



ROZJÍMANIA

k tajomstvám posvätného ruženca

VII

Rozjímania k tajomstvám posvätného ruženca VII

Vydal: Inštitút Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, n.o.

Mäsiarska 28, 040 01 Košice

Zostavil: Ing. Jana Šutorová

Jazyková úprava: Mgr. Mária Kokoruďová

Grafické spracovanie a výroba: Mgr. Stanislav Andiš

Bankové spojenie: Tatra banka, a.s.

IBAN: SK71 1100 0000 0026 22770295

Nihil obstat: Mons. Gabriel Ragan

Imprimatur: Mons. Bernard Bober, arcibiskup-metropolita

ABÚ Košice Prot. č. 270/18 zo dňa 12.3.2018

Radoštný ruženec

- a/ Ktorý nech rozmnožuje našu vieru.
- b/ Ktorý nech posilňuje našu nádej.
- c/ Ktorý nech roznecuje našu lásku.

Ruženec Svetla

- a/ Ktorý nech je svetlom nášho života.
- b/ Ktorý nech nás uzdravuje milosrdnou láskou.
- c/ Ktorý nech nás vezme k sebe do večnej slávy.

Boleštný ruženec

- a/ Ktorý nech osvecuje náš rozum.
- b/ Ktorý nech upevňuje našu vôľu.
- c/ Ktorý nech posilňuje našu pamäť.

Slávnosťný ruženec

- a/ Ktorý nech usporadúva naše myšlienky.
- b/ Ktorý nech riadi naše slová.
- c/ Ktorý nech spravuje naše skutky.

VEČERADLO S PANNOU MÁRIOU

1. Vstupná pieseň

2. Úvodná meditácia z Modrej knihy MKH

3. Pieseň k Duchu Svätému

4. Modlitba k Duchu Svätému:

K: Zošli svojho Ducha a všetko bude stvorené (Aleluja)

L: A obnovíš tvárnosť zeme (Aleluja)

Modlime sa: Všemohúci Bože, Otec nášho Pána Ježiša Krista, tvoja Cirkev žije v Duchu Svätom, ktorého si jej Ty poslal. Keď Pán Ježiš vystúpil do neba, apoštoli sa vrátili do večeradla a tam jednomyselne zotrvali na modlitbách spolu so ženami, s Ježišovou Matkou Máriou a jeho bratmi a očakávali prislúbeného Ducha Svätého.

Otče, aj my očakávame silu zhora, a preto Ťa vŕucne prosíme, naplň nás Duchom múdrosti a rozumu, Duchom rady a sily, Duchom poznania a nábožnosti a Duchom bážne voči Bohu. Skrze Krista nášho Pána. Amen.

5. Vzývanie Ducha Svätého na príhovor Panny Márie:

Príď, Duchu Svätý, príď na mocný príhovor Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, tvojej milovanej Nevesty. (3x)

6. Úmysel:

Tento svätý ruženec obetujeme za:

- víťazstvo Nepoškvrneného Srdca Panny Márie
- vlastný úmysel

7. Ruženec s meditáciami a s medzispevom

8. Po ruženci:

K: Oroduj za nás Svätá Božia Rodička

L: Aby sme sa stali hodní Kristových prislúbení

Modlime sa: Bože, Ty si chcel, aby Matka Tvojho jednorodeného Syna nám usťavične pomáhala na pozemskej púti. Daruj nám milosť, aby sme ju s dôverou vzývali vo všetkých telesných a duševných potrebách, aby sme pod Jej ochranou a na Jej orodovanie mohli raz v nebi uzrieť Tvoju velebu a slávu. Skrze Krista nášho Pána. Amen.

(môže byť aj iná vhodná modlitba)

9. Na úmysel Svätého Otca:

Otče náš, Zdravas, Sláva Otcu... Pane Ježišu Kriste, vypočuj Svätého Otca M., svojho námeštníka a daj mu všetko, o čo prosí v Tvojom mene od nebeského Otca, lebo Ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.

10. Modlitba zasvätenia sa Nepoškrvenému Srdcu Panny Márie:

Panna Mária Fatimská, Matka milosrdenstva, Kráľovná neba a zeme, Matka Sedembolestná, útočiste hriešnikov! My sa pripájame k Mariánskemu hnutiu a zasväcujeme sa celkom osobitným spôsobom Tvojmu Nepoškrvenému Srdcu. Týmto zasvätením rozumieme žiť s Tebou a skrze Teba všetky svoje záväzky, ktoré sme na seba vzali svojím krstným zasvätením. Preto sa zaväzujeme usilovať sa o svoje vnútorné obrátenie, tak veľmi požadované Evanjeliom, aby sme sa zbavili každej náklonnosti k sebe samým, k ľahkým kompromisom so svetom, aby sme boli ako Ty, vždy ochotní plniť jedine Božiu vôľu.

Dobrotivá a milosrdná Matka! Zverujeme Ti seba samých a svoje kresťanské povolanie, aby si ho v tejto rozhodujúcej hodine, ktorá ťažko dolieha na svet, použila pre svoje špásnosné zámery na záchranu duší. Zaväzujeme sa preto žiť svoje kresťanské povolanie podľa Tvojho priania. Predovšetkým sa chceme usilovať o obnovu ducha modlitby a pokánia, horlivú účasť na slávení Eucharistie, apoštolát, každodennú modlitbu svätého ruženca a prísny spôsob života v zhode s Evanjeliom, aby sme tak dávali dobrý príklad v zachovávaní Božieho zákona a v praktickom živote kresťanských čností, predovšetkým čistoty. Tiež Ti sľubujeme, že chceme byť spojení so Svätým Otcom, s hierarchiou sním zjednotenou a so svojimi kňazmi a tak postaviť hrádku pokračujúcemu odboju proti učiteľskému úradu Cirkvi a brániť ho proti útokom, ktoré ohrozujú samotné základy Cirkvi. Pod Tvojím materským vedením a ochranou chceme byť tiež apoštolmi tejto, dnes tak nutnej jednoty modlitby a lásky s pápežom a vrúcne Ťa prosíme preňho o zvláštnu ochranu. Napokon Ti sľubujeme šíriť medzi tými, s ktorými sa stretáme, obnovenú úctu a dôveru k Tebe. Sme si vedomí, že ateizmus spôsobil u mnohých veriacich stroskotanie vo viere, že znesvätenie vniklo i do svätého Božieho chrámu a neušetrilo ani mnohých našich kňazov, že sa zlo a hriech stále viac šíri vo svete.

Preto sa s plnou dôverou odvažujeme pozdvihnúť svoje oči k Tebe, Ježišova a naša milosrdná a mocná Matka a znova Ťa dnes prosím o pomoc pre záchranu všetkých Tvojich detí a s veľkou dôverou ju od Teba očakávať, Ty milostivá, dobrotivá, sladká Panna Mária. Amen.

11. Hymna MKH:

Nepoškrvené Srdce Márie...

12. Záver:

So svojím milým Synom nech nás žehná Panna Mária.

V mene Otca i Syna i Ducha Svätého. Amen.

