZLÉ NECH V DOBRÉ ZMENÍ,  
NECH SLNKO SVIETI, KDE SI TY!**

2. Nie si sám, je tu Pán, on je blízko nás, na cestách nás verne sprevádza.  
Ruka v ruke choď s ním ďalej, odolávaj tmám, nech slnko svieti, kde si ty. R:
3. Staň sa soľou, staň sa kvasom chleba nového, po ktorom toľko túži náš svet.  
Staň sa sviecou, ktorá svetlom Božím žiarit' smie, nech slnko svieti, kde si ty. R:

### 33. OKRASA SLOVENSKEJ ZEME

1. Okrasa slovenskej zeme, Panna Mária, ktorá si na pútnych miestach nás navštívila.  
**R: TEBA HĽADÁ DUŠA MÁ, POKOJA NIKDE NEMÁ.  
Ó, PREKRÁSNA RUŽENCOVÁ PANNA MÁRIA.**
2. K Tebe sa dnes utiekame, Panna Mária, ružencom Ťa uctieваме, Matka premilá. R:
3. Ruženec je tá modlitba, čo od nás žiadaš, kto ho s láskou sa modlieva,  
toho zastávaš. R:
4. Matka drahá ružencová neopúšťaj nás, raz do neba k Synáčkovi sama doved' nás. R:

### 34. Ó, MATKA PÁNA

1. Ó, Matka Pána, Matka rajských krás, Ty vieš, čo srdce páli, vlej radosti do duše mojej  
zas, keď umára sa v žiali. Do svojich rúk ber srdce blúdiace, buď milostivá duši prosiacej.
- R: MÁRIA, MÁRIA, MÁRIA.**
2. Pod' so mnou krajom môjho domova, do hájov vonných kvetov, kde žehnala  
ma ruka otcova, do širých diaľnych svetov. Nech Tvoje svetlo všade vodí ma,  
buď v žití pomoc moja jediná. R:
3. Pod' vlasťou našou, Matka najdrahšia, rod verných Tvojich prosí, keď stáročia  
už je mu najdrahšia viera, čo v srdci nosí.  
Ten národ Tvoj sa k Tebe obracia, on nádej svoju v Tebe nestráca. R:

### 35. OTČE NÁŠ, VYSLYŠ NÁS

1. Otče náš, vyslyš nás, zachovaj nám národ náš, zostaň s nami, Pane dobrý, Otče vyslyš nás.  
V úzkostiach vždy k Tebe voláme, ruky svoje k nebu dvíhame,  
neopúšťaj našu drahú vlasť, vrúcne Teba žiadame.  
Otče náš, vyslyš nás, zachovaj nám národ náš, zostaň s nami, Pane dobrý, Otče vyslyš nás.
2. Ježišu, vodca náš, cestou pravdy ved' vždy nás, buď nám Kráľom, naším Pánom,  
v boji stoj pri nás. Ako dietky verné byť chceme, nádej svoju v Teba skladáme,  
vieru otcov si nezaprieme, za Teba aj zomrieme.  
Ježišu, vodca náš, cestou pravdy ved' vždy nás, buď nám Kráľom, naším Pánom v boji  
stoj pri nás.

3. Mária, Matička, národ náš vždy mocne chráň, zostaň našou drahou Matkou, pomáhaj vždy nám. Spomni jak Ťa ľud náš v láske mal, vzýval Ťa a vrúcne miloval, pre tú lásku neopúšťaj nás, Syna svojho pros za nás. Mária, Matička, národ náš vždy mocne chráň, zostaň našou drahou Matkou, pomáhaj vždy nám.

### 36. PÁN ZASTAVIL SA NA BREHU

1. Pán zastavil sa na brehu, hľadal ľudí ochotných ísť za ním a loviť srdcia slov Božích pravdou.  
**R: Ó, PANE, AJ NA MŇA SI SA POZREL, TVOJE ÚSTA VYRIEKLI MOJE MENO, SVOJU LOĎKU ZANECHAL SOM NA BREHU, SPOLU S TEBOU ZAČAŤ CHCEM NOVÝ LOV.**
2. Pane, úbohým som človekom, mojím venom sú ruky ochotné, pracovať s Tebou i čisté srdce.
3. Ty chceš mať i moje dlane, môjho srdca mladistvý zápal, samotu duše i kvapky potu. R:
4. Pane, ideme spolu s Tebou loviť srdcia na moriach ľudských do siete Pravdy, Života, Lásky. R:

### 37. PRÍD', JEŽIŠU, LÁSKA MOJA

1. Príd', Ježišu, Láska moja, príd', ach, príd' ku mne, nehľad' na zlosť môjho srdca, že je neverné. R:
- R: JEŽIŠ, JEŽIŠ, CHCEM LEN TEBE ŽIŤ, LEN PRE TEBA MOJE SRDCE MUSÍ VRÚCNE BIŤ.**
2. V ranách svojich načisto zmy moje hriešnosti, Teba nosiť bych bol hodným vždy v svojom srdci. R:
3. Rýchle prispej ku pomoci kým hľadám Teba, pestujže mňa v svojom srdci a teš sa zo mňa. R:

### 38. PESNIČKU TI ZASPIEVAM

1. Pesničku Ti zaspievam – aleluja, poviem Ti, jak rád Ťa mám – aleluja.
2. Ty nás všetkých miluješ – aleluja, k hriešnikom sa znižuješ – aleluja.
3. Ty vyslyšíš srdca hlas – aleluja, kajúcnikom odpúšťaš – aleluja.
4. Prijmi vďaky, Otče náš – aleluja, milostivo žehnaj nás – aleluja.

### 39. POČÚVAM MATKIN HLAS

1. Počúvam vrúcny Matkin hlas. Volá ma k sebe viac ako tisíc ráz.  
/: Poď', ukážem Ti cenu Tvojho života, len sa nedaj zviest' hriechu tohto sveta. :/

**R: MÁRIA, CHCEM VŽDY S TEBOU, S TEBOU BYŤ. Z LÁSKY K TVOJMU SYNOVI, K TVOJMU SYNOVI ŽIŤ. MATKA MILÁ VERÍM, ŽE MI POMÔŽEŠ, AK ZABLÚDIM, SMER KU KRISTOVI MI UKÁŽEŠ.**

2. Matka k Tebe prichádzam, o pomoc Ťa prosím. Viem, že len s Tebou v živote zvíťazím.  
/: Od zla, od hriechu ma chrániš svojou mocou, neustále každý deň i tmavou nocou. :/ R:

#### 40. POĎ, TERAZ JE ČAS VZDAŤ CHVÁLU

Pod', teraz je čas vzdať chválu, pod', srdce svoje mu s láskou daj.

Pod', taký aký si chváľ ho, pod', predstúp pred Kráľa, príjme ťa, tak pod'.

**R: /: KAŽDÝ JAZYK TEN DEŇ VYZNÁ: TY SI PÁN, KAŽDÝ TI RAZ ÚCTU VZDÁ, TÝM, ČO TERAZ S LÁSKOU ŤA HEADAJÚ, TY POKLAD VZÁCNÝ DÁŠ./**

#### 41. POSLAL BOH ANJELA

1. Poslal Boh anjela, meno má Gabriel, navštíviť s posolstvom zem zvanú Izrael.  
Tam čaká Mária v mestečku Nazaret, Syn sa jej narodí, vykúpi celý svet.
2. Cestu mu pripravil hlas Božích prorokov, tí nás zvu k pokániu, vzdávať sa nárokov.  
Veď sa Boh ponížil, slávy trón nečaká, prichádza s nami žiť, ako Syn človeka.
3. Preto dnes s Máriou duša Ťa velebí: Ty si Boh spasenia, svetlo si na nebi.  
S kráľovstvom pokoja prichádzaš teraz k nám, srdce Ti, Pane môj,  
pripravím ako chrám.
4. Pomôž mi, Pane môj, dieťaťom dobrým byť, radosť len rozdávať, v milosti Tvojej žiť.  
Prídi už, Pane náš, vrúcne Ťa voláme, príchod Tvoj medzi nás radostne čakáme.