ROZJÍMANIA I

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Bože, Tvorca vesmíru a Pôvodca našej spásy, poslal si svojho anjela Gabriela k Panne Márii, aby sa stala matkou Vykupiteľa. Oživ v našich myšliach pevné presvedčenie, že sme tvoje deti a daj, nech vždy chceme žiť v spoločensťve Kristovho tela, ktorým je Cirkev.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Bože, sila a múdrosť prorokov, ty si vnukol Márii, Matke vteleného Slova, aby navštívila svoju vzdialenú príbuznú Alžbetu. Tvoj Syn, ktorého nosila vo svojom lone, posvätil Jána Krstiteľa, najväčšieho proroka. Udeľ nám milosť a schopnosť byť aktívnymi členmi tvojej Cirkvi, aby sme si boli jeden druhému darom.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Pán neba i zeme, sme ti nekonečne vďační, že si dal do pohybu nebeské hviezdy, ktoré zjavili pokorným pastierom studenú jaskyňu, kde Mária porodila tvojho Syna. Daruj nám lásku, ktorou budeme pokorne milovať vtelené Božie Slovo.

4. Ktorého si, Panna, v chráme obetovala.

Bože, osloboditeľ vyvoleného národa, ktorý si privítal v chráme svojho Syna s jeho panenskou Matkou, daruj nám na jej príhovor milosť stretnutia s tebou v raji.

5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Otče na nebesiach, ktorý si súhlasil, že tvoj Syn zjaví svoju múdrosť medzi kňazmi v chráme, a to napriek veľkej starosti rodičov zo strachu pred jeho stratou. Urob nás vytrvalými v modlitbe.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Bože, keď tvojho Syna pokrstil Ján v Jordáne, nebesia sa otvorili a Duch Svätý zostúpil na neho. Otvor znova aj v týchto časoch nebo, nech zostúpi oheň Božej lásky na zem a nech zapáli každé srdce, aby šírilo tento plameň lásky.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Pane, Svätý Otče, ty si chcel, aby Panna Mária zasiahla do tajomstva našej spásy. Modlime sa, aby sme boli poslušní slovám Matky Krista a robili všetko, čo nám tvoj Syn zanechal v evanjeliu.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Pane, náš Boh, ktorý si nám dal v Panne Márii vzor učeníčky, ktorá verne zachovávala slová svojho Syna, otvor naše srdcia nech počujeme slová spásy, ktoré sa mocou Ducha Svätého rozozvučia v nás každý deň a nech prinesú hojné plody obrátenia a svätosti.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Bože, pri premenení svojho Syna si utvrdil apoštolov vo viere svedectvom prorokov Mojžiša a Eliáša. Premeň aj nás, svoje deti a daj, aby sme vždy počúvali slovo tvojho milovaného Syna a stali sa spoludedičmi jeho slávy.

5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Ježišu, ty si nám zanechal na pamiatku svojej lásky Eucharistiú, prosíme ťa, daj nám vždy tak si uctiť sväté tajomstvo tvojho tela a tvojej krvi, aby sme boli hodní milosti plynúcich z nej.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Všemohúci a milosrdný Bože, ty si v Olivovej záhrade dopustil, aby tvoj Syn znášal ukrutné utrpenie, ktorým odčinoval hriechy ľudí. Posilni našu krehkú vôľu nech nenávidíme hriech a snažíme sa o svätosť a spravodlivosť.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Bože nekonečnej dobroty a večnej spravodlivosti, znášaš bolestný trešť bičovania svojho Syna, pretože jeho krv zmyje hriechy tela všetkých ľudí. Vzbud' v nás pocity smútku za naše hriechy a úprimnú ľútosť a snahu odčiniť ich.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Večná Božia múdrosť, dovolil si položiť na hlavu svojho Syna, nášho Spasiteľa trňovú korunu, aby odčinił hriechy nečistoty a pýchy človeka. Prosíme ťa, zbav nás temnoty zla.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Bože, ukázal si svoju lásku k hriešnemu človeku tým, že si nechal svojho Syna podstúpiť nesmierne bolestivý výstup na Kalváriu, aby vyniesol hriechy celého ľudstva na kríž a prinavrátil tak hriešnikov na pravú cestu.

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Bože plný nekonečného milosrdenstva, smrťou svojho jediného Syna na kríži, najdokonalejšou poslušnosťou tvojmu Božskému plánu, bola uspokojená tvoja spravodlivosť a ľudstvo môže prísť do tvojho domu a prebývať v tvojej Božskej prítomnosti.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Bože plný lásky, zdokonal v nás lásku k tebe a k tvojmu Synovi, aby sme mohli premôcť hriech vo svojom živote, rovnako ako Ježiš premohol smrť v hrobe.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Všemohúci a večný Boh, ktorý si oslávil človečenstvo svojho Syna triumfálnym vstúpom do neba, vzbud v nás nádej na prebývanie s tebou a tvojim Synom v nebeskej otčine.

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

Otče, ktorý si spolu so svojím Synom poslal Ducha Svätého na Ježišovú matku Máriu a apoštolov zhromaždených vo večeradle, zjednot celé ľudstvo týmto Duchom v Kristovi, našom Spasiteľovi.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Bože, naše večné šťastie, povolal si do neba s telom, dušou a duchom Matku svojho Božského Syna, ukáž víťazstvo človeka nad hriechom na príhovor Panny Márie, čoho dôkazom je množstvo svätcov v nebi.

5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Najsvätejšia Trojica, večný a konečný cieľ človeka, ukáž svoju slávu jedinečným spôsobom na oslávení Matky svojho Syna ako Matky Cirkvi a Kráľovnej neba.

ROZJÍMANIA II

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Izrael očakával Mesiáša plný túžby. Aj dnes je ľudské srdce nespokojné a plné očakávania. Prebývajme v blízkosti Nepoškvrnenej Márie. Je tichá, pokorná, plne sústredená a ponorená do toho, ktorý sa v nej počal z Ducha Svätého. On jediný môže naplniť a uspokojiť všetky túžby ľudského srdca.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Nepoškvrnená a čistá je Máriina duša, ponáhľajúca sa radostne slúžiť blíznym. Tam, kde je čistota srdca a duše, je radosť. Kde je prítomná Mária, tam je radosť žiť. Modlime sa za pokoj a šťastie pre ľudí smutných a znechutených, aby túžili po skutočnej radosťi.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Ježiš leží v malej stajni, v jaslách medzi zvieratami, v zime a chlade, pretože sa nenašlo žiadne miesto pre neho medzi ľuďmi. Mária ho drží v náručí a svojou láskou ho ohrieva. Mária chce zahriať aj naše srdcia láskou. Prebud sa z priemernosti, chladu, ľahostajnosti. Nech každý prijme Ježiša – Hostľa, ktorý ohrieva srdcia svojou láskou a premieňa nás.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Či už je to ten, koho ľudia očakávajú? Ako sú sklamané očakávania ľudí hrdých a pyšných. Žeby iba Anna a Simeon ho spoznali? Aj dnes sa Ježiš skrýva pod spôsobom chleba a vína a očakáva našu vieru, že ho spoznáme. Modlime sa za tých, ktorí nemôžu uveriť.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Ježiš zostal v chráme, čo Maria a Jozef nezbadali. Hľadali a našli ho v chráme. Mnoho ľudí stratilo Boha vo svojom živote, mnohí ho opustili. Ale tiež sú mnohí, ktorí hľadali pravdu, hľadali Boha. Kto hľadá, kto prosí, dostane. Modlime sa za všetkých, aby boli schopní nájsť ho v Kristovej Cirkvi. Mária – verná služobnica prosiaca za našu spásu – oroduj za nás.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Keď bol Ježiš pokrstený, ustanovil sviatosť krstu. Táto sviatosť zmýva dedičný hriech z našej duše, stávame sa Božími deťmi a dostávame Ježiša za brata. Ako deti Božie sme dedičmi neba. Ak chceme prísť do neba, musíme pretvoriť svoj život na obraz Ježišovho

života a ísť cestou, akou išla Mária. Na dosiahnutie tohto cieľa je treba rozjímať o udalostiach v ich živote – modliť sa ruženec!

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Sme pozvaní na svadbu v Káne. Odovzdajme Ježišovi svoje problémy a starosti. On nám môže pomôcť, ak ho pozveme do svojho každodenného života, plní radosnej dôvery – tak ako Mária.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Boh nám hovorí: „Skúste hľadať Božie kráľovstvo v sebe. Kráľovstvo je ako krásna perla, horčičné semienko, skrytý poklad. Nepozerajte sa ďaleko do budúcnosti – moje kráľovstvo je vo vás.“

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Vystúpme na vrch Tábor a pozrime sa na Ježiša. Chceme, aby tento okamih trval navždy, ale musíme zísť dole. Nezabudnime však, že aj potom uvidíme Ježišovu tvár, ak sa bude odzrkadľovať v našich tvárach každý deň.

5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Eucharistia je láska a láska to je srdce. Dám ti nové srdce, hovorí Boh. Chcem, aby ste milovali Ježišovo eucharistické srdce. Nech je Eucharistia našou posilou každý deň.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Ježiš prežíval agóniu a ukázal nám ako prijať svoje vlastné utrpenie. Musíme napodobniť Ježiša a obrátiť sa k Bohu v modlitbe aj v týchto ťažkých časoch. Keď sa modlíme, nezabudnime sa otvoriť pre Božiu vôľu, aj keď ho prosíme, aby uľahčil naše utrpenie, rovnako ako to robil Ježiš v Getsemanskej záhrade.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Biče, ktoré ťlahali Ježiša boli spôsobené našimi hriechmi. Ak rozjíname o bičovaní Ježiša rozhodnime sa, že už nikdy neurazíme Boha tým, že budú naše myšlienky, slová a skutky nečisté.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Ak rozjíname o hroznej trňovej korune, ktorú bol Ježiš prinútený nosiť, majme na pamäti, že nosil túto korunu, aby odčinil hriechy našich nečistých myšlienok. Udržujme svoju myseľ čistú. Nebojme sa mať svoje myšlienky sväté a upreté na Ježiša a na veci, ktoré nie sú z tohto sveta.

4. Ktorý pre nás križ niesol.

Ježiš s trpezlivosťou prešiel celú križovú cestu. Objal križ s láskou, pretože to bola vôľa Boha a účel jeho poslania na splatenie hriechov padlého ľudstva. Nasledujme Ježišov príklad tým, že objímeme všetky skúšky a utrpenia svojho každodenného života a zjednotíme sa s jeho utrpením.

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Ukrižovanie je Ježišov konečný akt vykúpenia. Tento akt vykúpenia bol nutný, pretože Boh je spravodlivý a prial si, aby ľudstvo poskytlo náhradu za neposlušnosť Adama a Evy. Iba človek mohol napraviť svoj hriech. Z tohto dôvodu, Boh sa stal človekom v osobe Ježiša, trpel a zomrel na križi. Ježiš to urobil za nás. Preto sa musíme usilovať o všetky čnosti a vytrvať vo viere.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Naša viera v Ježiša by mala byť pevne zakorenená v tomto tajomstve Ježišovho vzkriesenia. Žime túto vieru tým, že budeme viesť svätý život. Nikdy nedovoľme, aby sme premeškali príležitosť, v ktorej môžeme byť príkladom Ježišovej víťaznej lásky.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Ježišovo nanebovstúpenie prináša nádej tým, ktorí sú ešte tu, na zemi. Ježiš je v nebi a čaká na nás. Naučme sa prijať svoje kríže a netrpezlivo čakajme na deň, kedy sa stretne s Ježišom a jeho Matkou Máriou a so všetkými anjelmi a svätými v nebi.

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

Zoslanie Ducha Svätého by malo vyvolať v nás hlbokú lásku k Bohu. Ježiš poslal tretiu osobu Najsvätejšej Trojice, Ducha Svätého, aby viedol a chránil Cirkev a vylial svoje dary na jej členov. Zoznámme sa s týmito darmi a naučme sa ich používať vo svojom vlastnom živote, pre svoje dobro a pre dobro všetkých, ktorých nám Boh posla do cesty v našom živote. Nedovoľme, aby tieto nádherné dary zostali nevyužitú.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Ježiš vzal svoju Matku Máriu s telom i dušou do neba, kde mal pripravené miesto pre ňu. Mária posvätila všetky čnosti a jej život sa podobal Ježišovmu životu vo všetkých oblastiach. Čím viac sa budeme cvičiť v čnostiach, tým svätejšími sa staneme a čoskoro sa náš život môže stať odrazom Máriinho života, a tak neštratíme svoje miesto v nebi.

5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Pretože sa Mária podieľala na všetkých Ježišových utrpeniach, a preto, že sa jej život tak dokonale podobal jeho životu, bola odmenená a korunovaná na Kráľovnú neba a zeme. Je to dobrá Kráľovná, ktorá si praje rozdeľovať všetky milosti, ktoré jej Ježiš dal pre všetky jej deti.

ROZJÍMANIA III

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Boží Syn z milosrdenstva a z nekonečnej lásky k hriešnikom prijal ľudské telo, skryl svoju majestátnosť a všemohúcnosť. Ako Boh vedel, že ľudská zloba ho pribije na kríž. Avšak z lásky k nám, zaviazal sa splniť vôľu Otca. Mária, ďakujeme ti za tvoje „fiat“, ktoré otvára cestu pre našu spásu.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Zvládne Mária dlhú a náročnú cestu, po ktorej sa bude venovať skutkom milosrdenstva – od prevzatia domácich povinností až po starostlivosť o Alžbetu? Mária má srdce otvorené a ochotné pomôcť všetkým, ktorí čakajú na jej pomoc. Pomôž nám, Mária, aby sa náš život stal radosťou piesňou na oslavu Božieho milosrdenstva, tak ako tvoj radosťný Magnifikat v dome Alžbety.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Ježišu, Spasiteľ sveta, uložený v jaslíčkách v Betleheme, ďakujeme ti, že si prišiel na svet, aby si nás urobil Božími deťmi. Klaniame sa ti a zvelebujeme ťa spolu s Máriou a Jozefom, s anjelmi a paštiermi. Daj nech sa učíme od teba, nech tvoja chudoba a poníženie nás privedie bližšie k Bohu, aby sme sa stali citlivejšími k potrebám našich chudobných bratov.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Mária, priniesla si svoje dieťa do chrámu a tam si ho ponúkla Bohu. Prorocké slová Simeona zranili tvoje materinské Srdce, ale zjednotili ťa ešte viac so spásonosným dielom tvojho Syna. Matka milosrdenstva, nauč nás, ako sa obetovať veľkoryso pre každú veľkú a dôležitú vec a predovšetkým pre spásu duší!