#### 42. PRIATEĽ HRIEŠNYCH

1. /: Priateľ hriešnych, Pravdy Pán, srdce moje rád Ti dám :/
2. /: **JEŽIŠ, JA ĽUBIM ŤA, V MENE TOM SPÁSU MÁM** :/
2. /: Priateľ hriešnych, Pravdy Pán, život svoj Ti odovzdám :/

R:

#### 43. PRICHÁDZAME, MATKA DRAHÁ

1. Prichádzame, Matka drahá, zo všetkých strán celej zeme.  
Svoje žiاله, vrelé túžby, odhodlane Ti nesieme.
- R: OPATRUJ NÁS, POTEŠUJ NÁS, SVOJE RUKY POLOŽ NA NÁS. A SYNOVI DOPORUČ NÁS. POKOJNÝ ČAS VYPROS PRE NÁS.**
2. Celá Cirkev dúfa v Teba, ako v hviezdu, čo nás chráni.  
Očisti nás, vypočuj nás, nech nás hriech viac neporaní. R
3. Zneje pieseň všetkých ľudí, aby každý lásku chápal.  
Prosíme Ťa, vypros pokoj a v srdciach nám oheň zapáľ. R:
4. Vypros pre nás, prosíme Ťa, pevnú lásku, Matka drahá.  
Chceme horieť v riave sveta! Lepšími byť nám pomáhaj! R:
5. Zostaň s nami, Matka naša, prebývať vždy chceme s Tebou.  
Pred každým zlom ochraňuj nás, nech nám navždy patrí Nebo. R:



#### 44. PROSÍME NAČRI

1. Prosíme, načri nám v pokladnici Božích milostí, Mária.  
Sme tu na zemi len výletníci, dlaň sa Ti štedrá k nám otvára.  
**R: Ó, MÁRIA, TY MATKA MILÁ, NIKDY SI ĽUDÍ NEOPUSTILA.  
MY TÚŽBU MÁME VO VEČNEJ SLÁVE JEŽIŠA V LÁSKE OSLAVOVAŤ.**
2. Volíme si vždy za veliteľku Nepoškvrnenú Máriu,  
ľuďom dal šancu v nej náš Boh veľkú, šťastný, kto volí si práve ju. R:
3. Prežívať mocne reč Ježišovu chceme v mlčaní Márie,  
ľuďom dať svetlo a nádej novú, to pre nás heslom nech stále je. R:

#### 45. RADOSŤOU VEĽKOU

- R: RADOSŤOU VEĽKOU SRDCE MI JASÁ, RADOSŤ MÁM V DUŠI,  
VŽDY JU NOSÍM. BOH MI JU DÁVA, CIRKEV PRINÁŠA,  
SÁM JU PREŽÍVAM, PRETO PROSÍM:**
1. Daj, Pane, vieru celému svetu, daj svoju milosť tomuto veku,  
nech každý pozná, že len Ty si radosť. R:
  2. Pochopte ľudia, že svet je krásny, Boh ho vytvoril a nám daroval,  
žiť na ňom, zveladiť ho prikazoval. R:
  3. Dokážme všetci, že sme si bratia, že hnev, nenávisť už viac neplatia,  
že v nás horí a vládne veľká láska. R:

#### 46. SPOJ NÁS V JEDNO, PANE

- R: SPOJ NÁS V JEDNO, PANE, SPOJ NÁS JEDNÝM PUTOM,  
KTORÉ NEMÔŽE BYŤ ZLÁMANÉ. SPOJ NÁS V JEDNO, PANE,  
SPOJ NÁS JEDNÝM PUTOM, SPOJ NÁS TOU BRATSKOU LÁSKOU!**
1. Je len jeden Pán, je len jedno Telo, je len jeden Kráľ, je len jedna Cirkev. R:
  2. Je len jeden Cieľ, je len jedna Nádej. Je len jeden Kríž, je len jedna Láska. R:

#### 47. SRDCE MOJE LÁSKOU ŽIARI

1. Srdce moje láskou žiari, keď Ježiša prijať mám.  
Otvorili sa nebesá, On zostúpil ku nám sám.  
**R: PRÍDI, PRÍDI, ČAKÁM TEBA, AKO POKRM NEBESKÝ.  
JEŽIŠU, LEN TEBE CHCEM ŽIŤ, ČISTÝ ŽIVOT ANJELSKÝ.**
2. S vierou, láskou a nádejou k oltáru pristupujem,  
srdce moje jediné len Tebe, Ježiš, darujem. R:
3. Posilni ma, dobrý Ježiš, svojim presvätým telom  
a prebývaj Spasiteľa, prebývaj v srdci mojom. R:
4. Ty si všetka radosť moja, neodchádzaj, môj Pane,  
keby si ma Ty opustil, čo mi potom zostane. R:

## 48. SVÄTÁ MÁRIA KRÁĽOVNÁ

Svätá Mária, Kráľovná, každé svoje dieťa chráň. /:Sprevádzaj jasnou cestou, sprevádzaj jasnou cestou, až do nebeských brán. :/

## 49. TOTUS TUUS MARIA

/: TOTUS TUUS MARIA:/ 2x MATER CHRISTI,  
MATER ECCLESIE, TOTUS TUUS MARIA

## 50. TOTO JE PIESEŇ PANNY MÁRIE

Toto je pieseň Panny Márie, pozýva k sebe celý svet, pozýva ľudí dobrej vôle, žiť v láske a v jednote. Tak spievajme: Ave, Mária, pieseň našu nech počuje svet. Tak spievajme: Aleluja, za lepšiu a krajšiu svet.

## 51. TRINÁSTEHO MÁJA

1. Trinásteho mája v kraji Iria, zjavila sa dieťkam Panna Mária.
- R:** /: AVE, AVE, AVE MÁRIA, AVE, AVE, AVE MÁRIA :/.
2. Matka Spasiteľa v jase pre veľkom dáva milosť hojnú mladým pastierkom. R:
3. Pastieri si myslia, že to blesku jas, tušia z toho búrku aj daždivý čas. R:
4. V tom nad jasným kričkom neďaleko nich, stojí Panna krásna, deťom zastal dych. R:
5. Kto ste dobrá Pani, kdeže je Váš kraj? Ach, moje detičky, moja vlasť je raj. R:
6. Na jej šatách bielych skvie sa zlatý pás, ruženec má v rukách, ktorým chráni nás. R:
7. Panna dieťkam šepce, robte pokánie, ľud nech k Bohu volá o zmilovanie. R:
8. Chodievajte smelo mesiacov sem päť, poučenie dám vám, čo zachráni svet. R:
9. A pútnici chodia na to miesto tam, takže kraj fatimský pozmenil sa v chrám. R:
10. Na tvári jej vidieť smútku veľký tieň, lebo ľud uráža Boha každý deň. R:
11. Ak ľud bude dvíhať ďalej k Bohu päť, celý svet to bude v hrôzach ťažkých niest'. R:
12. Naučte sa zriekať, naučte sa žiť, lebo mnohých bude plameň pekla kryť. R:
13. Ktorým ľútosť chýba, za tých proste zvlášť, aby som ich mohla schovať pod svoj plášť. R:
14. Ruženček mi zhrieva materinskú dlaň, kto sa ho rád modlí, nebo mu zaň dám. R:
15. Ak ma poslúchnete, príde na to rad, že sa k Rímu vráti od Východu brat. R:
16. Ó, Mária Panna, Ty si naša mat', svoje srdce chceme Tebe navždy dať. R:

## 52. TVOJ ĽUD PRED TEBOU

1. Tvoj ľud pred Tebou sa schádza, Bože náš, Tvoj ľud pred Tebou sa schádza, Bože náš.
- R: K TEBE IDEME, LEBO TY SI DOBROTIVÝ,  
K TEBE IDEME, TY VEĽKÝ BOŽE NÁŠ.**
2. Živým Slovom nasýt' srdcia, Bože náš, Živým Slovom nasýt' srdcia, Bože náš. R:

- |  |    |
|--|----|
| 3. Duchom Svätým naplň srdcia, Bože náš, Duchom Svätým naplň srdcia, Bože náš. | R: |
| 4. Živou vierou naplň srdcia, Bože náš, živou vierou naplň srdcia, Bože náš.   | R: |
| 5. Tvojou láskou naplň srdcia, Bože náš, Tvojou láskou naplň srdcia, Bože náš. | R: |

### 53. VEČERNÝ ZVON

- Večerný zvon horou zneje, Kráľovnej nebies, slávu peje.  
Ku modlitbe volá i nás, by sme jej peli vrúcne, Zdravas.
- R:** /: AVE MÁRIA, AVE MÁRIA, AVE MÁRIA :/.
- Keď sa chýli ku koncu deň, Kráľovnej nebies zaznej pieseň.  
Ku Márii pozdvihnem hlas, ružencom vrúcny volám Zdravas.
- R:
- Matka zachráň svoje dietky, ktoré tu zbožne prosia všetky.  
Zachráň nás pred trestom Syna, nech nám je vina odpustená.
- R:
- Keď idem spať, k Tebe vzdychám, Mária pomôž, veď som tak sám.  
V nebesiach chcem zrieť Tvoju tvár, modlitby skladám tu na oltár.
- R:

### 54. VŽDY JE S NAMI

- Vždy je s nami Tá, čo viem, že ľúbi moje srdce, ruky, moju tvár.  
Vždy je blízko Tá, čo viem, že chráni každý úsmev, čo mi život dal.
- R:** TY NÁS VÍTAŠ V CHRÁME PLNOM LÁSKY, NA TOM TVOJOM TICHOM NÁDVORÍ, ČAKÁME ŤA KAŽDÚ CHVÍĽU, PROSÍME ŤA, DAJ NÁM SILU, MÁRIA, TY NAŠA KRÁĽOVNÁ. MÁRIA, TY NAŠA KRÁĽOVNÁ.
- Spojme svoje hlasy v jednu pieseň, ktorá všetkým srdcia otvorí,  
silu viery mladost' naša nesie a s ňou naše pevné názory.
- R:

### 55. ZDRAVAS, KRÁĽOVNÁ POKOJA

- R:** /: ZDRAVAS, KRÁĽOVNÁ POKOJA, ZDRAVAS, MATKA LÁSKAVÁ :/  
/: ZDRAVAS, ZDRAVAS, ZDRAVAS MÁRIA :/.

### 56. ZMŔTVYCHVSTAL JEŽIŠ, NÁŠ PÁN

- /: Zmŕtvychvstal Ježiš, náš Pán, zmŕtvychvstal Ježiš, náš Pán :/  
/: On žije, on žije, on žije, žije, zmŕtvychvstal Ježiš, náš Pán :/.
- /: Žije Ježiš, náš Pán, žije Ježiš, náš Pán :/  
/: On žije, on žije, on žije, žije, žije Ježiš, náš Pán :/.
- /: Vive Jesus el Señor, vive Jesus el Señor :/  
/: El vive, el vive, el vive, vive, vive Jesus el Señor :/.
- Zdravas, Panna Mária, milosti si Ty plná.  
Pán je s Tebou, Mária, požehnaná si Panna.  
/: Ó, Mária, ó, Mária, ó, Mária, Mária – Pán je s Tebou, Mária :/.

5. Svätá Panna Mária, Ty si Matka spanilá,  
pros vždy za nás za hriešnych, svojho Syna, Ježiša.  
/: Ó, Mária, ó, Mária, ó, Mária, Mária – pros vždy za nás Ježiša :/.

### 57. ZMRŤVYCHVSTAL PÁN

Zmŕtvychvstal Pán, zmŕtvychvstal Pán, zmŕtvychvstal Pán – Aleluja;  
Aleluja, aleluja, aleluja – zmŕtvychvstal Pán.

### 58. ZNEJ PIESEŇ MÁRII

1. Znej, pieseň, Márii, spievaj duša moja, tej bielej Pali, Matke Spasiteľa.  
**R: Ó, PANNA MÁRIA, TY BIELA EALIA, AVE, MÁRIA, AVE, MÁRIA!**
2. Tou piesňou vábi nás zvon v nebies diale, keď bôle znášame, srdce trápia žiale. R:
3. Tá pieseň znie Ti dnes aj z vône hája, a s ňou sa i v láske naše srdce spája. R:
4. Náš život je často ako povíchrice, Ty si v ňom jediná istá Pomocnica. R:
5. Kráľovná vesmíru, naše kroky prijmi, ohrozených dietok láskavo sa ujmi. R:

## • K DUCHU SVÄTÉMU •

### 59. DO SRDCA MI PRÍĎ

Do srdca mi príď, do srdca mi príď, Duch Boží, do srdca mi príď.  
Môj pokoj si Ty i radosť mi dáš, Duch Boží, do srdca mi príď.

### 60. DUCHU OTCA, SVÄTÝ DUCH

1. /: Duchu Otca, Svätý Duch zostúp dnes na nás :/. Vylieč nás, naplň nás, nauč nás, pošli nás! Duchu Otca, Svätý Duch, zostúp dnes na nás.
2. /: Duchu Syna, Svätý Duch... :/... 4. /: Duch pokoja, Svätý Duch... :/...
3. /: Duchu lásky, Svätý Duch... :/... 5. /: Duch radosti, Svätý Duch... :/...

### 61. DUCHU SVÄTÝ

Duchu Svätý, príď k nám, naplň srdcia naše, ohňom lásky.

### 62. DUCHU SVÄTÝ PRÍĎ Z NEBA

1. Duchu Svätý, príď z neba a vydat' ráč zo seba /: žiaru svetla pravého :/.
  2. Príď k nám, Otče strápených, Darca darov sľúbených, /: svetlo srdca bôľného :/.
  3. Najvernejší Tešiteľ, poslal Ťa nám Spasiteľ, /: ty sladké občerstvenie :/.
  4. V práci si poľahčenie, v sparne si ovlaženie, /: v plači si potešenie :/.
  5. Svetlo plné radosti, naplň srdca temnosti, /: ľudu Tebe verného :/.
  6. Bez pomocnej milosti človek žije v hriešnosti, /: nie je v ňom nič dobrého :/.
  7. Očist' duše pramene, zavlaž, čo je znavené, /: uzdrav, čo je ranené :/.
- R:** /: **PRÍĎ K NÁM, PRÍĎ K NÁM, DUCHU SVÄTÝ,**  
**PRÍĎ K NÁM DUCHU PRESVÄTÝ :/.**

### 63. DUCHU SVÄTÝ – SEKVENCIA

1. Duchu Svätý, príď z neba – a vyšli nám zo seba – žiaru svetla pravého.
2. Príď k nám, Otče chudobných, Darca darov sľúbených, svetlo srdca bôľného.
3. Tešiteľ si najlepší, ó, hosť duše najsladší, Ty sladké občerstvenie.
4. V práci si poľahčenie, – v sparne si ovlaženie, – v plači si potešenie.
5. Svetlo oblažujúce, naplň myseľ aj srdce, ľudu Tebe verného.
6. Bez pomocnej milosti, človek žije v hriešnosti, nie je v ňom nič dobrého.
7. Očist', čo je skalené, – zavlaž, čo je znavené, – uzdrav, čo je zranené.
8. Ohni, čo je stĺpnuté, – zohrej, čo je skrehnuté, – naprav, čo je zblúdené.
9. Daruj svojim veriacim, – s dôverou Ťa prosiacim, – svätú milosť sedmorú.
10. Daj za čnosti odmenu, – daj smrť dobrú, blaženú, – daj nám radosť trvalú.