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Mária a Jozef, koľko smútku ste zažili po dobu troch dní, kým ste hľadali svojho Syna. Na svoju veľkú radosť ste ho napokon našli v chráme. Mária, nauč nás vytrvalo hľadať Ježiša a nájsť ho vo svojom živote. Ježiš nás učí vážiť si Božie veci viac než veci tohto sveta.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Pane, Ježišu Kriste, tvoj krst v Jordáne svedčí o nesmiernej Božej milosti, ktorú sme dostali vo sviatosti krstu. Táto milosť spôsobuje, že sa stávame Božimi deťmi, v ktorých má nebeský Otec zaľúbenie. Naša duša sa stáva Božím príbytkom. Ježišu, prosíme ťa, pomôž nám prehĺbiť si vedomie o tejto obrovskej milosti v nás a daj, aby sme sa vždy správali ako deti nebeského Otca.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Milosrdný Ježišu, to bol prvý zázrak, ktorý odhalil tvoju božskú moc. Urobil si to na žiadosť svojej Matky, ktorá bola znepokojená nepríjemnou situáciou novomanželov. A ona nás učí, aby sme splnili všetko, čo nám hovoríš, takže môžeme očakávať oveľa viac zázrakov vo svojich životoch. Prosíme ťa, Pane, aby sme si všímali potreby svojich blízkych, podobne ako to urobila Mária, a aby sme tak s dôverou plnili tvoju vôľu.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Pane Ježišu, skrze tvoj život, učenie a zázraky sa plne odhalilo tajomstvo Božieho milosrdenstva. V tebe, Syn Boží, vidíme Otca, ktorý je bohatý na milosrdenstvo. Prosíme, aby sme pochopili toto tajomstvo tvojej milosrdnej lásky a ohlasovali svetu posolstvo o Božej milosti svojím životom i slovami.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Pane Ježišu, s cieľom pripraviť svojich učeníkov na tvoje utrpenie a smrť, si im najprv ukázal svoj Boží majestátny hore Tábor. Prosíme ťa, posilni nás svojou milosťou a priprav nás na skúsenosť kríža, tak sa nakoniec premenia naše životy na milosrdenstvo.

5. Ktorý ustanovil Eucharistiu.

Milosrdný Ježišu, ustanovením Eucharistie si nám umožnil podieľať sa na tvojej láske, smrti a vzkriesení, a navyše si nám dal seba samého ako náš každodenný chlieb, aby nás posilnil na ceste do domu Otca a daroval si nám večný život. Nech tvoje meno bude zvelebené a uctievané za dar tvojho milosrdenstva, plynúceho zo sviatosti Eucharistie. Daj, nech môžeme čerpať z tohto nesmierneho daru tvojej milosti, aby sme sa aj my stali chlebom pre našich bratov.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Milosrdný Ježišu, vo veľkej úzkosti si sa modlil, a prosil Otca, aby vzal od teba tento kalich utrpenia, ale zároveň si povedal, aby sa splnila jeho vôľa. Pane, nauč nás modliť sa v každej situácii, a to najmä v utrpení. Nauč nás prijať všetko z Božej ruky.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Milosrdný Ježiš, v duchu sa pozeráme na teba, zviazaného pri stĺpe a kruto zbičovaného za naše hriechy. Teraz chápeme, že sme boli vykúpení z rúk Satana nie striebrom alebo zlatom, ale tvojou drahocennou krvou. Nepoškrvnený Baránok, daj nám väčšiu silu oslobodiť sa z otročtva hriechu a žiadostivosti.

3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.

Ó, Milosrdný Ježiš, aké mohutné a kruté je zlo človeka a aké veľké je tajomstvo hriechu! Človek zdvihol ruku proti Bohu! Bytosť, proti svojmu Stvoriteľovi a Spasiteľovi! Pane Ježišu, ty, ktorý si trpezlivý, milosrdný a pokorný pomôž nám zvíťaziť nad pýchou, skazenosťami a nad túžbou zneužívať bezbranných. Nauč nás trpezlivosti, láskavosti a pokore!

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Utrápený Ježišu, človek nemal s tebou ani trochu zľutovania. Odsúdil ťa na smrť a zatažil ťa ťažkým krížom, ktorý si musel vyniesť až na Kalváriu. Niesol si ho s veľkými ťažkosťami, padal si pod jeho ťarchou, ale aj napriek tomu si našiel silu, aby si sa pozrel na svoju milovanú Matku, utešil plačúce ženy a odmenil Veroniku za odvážny skutok milosrdenstva. Buď s nami, keď nesieme vlastné kríže!

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Milosrdný Ježiš, ponorený v mori utrpenia, modlil si sa za svojich katov, sľúbil si raj kajúcemu lotrovi, a nám si dal Máriu za našu Matku. Tvoje utrpenie a smrť premohlo hriech, porazilo Satana a otvorilo brány nebies. Dokončil si svoje dielo vykúpenia na kríži. Ďakujeme ti za to! Spoločne s tebou a tvojou Bolesťou Matkou chceme zachrániť hriešny svet prostredníctvom modlitby a obety, nech plnosť tvojho milosrdenstva môže vládnuť nad celým svetom.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Vzkriesený Kriste, tvoje víťazstvo nad hriechom a smrťou je aj tvojim triumfom nad Satanom a márnosťou života. Tvoja radosť je aj našou radosťou! Táto skutočnosť nech nás prebudí z našej strnulosti, oživí našu vieru, že cez utrpenie sa príde k vzkrieseniu. Pane Ježišu, si zase s nami! Teraz ťa vidíme ako Víťaza nad smrťou, pekľom a Satanom.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Pane Ježišu, opustil si túto zem, aby si sa posadil po pravici Otca v jeho sláve. Predišiel si nás do nebeskej vlasti, aby si nám pripravil miesto vo večnej radosťi. Naplnení dôverou a láskou, klaniam sa ti s nekonečnou vďačnosťou.

3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

Pane Ježišu, ty si nás nenechal ako siroty, keď si opustil túto zem, ale zoslal si nám Ducha útechy, Ducha pravdy, ktorý nás uvedie do plnej pravdy. Spolu s Pannou Máriou, tvojou Matkou chceme zotrvať v modlitbe a prosiť o dary Ducha Svätého pre seba i pre celý svet.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Bohorodička Mária, ty si ako prvá získala spásu a stala si sa obrazom Cirkvi v sláve, zatiaľ čo my sme ešte na ceste do nebeskej vlasti. Ty si pre nás zdrojom útechy a znamením nádeje. Matka milosrdenstva, do tvojich materských rúk vkladáme svoje duše i telá, aby sme mohli žiť v Božej prítomnosti s tebou navždy.