## 64. NAPLŇ MA DUCHOM SVOJÍM

/: Naplň ma Duchom svojim :/. Nechcem byť prázdny džbán, plň ma Ty, Pane, sám.

/: Naplň ma Duchom svojim :/. Prosím Ťa, naplň ma, nech Duchom pretekám.

## 65. OTVÁRAJ PÁNOVI NÁŠMU

Otváraj Pánovi nášmu, otváraj, prichádza k nám. Otváraj bratom a sestrám dokorán.  
Otváraj Duchu Svätému, otváraj prichádza k nám. Otváraj Božiemu Slovu dokorán. Effeta,  
effeta.

## 66. PRÍĎ DUCHU SVÄTÝ

Príď Duchu Svätý, príď na mocný príhovor Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, Tvojej milovanej Nevesty 3x

## 67. PRÍĎ, DUCHU SVÄTÝ, ZOSTÚP DNES NA NÁS

Príď, Duchu Svätý, zostúp dnes na nás. Príď, Duchu Svätý, láskou naplň nás.  
(...vierou..., ...nádejou..., ...milosťou...,...pokojom..., ...múdroťou..., ...príď a obnov nás.)

## 68. PRÍĎ, DUCHU SVÄTÝ, ZOSTÚP NA NÁS

Príď, Duchu Svätý, zostúp na nás. Príď, Duchu Svätý, naplň nás.  
(...obnov nás, ...osvieť nás, ...posilni nás, ...pouč nás, ...poteš nás, ...uzdrav nás, ...)

## 69. PRÍĎ, DUCHU SVÄTÝ TERAZ KU MNE

Príď, Duchu Svätý teraz ku mne, príď, Duchu Svätý teraz ku mne, príď, Duchu Svätý  
teraz ku mne – príď.

## 70. PRÍĎ SVÄTÝ DUCH

**R: PRÍĎ SVÄTÝ DUCH VOJDI DO NÁS, PRÍĎ SVÄTÝ DUCH, PLÁPOLAJ V NÁS.  
PRÍĎ SVÄTÝ DUCH, OŽIVUJ NÁS, DUCHU SVÄTÝ PRÍĎ!**

1. Príď Duchu, prenikni nás, príď Duchu, zastav sa pri nás.  
Príď Duchu, vlož život do nás, poznať daj sa nám. R:
2. Príď, Ty Duch, Duch svätosti, príď Ty Duch, Duch múdrosti.  
Príď, Ty Duch, Duch lásky, poznať daj sa nám R:
3. Príď Duchu a zjednoť nás, príď Duchu a naplň nás.  
Príď Duchu a obnov nás, poznať, daj sa nám. R:

## 71. PRÍĎ UŽ, PRÍĎ DUCHU STVORITEĽU

1. Príď už, príď, Duchu Stvoriteľu, Duchu zmierenia.  
Príď už a premeň ľudstvo celé v nové stvorenia.

**R: DUCHU SVÄTÝ SVOJOU MOCOU V LÁSKE OBNOV NÁS!  
NENECHAJ NÁS KRÁČAŤ NOCOU, OSVIEŤ ROZUM NÁŠ!**

2. Prebuď nás svojím dychom svätým, zažeň temnotu,  
navráť zbludilých, uzdrav hluchých, žehnaj životu.
3. Prebuď svedomie otupených, zblížuj národy,  
zavej a prived' zotročených v ríšu slobody.

R:

R:

## 72. STVOR VO MNE SRDCE ČISTÉ

Stvor vo mne srdce čisté, ó, Bože môj, a pravého Ducha daruj mi.

## 73. VENI, VENI SANCTE SPIRITUS

VENI, VENI, VENI, VENI, VENI SANCTE SPIRITUS.

## 74. VENI SANCTE SPIRITUS

VENI SANCTE SPIRITUS, VENI SANCTE SPIRITUS, VENI SANCTE SPIRITUS,  
VENI SANCTE SPIRITUS.

## 75. Ó, PRÍĎ, DUCHU PRESVÄTÝ

Ó, príď, Duchu Presväť, naplň srdcia naše, ó, príď Duchu Presväť, ved' nás všetkých k spásu.

## 76. ZOSKUPENÍ VŠETCI V JERUZALEME

1. Zoskupení všetci v Jeruzaleme učenici verili v zaslúbenie,  
že Pán zošle zaslúbenie Otcovo, Ducha Svätého.  
V srdciach túžba opravdivá horela, v slovo jeho viera pravá dozrela,  
tu sa všetci jednomyseľní stali, a tak čakali.  
**Ó, DUCHU SVÄTÝ, TERAZ PRÍĎ I K NÁM, NAPLŇ NAŠE SRDCIA,  
VEĎ SI ZASEŮBENÝ NÁM. ČAKÁME S TÚŽBOU, ZOSTŮP I NA NÁS, ZAPÁE  
NAŠE SRDCIA, OHŇOM SVOJÍM POKRSŤ NÁS.**
2. Zaslúbenie toto je pre každého, kto verí slovám Otca nebeského.  
Svätým Duchom dnes môže byť krstený ten, kto uverí.  
Slovo Božie i dnes má tú istú moc, v jasný deň premení i najtmavšiu noc.  
Ježiš chce i teba Duchom pokrstiť, keď budeš prosiť.

Ó, SVÄTÝ DUCHU, NAPLŇ MA TERAZ, ZMEŇ ŽIVOT ÚPLNE,  
VLOŽ DO SRDCA NEBA JAS. TERAZ ŤA ČAKÁM, Ó, SILA Z NEBA,  
BEZCIEĽNY A PRÁZDNY ŽIVOT MI JE BEZ TEBA.  
Ó, SVÄTÝ DUCHU, NAPLŇ MA TERAZ, ZMEŇ ŽIVOT ÚPLNE,  
VLOŽ DO SRDCA NEBA JAS. Ó NEODKLADAJ, SPLŇ ZASEŮBENIE,  
LEBO ŽIVOT S TEBOU NADOVŠETKO SLADŠÍ JE.

## • ADORAČNÉ •

### 77. ABBA OTČE

ABBA OTČE, ABBA OTČE, ABBA OTČE, ABBA OTČE.  
(Abba Padre, Odpusť nám Pane, Vďaka Ti Pane, Pomôž nám Pane...)

### 78. AKO JELEŇ DYCHTÍ

1. Ako jeleň dychtí za vodou z prameňa, tak moja duša, Bože, túži za Tebou.
2. Po Tebe žíznim Pane, veď Ty si život môj, kedy prídem k Tebe a budem celý iba Tvoj.

### 79. ALELUJA, JEŽIŠ JE BOH

- a. / Aleluja, Aleluja, Aleluja, Aleluja.
- b. / Ježiš je Boh, Ježiš je Boh, Ježiš je Boh, Ježiš je Boh.

### 80. ANJELI PRED TRÓNOM

1. Anjeli pred trónom, Ti spievajú, svoj hlas k nim pridáme, Tebe na slávu.  
**R: SVÄTÝ, SVÄTÝ, SVÄTÝ, BOH NÁŠ PÁN, ON BOL, ON JE  
A PRÍDE ZAS K NÁM.**
2. Vždy svätých chvály sú Ti vzdávané, my s nimi pri tróne ich refrén spievame. R:
3. Keď starci padajú tu pred trónom, my srdcia pokorne skláňame pred Tebou. R:

### 81. BOŽIA LÁSKA PRÍĎ

Božia láska príď, ako mocný oceán, prúd' cez nás svojou milosťou. Božia láska príď k nám.