5. Korunovanie Panny Márie

Mária, ty si matkou Krista. Jeho kráľovstvo je večné, preto plne si zaslúžiš titul Kráľovnej a si ozdobená korunou. Začala si svoju púť ako pokorná služobnica Pána, a stala si sa Kráľovnou vesmíru; ale vieme, že tvoje kráľovanie nepozostáva z povýšenia sa nad nami, ale z rozdeľovania Božích milostí. Ty vyprosuješ Božie milosrdenstvo pre celý svet. Naša Kráľovná a Matka milosrdenstva, my sa k tebe utiekame a dúfame v tvoju pomoc.

ROZJÍMANIA IV

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Celý svet je v očakávaní. Nájde sa konečne niekto, kto bude verný Bohu až do konca? Počnúc od Adama a Evy sa ešte nikto taký nenarodil. Až teraz sa svet teší. Mária, mladé dievča z Nazareta dáva súhlas Bohu, aj keď celkom nevie, čo ju v budúcnosti čaká. A toto je ten problém aj u nás, problém neznalosti, ktorý nás často odrádza od stretnutia s Bohom.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Mária sa neskrýva so svojím tajomstvom doma. Netají, že ukrýva v sebe Poklad, ktorý získala. Mária nepozera na seba, ale ide k svojej príbuznej Alžbete, ktorá v starobe počala. Určite potrebuje pomoc. Mária neváha, vydáva sa na cestu. Nepozera na ťažkosti spojené s náročnou cestou, neodradí ju nič, pretože vie, že Alžbeta ju potrebuje. Láska je silnejšia ako obavy. A nás tak často odradia problémy, ktoré vždy nastanú, ak človek chce pomôcť.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Nikdy nebola väčšia radosť na svete ako radosť v jedinej betlehemskej noci. Boh sa rodí na túto zem. Táto radosť je však poznačená ľudskou ľahostajnosťou a mocní tohto sveta

sa trasú o svoje pozemské tróny a moc. Bohočlovek, ktorý prináša radosť a vykúpenie je odmietnutý a nešpoznaný. Boh sa stal jedným z nás a chce vstúpiť aj do najtemnejších oblastí nášho života. Otvorme svoje srdcia, aby sa mohol narodiť aspoň v nich.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Simeon a Anna symbolizujú samotnú pravdu evanjelia. Ak skutočne hľadáme Boha, istotne ho nájdeme. A keď ho nájdeme, budeme sa musieť pripraviť aj na to, že našu radosť môže zahaliť aj tieň, pretože Boh je mnohými odmietnutý. Sú ľudia, ktorí ho chcú vo svojom živote len dovtedy, kým im neskríži ich plány. Radosť z nájdania Boha sa mieša s tragédiou odmietnutia zo strany druhých.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Boh žije medzi nami. Zdá sa, že sme sa s ním stretli, prijali sme ho, chápeme ho. A zrazu sa ukáže, že ho občas nechápeme. Nemôžeme jeho konanie hodiť do jednej zásuvky našej mysle, našich obmedzených predstáv a návykov. Zistila to aj Panna Mária, ktorá ho poznala najlepšie, keď sa jej stratil. Ježiš jej ukázal, kto v skutočnosti je – Boh nepochopiteľný, Boh, ktorého musíme neustále skúmať. Nemôžeme poznať Boha úplne, pretože jeho myslenie a konanie je odlišné od ľudského.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Ján Krstiteľ odmietol pokrstiť Krista. Cítil sa toho nehodným. Človek, aj keď je najdokonalejší, nemôže splniť veľké Božie diela sám, vlastnými silami. Boh si vyberá svoje nástroje. Naše poslanie v Cirkvi a našu úlohu, ktorú nám Boh dáva splniť, nedostávame preto, že sme skvelí. Ale preto, že si nás vybral Boh. On vie, prečo si vybral na túto úlohu nás a nie niekoho iného. Boh je naše svetlo, nie naopak.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Zdá sa, že Kristus nemá záujem o osud chudobných svadobčanov. „To nie je naša vec, žena.“ Naozaj je mu ich osud lahoštajný? Jeho správanie je len predštierané. Robí tak preto, že nechce, aby ho považovali za kúzelníka. Zisťuje, či náš záujem o neho je skutočný. Až vtedy, keď vidí našu vieru, ako videl vieru Márie, začína konať. Svetlo sa objaví, keď človek verí.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Prečo robil Ježiš zázraky? Prečo uzdravoval chorých? Aby vzbudil dojem, získal pozornosť, aby sa zapáčil ľuďom? Každý zázrak, ktorý urobil, mal ukázať kým naozaj je. Zázraky robil preto, aby sme mu uverili a robili pokánie za svoje hriechy, a tak mohli vojsť do Božieho kráľovstva.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Ježiš sa ukazuje trom apoštolom v Božskej sláve. Prečo? Chce ich týmto prinútiť, aby ho počúvali? Chce ich ohúriť svojou veľkosťou? Nie. Ukazuje sa im tak preto, aby mali silu ísť cez všetky prekážky – až na horu Kalváriu. Až budú musieť prežívať najťažšie chvíle, budú si môcť pripomenúť tento okamih. Spomenú si na jeho slávu. Tábor osvetľuje temnotu Golgoty.

5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Keď sa bude zdať všetko stratené, nastane okamih temnoty vo svete, keď sa bude zdať, že Cirkev je len spleť malých a slabých ľudí, keď zlyhá modlitba, keď nevidíme žiaden zmysel života, je tu jedno jediné Svetlo, ktoré nikdy nezhasne. Kúsok chleba, ktorý ako jediný naozaj dáva život, udržuje nádej, rozptyľuje temnotu a obnoví lesk Cirkvi – Eucharistia, táto podivuhodná prítomnosť Krista v našom každodennom živote.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Ježiš padá na kolená a v modlitbe prosí Otca, aby ho ušetril utrpenia a smrti. Ježiš nie je len Bohom, je aj človekom a cíti bolesť veľmi dobre. Nikto nechce prežiť utrpenie. Aj my sa snažíme vyhnúť bolesti. No Ježiš premohol toto pokušenie. Tým nám ukazuje, že čaká na našu odpoveď v utrpení, či bude vzbúrou proti Bohu, alebo pokorným prijatím Otcovej vôle. „Nie moja, ale tvoja vôľa nech sa štane.“ (Lk 22,42)

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Ježiš je odsúdený na bičovanie. Pokojne prijíma rozsudok, neprotestuje, nepreklína. Nesúdi, spravodlivý súd prenecháva Otcovi. Ako reagujem ja na urážky druhých? Útočím? Preklínam? „Ako baránka viedli ho na zabitie, ako ovca čo onemie pred strihačom, on neotvoril ústa.“ Počkám na spravodlivý súd nebeského Otca, ale teraz je čas mlčať.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

„Hľa, človek!“ Zbičovaný s trňovou korunou na hlave, vystavený posmechu, ponížený pod ľudskú dôstojnosť, osamelý, zdrvený hriechom. Život prináša mnoho takýchto okamihov. Naskytá sa otázka: Kde je Boh, keď trpím? Musím tolerovať to poníženie? Verím, že toto utrpenie je vykupujúce? Verím, že práve vtedy je mi Boh najbližšie, že ma často práve vtedy nesie na rukách?