## 82. DARUJ NÁM POKOJ

/: Daruj nám pokoj, daruj nám pokoj do našich srdc, ó, Pane :/

**R:** /: **ZOSTAŇ S NAMI, Ó JEŽIŠU, ZOSTAŇ S NAMI, Ó, JEŽIŠU**  
**V NAŠICH SRDCIACH, Ó, PANE, V NAŠICH SRDCIACH, Ó, PANE :/**

## 83. DNES PRED TVÁROU PÁNA POKORME SA

1. /: Dnes pred tvárou Pána pokorme sa :/  
**R: PÁN SÁM POVÝŠI NÁS, JEHO JE VESMÍR I ČAS, PÁN SÁM POVÝŠI NÁS.**
2. /: Všetky svoje bóle oddajme mu. :/ R:
3. /: Oslavujme Pána po všetky dni. :/ R:
4. /: Zaspievajme Pánovi ešte raz. :/ R:

## 84. DOMINE JESU

DOMINE JESU, DOMINE JESU, ADORAMUS NOMENTUUM, DOMINE JESU

## 85. DUŠA MOJA JE PLNÁ POKOJA

Duša moja je plná pokoja, keď žije v Tebe, Pane môj.

## 86. EMANUEL

EMANUEL, EMANUEL, JEHO MENO JE EMANUEL.

## 87. GLORIA, GLORIA

GLORIA, GLORIA, IN EXCELSIS DEO !  
GLORIA, GLORIA, ALELUJA, ALELUJA

## 88. HOSANNA

/: Hosanna, hosanna, hosanna, Bohu na nebi :/  
Aký dobrý je Pán, aleluja; s láskou prichádzaš k nám, aleluja.  
Teba chválime, Bože náš, hosanna Bohu na nebi.

## 89. CHVÁL DUŠA MOJA PÁNA

Chváľ duša moja Pána, chváľ duša moja Pána. Chváľ duša moja, chváľ duša moja, chváľ duša moja Pána.  
(Spievaj, aleluja – Pánovi..., Volaj..., Krič...)

## 90. CHVÁL DUŠA PÁNA

Chváľ duša Pána, oslavuj svojho Boha. Pán nás zachránil, vykúpil celý svet.

## 91. JESU CHRISTE MISERERE NOBIS

JESU CHRISTE MISERERE NOBIS, JESU CHRISTE MISERERE !

## 92. JEŽIŠ

Ježiš, Ježiš, Ježiš, Ježiš, Ježiš.

## 93. JEŽIS, JEŽIŠ

Ježiš, Ježiš, Ježiš, Ježiš zomrel za mňa /miluje ma/

## 94. JEŽIŠ, KRÁĽ NÁŠ

/: Ježiš, Kráľ náš, aleluja :/ 4x  
/: Ježiš, Láska, aleluja :/ 4x  
/: Ježiš, Pokoj, aleluja :/ 4x

## 95. JEŽIŠU, VERÍM TI

/: Ježišu, verím Ti, :/ 3x	Tebe dôverujem.
/: Maj milosrdenstvo :/ 3x	s týmto hriešnym ľudstvom.
/: Veď si za nás zomrel :/ 3x	aby sme my žili.

## 96. JEŽIŠ JE NÁŠ POKOJ

Ježiš, Ježiš, /: Ježiš je náš Pokoj :/, žije v nás, žije v nás

## **97. JE STÁLE PRÍTOMNÁ TVOJA LÁSKA**

Je stále prítomná Tvoja láska, radostne spievame o Tvojej sláve. /: **Nech pieseň zazvoní v každej chvíli, Teba chválím, Pane môj, ako najlepšie viem** :/.

## **98. JEŽIŠ, VERÍM V TEBA**

/: Ježiš, verím v Teba :/ 3x

## **99. JEŽIŠ, JEŽIŠ, KĽAČÍM TERAZ V TICHU PRED TEBOU**

Ježiš, Ježiš, kľáčim teraz v tichu pred Tebou.  
Ježiš, Ježiš, /: odovzdávam sa Ti, Pane môj – 3x :/

## **100. JEŽIŠ, MY SA TI KLANIAME**

Ježiš, my sa Ti klaniame, svoje srdcia Ti dávame, chvály Ti spievame.

## **101. JEŽIŠU UKRIŽOVANÝ**

Ježišu ukrižovaný, ľutujem hriechy ľutujem. Ježišu ukrižovaný, Kyrie eleison.

## **102. JEŽIŠ, KLANIAME SA TI**

Ježiš, klaniame sa Ti, Ježiš, klaniame sa Ti, Ježiš, klaniame sa Ti, Ježiš, klaniame sa Ti.

## **103. JEŽIŠU, VERÍM TI**

Ježišu, verím Ti, Ježišu, verím Ti, Ježišu, verím Ti, Ježišu, verím Ti,  
(... chválím Ťa..., Ježiš, Ty si môj Pán (Boh).

## **104. JEŽIŠ, NAJKRAJŠIE MENO**

Ježiš, najkrajšie meno, Spasiteľ sveta – Víťazný Pán. Emanuel, Boh je s nami, Baránok Boží – kráľov Kráľ. Je Knieža Pokoja, všemocný Pán a Boh, predivný Radca náš, večnosti Otec. A jeho kráľovstvu nebude konca, On svoje kráľovstvo nesie na pleciach.

### **105. JEŽIŠ, TY SI MÔJ JEŽIŠ**

Ježiš, Ty si môj Ježiš, Ježiš, Ty si môj Ježiš. Je mi dobre, keď si so mnou, je mi dobre, keď som s Tebou, Ježiš, Ty si môj Ježiš.

### **106. KLAŇAJTE SA JEŽIŠOVI**

Klaňajte sa Ježišovi, klaňajte sa Pánovi. Otvárajte svoje srdce, svoj Pokoj vám daruje.

### **107. K TEBE IDEM, PANE, MÔJ**

1. K Tebe idem, Pane môj tak ako ma voláš, chválím Ťa. K Tebe idem, Pane môj, tak ako ma voláš, chválím Ťa. K Tebe idem, Pane môj, tak ako ma voláš, chválím, vzývam Ťa – vzývam Ťa, Pane Ježišu.
2. Staré hriechy odhodme, Ježiš prišiel k nám, tak chváľme ho. Staré hriechy odhodme, Ježiš prišiel k nám, tak chváľme ho. Staré hriechy odhodme, Ježiš prišiel k nám, tak oslavujme ho – chváľme ho, oslavujme ho.
3. K Pánovi sa priblížme, srdcia otvorme a chváľme ho. K Pánovi sa priblížme, srdcia otvorme a chváľme ho. K Pánovi sa priblížme, srdcia otvorme a oslavujme ho, chváľme ho, oslavujme ho.

### **108. Ó, JEŽIŠU, KLANIAM SA TI**

/: Ó, Ježišu, klaniam sa Ti :/ 4x

### **109. LAUDATE DOMINUM**

LAUDATE DOMINUM, LAUDATE DOMINUM, OMNES GENTES ALELUJA.

### **110. LAUDATE OMNES GENTES I.**

LAUDATE OMNES GENTES, LAUDATE DOMINUM.  
ALELUJA, ALELUJA, CANTATE DOMINUM.

### **111. LAUDATE OMNES GENTES II.**

LAUDATE OMNES GENTES, LAUDATE DOMINUM,  
LAUDATE OMNES GENTES, LAUDATE DOMINUM.

## 112. MOJA MÚDROST' A MOJA NÁDEJ

Moja múdrosť a moja nádej, moja pieseň je Pán. On je Boh a Spasiteľ náš, tak sa nebojte, Ježiš je tu, nebojte sa, veď náš Pán je tu.