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Ježiš berie ochotne kríž na svoje plecia. A kde je môj kríž? Nechcem ho jednoducho odhodiť? Alebo od neho dokonca utiecť? Ten, ktorý nám ukázal cestu, vraví: „Vezmite svoj kríž a neštie ho neúnavne až do konca. Ak budete niesť kríž dobrovoľne, štane sa vám požehnaním, lebo moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.“

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Ježiš je ukrižovaný za naše hriechy. Prečo? Nemohol nebeský Otec ušetriť svojho jediného Syna? Veď Boh môže urobiť čokoľvek. Ale Ježiš napriek tomu zomrie zneuctený a odmietnutý. Moja smrť a smrť mojich blízkych má zmysel, pretože ma privádza do neba k plnému životu. Je to len prechod. Život na zemi je len začiatok, úvod do skutočného života. Musíme zomrieť, aby sme sa mohli znovu narodiť. Je to naozaj možné, pretože touto cestou šiel aj Ježiš.

SLÁVNOSTNÝ RŮŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Skrze smrť a vzkriesenie Ježiša sme boli zachránení od večnej smrti a máme nádej na večný život. Kresťanská odpoveď na to je život plný vďačnosti. To znamená snažiť sa plniť Božiu vôľu vo všetkom a byť Ježišovým svetlom pre všetky národy prostredníctvom dobrých skutkov a milosrdenstva.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Ježiš sľúbil svojim učeníkom, že aj keď vystúpi do neba, bude vždy s nimi. Boh je vždy s nami prostredníctvom svojej prítomnosti v Eucharistii, keď sa snažíme byť jeho učeníkmi. Ponúkame naše životy Bohu, slúžme mu vo všetkých, s ktorými sa stretávame.

3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

Prítomnosť Ducha Svätého, ktorý bol zoslaný na Cirkev na Turíce mení naše životy. Uvedomme si to a ďakujeme za všetky dary a požehnania, ktoré Boh udeľuje nám ako jednotlivcovi, rodinám, spoločenským a farnostiam. Premenení darmi Ducha Svätého sme schopní štedro ponúknuť naše talenty a dary na budovanie Kristovho tela tu na zemi.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Svojim ustavičným „Áno“ Bohu, Panna Mária sa stala nástrojom Božej vôle pre spásu sveta. Vážme si ju a zasväťme jej svoj život skrze jej božského Syna. Keď Ježiš povedal milovanému učeníkovi z kríža: „Hľa, tvoja matka,“ aj my sme sa stali jej deťmi. Snažme sa napodobniť jej lásku k Bohu s rovnakou horlivosťou ku všetkým, ktorí sú v núdzi.

5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Katechizmus Katolíckej cirkvi (ods. 967-968) nás učí, že Panna Mária je úplne jedinečný člen Cirkvi, a navyše, jej úloha vo vzťahu k Cirkvi a celému ľudstvu ide oveľa ďalej: „Pretože Panna Mária plne súhlasila s vôľou Otca, s vykupiteľským dielom svojho Syna a s každým vnuknutím Ducha Svätého. Je pre Cirkev vzorom viery a lásky. Preto je najvynikajúcejším a celkom jedinečným údom Cirkvi, ba je uskutočneným obrazom Cirkvi.“

ROZJÍMANIA V

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

„Zdravas, milosti plná, Pán s tebou..., neboj sa! Mária,“ spolu s tebou sa stávame svedkami prvotného prenikania radosnej zvesti do sveta. Božia láska nám vychádza v ústrety a berie nás do svojho náručia. Prosíme, priprav naše srdcia pre tajomstvo Vtelenia, v ktorom sa evanjelium prvýkrát v histórii rozžiarilo v celej svojej sile a novosti. „Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane ako si povedal.“

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

„Šalom,“ to je tvoj pozdrav, Mária, pre tvoju príbuznú Alžbetu, ale ty si tu aj pre nás, a tak je určený i nám, ľuďom týchto čias. Prichádzaš ako posol, ktorý oznamuje, že sme Bohom milovaní, že sme „pod milosťou,“ a že bol raz a navždy uzavretý mier medzi nebom a zemou. „Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod tvojho života...“

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Mária, keď si prijala do svojho vnútra veľké Božie dielo, odolala si pokušeniu vyvyšovať sa nad ostatné ženy, že teba si Boh vybral za Matku svojho Syna. Tvoja pokora je jedinečným zázrakom Božej milosti. Veď nás po tejto ceste a uč nás dennodenne odhaľovať a vstupovať do tajomstva poslušnosti a pokory, aby sme s tebou spievali: „Velebí moja duša Pána... za všetko čo so mnou robí...“

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Mária, Boží a tvoj Syn spokojne spí v tvojom náručí, keď s ním prichádzaš do chrámu. Nijako sa nelíšiš od iných matiek. Iba tvoje Srdce je iné – Nepoškvrnené, pokorné a oddané Bohu i tomuto maličkému Dieťaťku. Aj v okamihu, keď doňho prijímaš prvú z bolestí Matky. Nauč i nás vraviť: „Hľa, prichádzam Pane, chcem plniť tvoju vôľu.“

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Mária, apoštol Lukáš nám hovorí o nájdení Ježiša v chráme a dopĺňa, že bol poslušný. Apoštol Pavol dokonca hovorí: „A hoci bol Synom, z toho čo vytrpel, naučil sa poslušnosti, a keď dosiahol dokonalosť, stal sa prameňom večnej spásy pre všetkých, ktorí ho poslúchajú.“ Panna verná, nauč nás byť neúnavnými v plnení Božej vôle! Buď vôľa tvoja, ako v nebi tak i na zemi.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Keď Boh vlieva nový život do nás pri krste skrze životodarnú silu Ducha, je to trvalý vzťah, ktorý s nami spečatuje. Náš krst nie je jednorazový jav, ktorý sa udial v minulosti a prestal byť aktívny. Duch Svätý zostupuje na nás a zostáva s nami. To je dôvod, prečo je tak zmysluplné ponoriť prsty do sväteničky zakaždým, keď vstúpime do kostola. Prípadne si krstnú „rieku života,“ ktorá naďalej prúdi v nás a je posilnená Eucharistiou a ostatnými sviatosťami.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Mária bola prítomná pri Ježišom prvom zázraku na svadobnej hostine v Káne. On ho urobil na jej žiadosť. Nech je to lekcia pre nás. Mária je Prostrednica, Orodovnica a Matka, pretože Ježiš naplňa každú jej požiadavku. Prinesme všetky svoje starosti a obavy k nej a ona ich bude predkladať Ježišovi, svojmu Synovi našim menom.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Ježiš je Kráľ nielen našich srdc, ale aj celého sveta. Prosme, aby sme boli dostatočne odvážni a nasledovali ho ako v osobnom, tak i vo verejnom živote. Nasledovať Krista znamená predovšetkým vydávať svedectvo vlastným životom. Svet dnes nevyhnutne potrebuje vierohodných svedkov. Musíme byť zapálení ako apoštoli, keď vyznávali, že nemôžu nehovoriť o tom, čo videli a počuli. Ježiš je predsa s nami a medzi nami.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Toto tajomstvo nám pripomína, že Ježiš bol premenený do slávy neba na hore Tábor. Je to predzvestou slávy, ktorá nás čaká, keď prejdeme z tohto života. Musíme túžiť po svätosti a musíme sa naučiť prijať a vykonať potrebné obety na jej dosiahnutie. Pamätajte si, že bez kríža, nie je žiadna koruna.