## 113. MÔJ PÁN, MOJOU SILOU JE

1. Môj Pán, mojou silou je a radostnou piesňou. A Pán stal sa už mojím spasením, On je môj Boh.

**R: /: LEN JEMU ODOVZDÁVAM ŽIVOT SVOJ :/ – 3X.**

2. Môj Pán vládnuť bude vždy, až na veky vekov. Amen.

R:

## 114. MISERICORDIAS DOMINI

MISERICORDIAS DOMINI IN ÆTERNUM CANTABO

## 115. NAPLŇ, PANE

Naplň Pane, naplň ma, láska Tvoja, Pane, nech mi silu dá. Som len Tvoj, len Tvoj, chcem konať, čo chceš sám; tak ma naplň, Pane, volám, tak ma naplň, Pane, volám.

## 116. Ó, ADORAMUS TE DOMINE

Ó, ADORAMUS TE DOMINE, Ó, ADORAMUS TE DOMINE.

## 117. Ó, CHRISTE DOMINE JESU

Ó, CHRISTE DOMINE JESU, Ó, CHRISTE DOMINE JESU.

## 118. Ó, JEŽIŠU

Ó, Ježišu, ó, Ježišu zmiluj sa nad nami.

## 119. Ó, JEŽIŠU, POMÁHAJ NÁM

Ó, Ježišu, pomáhaj nám, nech Ťa viac milujeme, ó Ježišu, pomáhaj nám, nech sa viac milujeme.

## 120. Ó, PANE, ODPUSŤ NÁM

1. Ó, Pane, odpusť nám, Otče, napomeň nás.  
/: Zabudni na naše viny, navráť nás, keď sme zblúdili, Otče, odpusť nám :/.
2. Ó, Pane, prijmi nás, Otče, Ty pritúľ nás.  
/: Z Tvojej Otcovskej milosti, odpusť nám naše slabosti, Otče, prijmi nás :/.

## 121. ON JE PÁN

On je Pán a On je Pán. Ježiš Kristus zmŕtvych vstal a On je Pán. Každé koleno nech pokľakne a každý jazyk vyzná, že Ježiš Kristus je Pán.

## 122. OSLAVUJME NÁŠHO PÁNA, DOBRÝ JE

1. /: Oslavujme nášho Pána, dobrý je :/ 3x; sláva, aleluja – nech mu znie.
2. /: Keď voláme z úzkosti nás vytrhne :/ 3x; sláva, aleluja – nech mu znie.
3. /: Posiela svoje slovo, uzdravuje :/ 3x; sláva, aleluja – nech mu znie.
4. /: Premieňa sám púšte v pramene vôd :/ 3x; sláva, aleluja – nech mu znie.
5. /: Vyvedie nás z temnoty, zo smrti :/ 3x; sláva, aleluja – nech mu znie.

## 123. OSLAVUJTE PÁNA

- /: Oslavujte Pána :/ 3x všetky národy  
/: Vzdávajte mu vďaky :/ 3x všetky národy

## 124. OTČE, ŤA CHVÁLIM

1. Otče, Ťa chválím a vzývam Tvoje meno. Slávny si môj Boh, Ty si môj Pán, slávny si môj Boh, slávny si môj Boh, slávny si môj Boh, Ty si môj Pán.  
/ 2. Ježiš, Ťa chválím..., 3. Duchu, Ťa chválím..., /

## 125. OTVOR OČI DNES

Otvor oči dnes, uzrieš slávu Pánovu. Pozdvihni svoj hlas, jemu spievaj chválu. Lúbim Ťa môj Pán, Tebe spievať chcem. Aleluja, Teba milujem. Aleluja, Teba milujem.

## 126. SRDCE JEŽIŠOVO

- /: Srdce Ježišovo, zmiluj sa nad nami :/

### 127. PANE JEŽIŠU, TY SI SYN OTCA

Pane Ježišu, Ty si Syn Otca, – zmiluj sa nad nami. Pane Ježišu, Ty si Syn Otca – daruj nám pokoj.

### 128. PANE JEŽIŠU – VĎAKA TI

/: Pane Ježišu – vďaka Ti :/ 3x, ó, Pane – vďaka Ti.  
(... – chvála Ti..., ... – prídi k nám..., )

### 129. PANE, SOM TAK VEĽMI RÁD

Pane, som tak veľmi rád, život s Tebou som už skúsil, tak Ti spievam pieseň chvál, poznať Teba vždy som túžil. Z nebies zostúpil si k nám, na túto zem, tu na kríži musels mrieť aj za môj hriech. Kríž pred hrobom v krvi stál, z hrobu Otec si Ťa vzal, tak Ti spievam pieseň chvál.

### 130. POĎTE, POKLOŇME SA JEŽIŠOVI

/: Poďte, pokloňme sa Ježišovi :/ 3x                      poďte, pokloňme sa.

### 131. PRÍĎ DO NAŠICH SRDC

Príď, ó, príď, /: príď do našich srdc, ó, Pane :/, nech sa láskou zapália.

### 132. PRICHÁDZA JEŽIŠ

/: Prichádza Ježiš, prichádza náš Pán :/ 3x                      a pokoj svoj prináša nám.

### 133. PRICHÁDZA NÁŠ PÁN

Prichádza náš Pán, prichádza náš Kráľ, prichádza medzi nás Ježiš. Majster náš, Priateľ náš, prichádza medzi nás Ježiš.

### 134. PROSÍME ŤA, BOŽE

Prosíme Ťa, Bože, vyslyš prosby naše, nádejou posilni nás. Príď kráľovstvo Tvoje, buď vždy vôľa Tvoja, príď Tvoj pokoj do nás.

### **135. SLÁVA PÁNU JEŽIŠOVI**

Sláva Pánu Ježišovi, Pán prichádza k nám, s láskou a s požehnaním,  
sláva – Ježiš je Kráľ.

### **136. SLNKO KRISTOVEJ LÁSKY**

Slnko Kristovej lásky nech ožiari nás. Oheň Svätého Ducha nech zapáli nás.  
Nech netlejeme len, nech nezhasína deň. Deň, v ktorom sa jeho milosť oslavovať má.

### **137. SPIEVAJ ALELUJA PÁNOVI**

Spievaj aleluja Pánovi, spievaj aleluja Pánovi. /: Spievaj aleluja :/  
Spievaj aleluja Pánovi.

### **138. SPIEVAJ PÁNOVI**

Spievaj Pánovi duša spievaj: Aleluja, aleluja.  
Host'a vzácneho v srdci vítaj, aleluja, aleluja.  
Bohu spievajme, aleluja.  
Vďaky vzdávajme, aleluja.  
Spievaj Pánovi duša spievaj: Aleluja, aleluja.  
(/: Velebíme Ťa, Bože, náš Pán, aleluja, aleluja :/  
Teba chválime, Bože, náš Pán, Teba chválime, aleluja.  
Velebíme Ťa, Bože, náš Pán, aleluja, aleluja).

### **139. SPIEVAJME MU ALELUJA**

Spievajme mu aleluja, spievajme Pánovi aleluja.

### **140. SVÄTÝ JE NÁŠ PÁN**

Svätý je náš Pán, svätý je náš Pán, svätý je náš Pán a Boh, svätý je náš Pán.

### **141. TEBE PATRÍ CHVÁLA A SLÁVA**

/: Tebe patrí chvála a sláva, pozdvihnime svoje ruky a chváľme sväté meno. :/  
/: Lebo Ty si Pán, veľké veci robíš nám. Nikto nie je ako Ty. Nikto nie je ako Ty :/.



## 142. TVOJA LÁSKAVOSŤ PANE

Tvoja láskavosť, Pane, siaha k oblakom a vernosť Tvoja k výšinám neba.

## 143. UBI CARITAS

UBI CARITAS ET ÁMOR. UBI CARITAS, DEUS IBI EST.

## 144. SVÄTÝ, SVÄTÝ, SVÄTÝ

1. Svätý, svätý, svätý, nadovšetko svätý, Ježiš plný milosti v Prevelebnej sviatosti !
2. Na kolena padám, česť a chválu vzdávam, tebe, Bohu živému, v Sviatosti sa Ti klaniam.
3. Skromné srdce svoje, príbytkom Ti dávam, sluhom Tvojím pokorným až do smrti ostávam.

## 145. V BOHU JE MOJA SPÁSA

V Bohu je moja spása i sláva moja, len Boh je moja sila. Len v Bohu nájde pokoj duša moja. On je nádej moja.

## 146. VĎAKA JEŽIŠ

Vďaka Ježiš, Vďaka Ježiš, Vďaka Ježiš, Vďaka Ježiš.

## 147. VENITE ADOREMUS

/: VENITE ADOREMUS :/ 3x                      DOMINUM

## 148. POKLOŇME SA TERAZ

Pokloňme sa teraz pred Kráľom, kľaknime pred našim Stvoriteľom.  
Veď On je náš Pán a my sme ovce pastvín jeho.  
Stádo, čo On sám vodí, rukou sám Boh nás vodí.

## 149. AKO MÁRIA

1. Ako Mária milujem Ťa, tvoje slová počúvam.  
Ako Mária chcem Ťa nosiť v srdci svojom, Ježišu.

**R: /: IBA TEBE, JEŽIŠ, KLANIAM SA, IBA TEBE VŠETKO DÁVAM.  
MILUJEM ŤA CELÝM SRDCOM AKO MÁRIA, JEŽIŠU. :/**

2. Ako Mária milujem Ťa, tvoju bolesť prežívam.  
Ako Mária chcem ísť s Tebou až pod tvoj víťazný kríž.
3. Ako Mária milujem Ťa, tvojou cestou kráčať chcem.  
Ako Mária chcem Ti slúžiť, celý život dávam Ti.

### **150. CHVÁLU VZDAJME**

Chválu vzdajme Otcovi, chválu i Synovi, chválu Svätému Duchu, chválu Bohu v troch osobách.

### **151. DARUJEM TI SRDCE**

Darujem Ti srdce Ježišu, Tebe, ktorý si Pokoj. Urob ho podľa svojho srdca, Ty si Cesta, Pravda a Život.

### **152. DUCH JEŽIŠA KRISTA**

Duch Ježiša Krista, Duch jeho lásky, posilni mi srdce, posilni mi srdce.

### **153. DUCHU SVÄTÝ**

Duchu Svätý v srdci túžbu mám, Duchu Svätý, očakávam. Príď a pomôž zmeniť život môj, príď a pomôž zmeniť život môj.

### **154. PROSÍM ŤA, JEŽIŠU**

Prosím Ťa, Ježišu, ku Tebe prichádzam, Ty si nádej života, Ty si moja potecha, prosím Ťa, Ježišu, vypočuj ma.

### **155. PANE, ROZPOMEŇ SA**

/:Pane, rozpomeň sa, keď prídeš do svojho kráľovstva:/

### **156. PANE, VIERU DAJ**

1. Pane, vieru daj blúdiacim, Pane, vieru daj nám všetkým. Pevnú vieru daj, Bože náš, ó, Pane, vieru daj.

2. Pane, lásku daj prosiacim, Pane, lásku daj nám všetkým. Pevnú lásku daj Bože náš, ó, Pane, lásku daj.
3. Pane, nádej daj veriacim. Pane, nádej daj nám všetkým. Pane, nádej daj veriacim, ó, Pane, nádej daj.

### 157. MODLITBA MOJA

1. Modlitba moja v ústach rozkvitá, Pane môj, ponad hory k nebu sa dvíha,  
Pane môj.  
Kajúci syn sa k Otcovi vracia, Pane môj, do neistých očí slzy sa tlačia,  
Pane môj.
- R: /:PANE MÔJ:/ JA PRED TEBOU TU STOJÍM A VYSLOVIŤ SA BOJÍM, PANE MÔJ.  
PANE MÔJ, JA LÚTOSŤ V SRDCI NOSÍM A ODPUSTENIE PROSÍM, PANE MÔJ.**
2. Otvor si náruč a priviň syna, Pane môj, lebo preveľká je moja vina, Pane môj.  
Je to sŕa zázrak a pre mňa nech je, Pane môj, že Ty si Láska a Odpustenie,  
Pane môj. R:/

### 158. NAUČ NÁS, JEŽIŠU, ODPÚŠŤAŤ

Nauč nás, Ježišu, odpúšťať, tak ako si Ty odpustil nám. Nauč nás, Ježišu, milovať, tak ako nás miluješ Ty sám. Ó, Ježišu, ó, Ježišu, ó, Ježišu, zmiluj sa.

### 159. OTVOR PANE

1. Otvor, Pane, moje srdce, daj mi poznať svoju vôľu. Ó, Ježiš môj, moja radosť,  
Ty ma poznáš, moja Láska jediná.
2. Ukáž, Pane, nám svoju Tvár a ožiar nás svojou krásou. Tebe nech je česť a chvála,  
moc i sláva na večné veky. Amen

### 160. TY SI SVÄTÝ PÁN

/:Ty si Svätý Pán a ja tu verne stojím pred Tebou.:/  
I keby sa hory rútili a všetci ľudia keby Ťa nenávideli, tak ja, tak ja tu verne  
budem stáť pred Tebou.

### 161. JEŽIŠ JE TU

/: Ježiš je tu :/, zdvihnime ruky, chváľme jeho meno, Ježiš je tu.

## 162. JEŽIŠ

/: Ježiš :/ 3x, môj Boh , môj Pán. /: Ježiš:/ 3x , miluje ma.

## 163. POKOJ MA NAPĽŇA

Pokoj ma napĺňa a radosť v srdci mám, lebo môj Pán miluje ma.

## 164. PÁN JEŽIŠ SILU DÁVA

Pán Ježiš silu dáva, Pán Ježiš silu dáva, Pán Ježiš silu dáva, On je Boh a Kráľ.

- nádej, - lásku, - šťastie, - pokoj,  
- Ducha, - radosť, - seba, - život.

Znej aleluja sláva, znej aleluja sláva, znej aleluja sláva, On je Boh a Kráľ.

## 165. SVÄTÝ, SVÄTÝ

Svätý, svätý, klaniam sa Ti, svätý Bože vo Svatosti, chválu vzdajme Ježišovi, nášmu Bohu a Kráľovi.

## 166. Ó, MATKA, NÁDEJ NAŠA

Ó, Matka, nádej naša, Tys´ Matkou Mesiáša. Chráň nás, chráň nás, Kráľovná ruženca.

## 167. AVE MÁRIA

Ave Mária, Mária Kráľovná. Mária naša Matka, Kráľovná Pokoja.

## 168. TY SI MOJA NÁDEJ

1. Ty si moja nádej, Ty si moja dôvera, v Teba verím, Bože môj.  
Ty si moja potecha.

**R: JA TÚŽIM, JA SNÍVAM, JA TÚŽIM, SNÍVAM O TEBE, Ó, JEŽIŠ MÔJ.**

2. Moje srdce Pane, stále túži po Tebe. Prijmi Pane, Bože môj,  
moje vrúcne volanie.

R:

## 169. KEĎ HĽADÁŠ LÁSKU

Keď hľadáš lásku, keď hľadáš lásku, hľadaj Ježiša, hľadaj Ježiša, hľadaj Ježiša.  
Keď hľadáš pokoj, keď hľadáš pokoj, hľadaj Ježiša.....

## 170. KTO MI, PANE

1. Daj nám, Pane, daj nám seba a otvoríť sa pre Teba.  
Ako si to žiada moja duša, teraz som pred Tebou,  
vrúcne ľúbim Ťa.