5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Pri Poslednej večeri Ježiš ustanovil Eucharistiú. Keď prijmeme Ježiša v Eucharistii, puto medzi ním a nami je vytvorené. Tento vzťah vytvára v nás svätý život, ktorý je naplnený pokojom, pretože Ježiš je zdrojom všetkej svätosti a darca všetkých milostí.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

„Hľa, Ježiš, obťažovaný všetkými hriechmi sveta!“ Na jeho krehkom tele spočíva ťarcha vzbúr, násilia, nespravodlivosti, nečistoty a všetkej zloby človeka. Cíti sa zdrvený pod lisom Božej spravodlivosti a jeho telo sa začína potiť krvou. Keď hľadá útechu u apoštolov, nájde ich spať. Potom mu Otec posielal anjela s kalichom útechy, ktorú Ježiš pije s neskonalou vďačnosťou. A ty? Tiež spíš?

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Celé Ježišovo telo sa bičovaním premenilo na jednu ranu. Ukrutné rímske biče vryli doň hlboké rany a vyteká z nich živá krv, ktorá pokrýva celé telo. A ty? Tiež ho bičuješ, alebo mu leješ na rany balzam svojej lásky? Ucti si každú jeho ranu bozkom lásky, ktorý aspoň čiastočne odčiniť pošťou toho, ktorý ho zradil, zaprel, opustil, potupil, ukrižoval.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Trne otvárajú potôčiky krvi, ktoré stekajú z Ježišovej hlavy a znetvorujú jeho tvár. Vojaci ho bijú a častujú urážkami. Videli sme ho zbitého a poníženého. Jeho tvár už nemala ľudskú podobu. A čo tvoja tvár? Podobá sa na Kristovu? Pozri na trnám korunovaného a nechaj sa ovládnuť jeho láskou, ktorá bezhranične presahuje všetok ľudský nevďak.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Ježiš je drahocenným darom Otcovej lásky, je služobníkom poslušným a učenívým, je Baránkom tichým a krotkým, ktorý je vedený na zabitie, je Vykupiteľom a Spasiteľom celého ľudstva. Na svojom tele niesol všetky nenávisť a násilie. A ty? Kladiješ mu na kríž svoje hriechy s dôverou v jeho milosrdenstvo? Je to váš Boh, ktorý vás berie za ruku a privádza vás, aby ste sa stali opravdivými synmi Božími.

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Pozerajte dnes s láskou a nesmiernou vďačnosťou, v duchu radosť a útechy na toho, koho prebodli. On je pravý Baránok Boží, ktorý sníma hriechy sveta. On je najvyšší Kňaz, ktorý vstúpuje jediný raz do veľsvätyne, aby nám svojou krvou získal vykúpenie naveky. On je našou Paschou – cestou, ktorou nám umožňuje prejsť zo smrti do života, z otroctva do slobody.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Ak Kristus nevstal z mŕtvych, hovorí sv. Pavol, márna je naša viera. Ale on vstal z mŕtvych a to je základ našej viery. Vieme, že Kristova obeť na kríži nám priniesla naše spasenie, ale nie preto, že vieme, že zomrel, ale preto, lebo žije. A prináša nový život všetkým, ktorí v neho veria.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

„... Si Mesiáš, Boží syn?“ Ježiš odvetil: „Sám si to povedal. ... uvidíte Syna človeka sedieť po pravici Moci a prichádzať na nebeských oblakoch.“ (Mt 26,63-64) Jeho odpoveď rozzúrila veľkňaza. Ale tým, ktorí veria v Krista, jeho odpoveď neprináša hnev, ani strach, ale nádej. Kristus išiel pred nami, aby nám pripravil cestu a keď sa vráti, ak sme mu boli verní, naša odmena bude v nebesiach.

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

Kristus slúbil, že nás nenechá samých. Slúbil nám Ducha pravdy. Vo Večeradle po desiatich dňoch vytrvalej modlitby zostúpil Duch pravdy a zrodila sa Cirkev. A stáva sa pre nás nielen matkou a učiteľkou, ale aj zárukou pravdy pod vedením Ducha. Prostredníctvom sviatosti krstu a birmovania, prijímame dary Ducha Svätého. Duch Svätý zostupuje na nás ako to urobil na Turíce.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

„Potom sa na nebi ukázalo veľké znamenie: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac...“ (Zjv 12,1) Túto svätú „Archu zmluvy,“ budú všetky generácie volať požehnanou, pretože veľké veci Boh urobil skrze ňu. Keď dokončila svoj život na zemi, chce byť opäť so svojím Synom. Dostáva záverečný dar v tomto živote – jej telo nepodľahne rozkladu v zemi. Mária sa stáva prvým plodom Kristovho vzkriesenia. Telo, rovnako ako jej duša, vstupuje do neba a je symbolom nášho vzkriesenia.

5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

... „A na jej hlave veniec z dvanástich hviezd...“ (Zjv 12,1) Mária bola poctená posledným Božím darom – „korunou víťazstva.“ „Veľké veci urobil pre mňa Pán...“ a teraz robí ešte jednu. Pokorná služobnica Pána je korunovaná za Kráľovnú nebies. Koruna umiestnená na hlave je symbolom koruny svätosti, ktorá čaká každého z nás, keď budeme nasledovať jej Syna.

ROZJÍMANIA VI

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Na zvestovanie Božieho posla, že ona porodí „Syna Najvyššieho“ bez toho, aby poznala muža, mocou Ducha Svätého, Mária odpovedá s poslušnosťou viery, s istotou, že Bohu nič nie je nemožné: „Hľa, služobnica Pánova...“ Tak dáva súhlas Božiemu slovu a stáva sa matkou Ježiša. Plnila vždy Božiu vôľu pre spásu celého srdca bez jediného hriechu a odovzdala sa úplne poslaniu svojho Syna, stala sa účasťou na vykúpení ľudstva.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

V evanjeliách je Panna Mária nazývaná „Ježišova matka.“ Takto ju privítala aj jej príbuzná Alžbeta pod vplyvom Ducha Svätého, dokonca ešte pred narodením jej syna, ako „matku môjho Pána.“ Jediný, koho ona počala z Ducha Svätého, ktorý sa skutočne stal jej Synom podľa tela, nebol nik iný, ako Syn Večného Otca – druhá osoba Najsvätejšej Trojice. Preto Cirkev vyznáva, že Mária je naozaj „Matka Božia.“ (Theotokos)

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Slovo sa stalo telom, aby sme spoznali Božiu lásku. Táto Božia láska prebývala medzi nami, pretože, Boh poslal svojho jednorodeného Syna na svet, aby sme skrze neho mali život. „Lebo Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodeného Syna, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale mal večný život.“