**R: /:CHVÁLIŤ ŤA CHCEM, BOŽE, S TEBOU BUDEM PLESAŤ CELÝ DEŇ.:/  
/:Ó, JEŽIŠ MÔJ, CHCEM BYŤ LEN TVOJ:/:**

2. Kto mi, Pane, silu dodá, nech otvorím sa pre Teba.  
Je to naša Matka, Panna Mária, ktorá nám dá poznať  
cez seba Teba.

**R. /: TY SI MOJE SLNKO, TY SI PLESANIE MÔJHO SRDCA:/  
/:Ó, JEŽIŠ MÔJ, SOM IBA TVOJ.:/:**

## • HYMNY A CHVÁLISPEVY •

### 171. TEBA, BOŽE, CHVÁLIME

Teba, Bože, chválime, \* Teba, Pane, vebíme,  
Teba, večný Otče, \* uctieva celá zem.  
Tebe všetci anjeli, \* Tebe nebesia i všetky mocnosti,  
Tebe cherubíni a serafíni \* bez prestania prespevujú:  
Svätý, \* svätý, \* svätý \* Pán, Boh zástupov.  
Plné sú nebo i zem \* Tvojej veleby a slávy.  
Teba oslavuje \* slávny zbor apoštolov;  
Teba vebí \* veľký počet prorokov;  
Teba chváli \* vznešený zástup mučeníkov;  
Teba oslavuje \* svätá Cirkev po celej zemi,  
Teba, Otče, \* nesmierne vebného,  
i Tvojho milovaného, \* pravého a jediného Syna,  
aj Ducha Svätého, \* Tešiteľa nášho...  
Kriste, \* Ty si kráľ slávy.  
Ty si Otcov Syn \* od večnosti.  
Ty si neváhal vstúpiť do života Panny, \*  
stal si sa človekom, aby si vykúpil človeka.  
Ty si zvíťazil nad smrťou \* a otvoril si veriacim nebeské kráľovstvo.  
Ty sedíš po pravici Boha \* v sláve svojho Otca.  
Veríme, \* že ako sudca ešte raz prídeš.  
**Preto Ťa prosíme, pomáhaj svojim služobníkom, \***  
**ktorých si vykúpil predrahou krvou.**  
**Pripočítaj nás ku svojim svätým \* vo večnej sláve.**  
**Zachráň, Pane, svoj ľud \* a žehnaj svojich dedičov.**  
**A spravuj ich \* a vyvýš ich až naveky.**  
Po všetky dni \* dobrorečíme Tebe.  
A chválime Tvoje meno naveky, \* až na veky večné.  
Vo svojej láskavosti, Pane, \* chráň nás v tento deň pred hriechom.  
Zmiluj sa, Pane, nad nami, \* zmiluj sa nad nami.  
Tvoje milosrdenstvo, Pane, nech je nad nami, \* ako dúfame v Teba.

V Teba, Pane, som dúfal, \* nebudem zahanbený naveky.  
V. Zvelebený si, Pane, Bože našich otcov.  
R. Hoden chvály a vyvýšený naveky.  
V. Vebme Otca i Syna so Svätým Duchom.  
R. Chváľme a vyvyšujeme ho naveky.  
V. Zvelebený si, Pane, na nebeskej oblohe.  
R. Hoden chvály a slávy naveky.

V. Dobroreč, duša moja, Pánovi.  
R. A nezabúdaj na jeho dobrodenia.  
V. Pane, vyslyš moju modlitbu.  
R. A moje volanie nech dôjde ku Tebe.

**Modlime sa:**

Bože, Tvoje milosrdenstvo je bez hraníc a Tvoja dobrota je nekonečná. Ďakujeme Tvojej láskavej velebnosti za udelené dary. Ty vždy vyhovuješ našim prosbám, preto prosíme Tvoju dobrotivosť, aby si nás neopúšťal a pripravil nás na budúce odmeny. Skrze Krista, nášho Pána. – *Amen*.

## 172. CTIME TÚTO SVIATOSŤ SLÁVNU

Ctime túto Sviatosť slávnú, zbožne skloňme kolená,  
bohoslužbu starodávnu nahraď nová, vznešená;  
pomôž zmyslom, ktoré slabnú, viera s láskou spojená.

Otcu, Synu jedinému chvála buď a plesanie,  
sláva, moc a česť ich menu, taktiež dobrorečenie;  
od obidvoch Poslanému rovnaké buď uctenie. *Amen*.

V. Z neba si im dal chlieb. (V.O. Aleluja)  
R. Ktorý má v sebe všetku slasť. (V.O. Aleluja)

**Modlime sa:**

Pane Ježišu, vo vznešenej Oltárnej sviatosti zanechal si nám pamiatku svojho umučenia a zmŕtvychstania; prosíme Ťa, pomáhaj nám uctievať tajomstvo Tvojho tela a krvi s takou vierou a láskou, aby sme vždy pociťovali účinky Tvojho vykupiteľského diela. Lebo Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. – *Amen*.

– *alebo:*

Pane a Bože náš, veríme a vyznávame, že Tvoj Syn Ježiš Kristus, ktorý sa pre nás narodil z Márie Panny a trpel na kríži, je prítomný v Najsvätejšej sviatosti; daj, aby sme z tohto božského prameňa čerpali večnú spásu. Skrze Krista, nášho Pána. – *Amen*.

– *alebo:*

Pane a Bože náš, nech celým svojím životom s úctou oslavujeme Baránka pre nás zabitého, Ježiša Krista, skrytého v tejto Sviatosti; a prosíme Ťa, daj, aby sme ho mohli raz uvidieť z tváre do tváre v jeho sláve. Lebo on s Tebou žije a kraľuje na veky vekov. – *Amen*.

– *alebo:*

Pane a Bože náš, Ty si nám daroval pravý nebeský chlieb; prosíme Ťa, posilňuj nás týmto duchovným pokrmom, aby sme stále žili v spojení s Tebou a v posledný deň boli slávne vzkriesení. Skrze Krista, nášho Pána. – *Amen*.

– *alebo:*

Pane Ježišu Kriste, veríme, že si prítomný v tejto Oltárnej sviatosti, a vyznávame, že si náš Boh a Pán; prosíme Ťa, rozmnož v nás svetlo tejto viery a zapál srdce ohňom svojej lásky, aby sme sa skrze Teba v Duchu a pravde klaňali Otcovi. Lebo Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. – *Amen*.

— |

— |

— *alebo:*

Všemohúci Bože, ďakujeme Ti, že nás obnovuješ a zjednocuješ telom a krvou svojho Syna; a prosíme Ťa, nech táto Sviatosť naplní naše srdcia Tvojou láskou, aby v nás rástla túžba po tom, čo si vo svojom kráľovstve pripravil všetkým, ktorí Ťa milujú. Skrze Krista, nášho Pána. — *Amen.*

— *alebo:*

Milosrdný Bože, Tvoj Syn, Ježiš Kristus svojou smrťou a zmŕtvychvstaním vykúpil všetkých ľudí; prosíme Ťa, nech si toto tajomstvo nášho vykúpenia stále pripomíname, dielo Tvojho milosrdenstva nech v nás stále trvá a nech sa v nás i naplní. Skrze Krista, nášho Pána. — *Amen.*

### **MODLITBA K SVÄTÉMU MICHALOVI ARCHANJELOVI**

Svätý Michal, archanjel, bráň nás v boji, buď nám ochrancom proti zlobe a úkladom diabla. Pokorne prosíme, nech mu Boh ukáže svoju moc.

A Ty, knieža nebeských zástupov, Božou mocou zažeň do pekla satana a iných zlých duchov, ktorí sa na skazu duší potulujú po svete. — *Amen.*



**Spevník k duchovným cvičeniam  
a adoráciám**

Vydal Inštitút Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, n. o.  
Lidické nám. č. 6, 040 22 Košice

pre vnútornú potrebu ako pomôcku  
k duchovným cvičeniam a adoráciám

Grafická úprava: Ing. Martin Šutor