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Obetovanie Ježiša v chráme znamená, že Ježiš je prvorodený Syn, ktorý patrí Pánovi. Všetok Izraelský ľud čaká na stretnutie s Vykupiteľom, ale len Simeon a Anna spoznajú, že Ježiš je dlho očakávaný Mesiáš, ...Svetlo na osvietenie pohanov a sláva Izraela, tvojho ľudu, ale aj ako „znamenie, ktorému budú odporovať.“ Predpovedaným mečom bolesti bude dokonalé a jedinečné obetovanie Panny Márie až po smrť Krista na kríži.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Strata a nájdenie Ježiša v chráme je jediná udalosť, ktorá naruší pokojný a skrytý život Ježiša. Tu nám Ježiš umožňuje nahliadnuť do tajomstva svojho poslania, ktoré vyplýva z jeho božského synovstva: „Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ Mária a Jozef nerozumeli týmto slovám, ale oni ich prijali vo viere. Mária uchovávala všetky tieto tajomstvá vo svojom srdci. Nasledujúce roky Ježiš zostal ukrytý v tichu bežného rodinného života.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Ježišov krst v Jordáne nezjavuje iba jeho identitu ako Božieho milovaného Syna, ale odhaľuje aj jeho misiu ako Mesiáša. Ježišovo mesiášske poslanie bolo odhalené v okamihu jeho krstu Jánom Krstiteľom, kedy Boh obdaril Ježiša z Nazareta Duchom Svätým a mocou, aby sa stal známym Izraelu ako jeho Mesiáš.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Ježiš spôsobil značný rozruch v Káne, keď premenil vodu na víno. Bol to jeho prvý zázrak. „Toto urobil Ježiš v Káne Galilejskej ako prvé zo znamení a zjavil svoju slávu.“ Pravý prorok musí robiť znamenia alebo zázraky v mene Božom, na potvrdenie svojho božského poslania. „A jeho učeníci uverili v neho,“ pretože zjavil svoju slávu, čo je prejavom Božej prítomnosti.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Na splnenie svojho poslania sa Ježiš dobrovoľne zriekol svojej božskej slávy a dal sám seba do služby ľudstvu, až do tej miery, že preliat svoju krv. Našou odpoveďou na Božiu pretekajúcu dobrotu je osobné obrátenie a prijatie Ježiša ako Božieho Syna – nášho Spasiteľa a Vykupiteľa. Všetkých nás pozýva do Božieho kráľovstva, aby sme s ním, ako s naším bratom, prežívali večnú radosť s nebeským Otcom.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Ježiš vzal Petra, Jána a Jakuba na vysokú horu, aby sa modlil. Ako sa modlil tvár mu začala žiariť a jeho odev bol oslnivo biely. Ježiš si želal, aby jeho apoštoli pre posilnenie viery, zažili viditeľný prejav jeho slávy, aby mohli vydržať nevyhnutnú tragédiu jeho utrpenia, ktoré malo prísť. Toto tajomstvo nás učí, že Božia sláva môže žiariť aj v tých najtemnejších miestach nášho života, ak pripustíme, aby svetlo viery svietilo do nášho vnútra.

5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Keď Ježiš hovorí: „Toto robte na moju pamiatku,“ nehovorí iba to, že by sme mali zopakovať tento liturgický obrad, žiada nás, aby sme to urobili zmysluplne, aby sme zopakovali gesto v celej jeho hĺbke, to znamená, aby sme napodobnili to, čo urobil on pre nás. Žiada nás, aby sme sa rozdali v láske a v službe bližným. Otvorme svoje srdcia pre potreby všetkých ľudí, zdieľajme ich smútok a úzkosť, ich radosť a nádeje tak, aby sme mohli postupovať spoločne na ceste do Božieho kráľovstva.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

„A on sa v smrteľnej úzkosti ešte vrúcnejšie modlil, pričom mu pot stekal na zem ako kvapky krvi.“ (Lk 22,43-44) Ten, kto by uvidel utrpenie Krista, bol by otrasený z tejto drámy a z brutality mučenia. Aké ťažké to bolo, ukazuje nám scéna na Olivovej hore. No tí, ktorí uveria v neho sú zjednotení láskou, ktorú nám ukázal. Urobil som to pre teba – znie jeho odkaz. Náš Boh pozná všetky naše obavy, pretože on sám trpel v noci plnej strachu. Modlime sa za všetkých chorých, ktorí trpia strachom zo smrti.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Muži, ktorí Ježiša strážili, posmievali sa mu a bili ho. Zakryli ho a vypytovali sa ho: „Prorokuj, hádaj, kto ťa udrel!“ (Lk 22,63-64) Pred popravou bolo bičovanie, a pre niektorých odsúdených už to znamenalo smrť. Odsúdenec bol nahý priviazaný k stĺpu. Ako nástroje mučenia slúžili kožené biče, ktoré boli ukončené koženými pásmi s ostrými kovovými hrotmi, ktoré po niekoľkých úderoch roztrhali bičovanému kožu. V Izaiášovi čítame: *„Obetoval sa, pretože sám chcel, a neotvoril ústa; ako baránka viedli ho na zabitie a ako ovcu, čo onemie pred svojím strihačom...“* (Iz 53,7) Myslíme na všetkých ľudí vo väzniciach, ktorí sú aj dnes mučení a trýznení.

3. Ktorý bol pre nás trním korunovaný.

„... Z trnia uplietli korunu a položili mu ju na hlavu, do pravej ruky mu dali trstinu, padali pred ním na kolená a posmievali sa mu.“ „Buď pozdravený, židovský kráľ!“ (Mt 27,29) Trním korunovaný Kráľ je všetkým na posmech. *„No ja som červ, a nie človek, ľuďom som na posmech a davu na opovrhnutie. Vysmievajú sa mi všetci, čo ma vidia, vykrúcajú ústa a potriasajú hlavou.“* (Ž 22,7-8) Po krutom bičovaní nasleduje poníženie zo strany vojakov.

Vysmievajú sa mu a zabávajú sa na jeho účet. Pri pohľade na Kráľa s trňovou korunou myslíme tiež na všetkých ľudí, ktorí sú terčom posmechu ostatným.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

„Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje ma.“ (Mk 8,34)
To je Ježišova výzva pre nás. Každý z nás má svoj kríž, ktorý musí niesť. Často je veľmi ťažký, zdĺhavý, bolestivý, náročný, skľučujúci. Žiadny človek nie je bez kríža a každý cíti svojím spôsobom utrpenie a ťarchu tohto kríža. Preto je dobré mať niekoho, kto nám pomôže niesť náš kríž. Pripojme sa k Ježišovi v ľuďoch okolo nás, ktorí vekom, chorobou, osamelosťou a smútkom pripomínajú utrpenie Krista.

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

„Keď prišli na miesto, ktoré sa volá Lebka, ukrižovali jeho i zločincov: jedného sprava, druhého zľava.“ (Lk 23,33) Čo zostalo z človeka? Ježiš je sám, vyzlečený zo šiat, ktoré si vzali vojaci. Je počítaný medzi zločincov. Na okraji mešta – vyhostený, opovrhnutý, zosmiešňovaný, mučený a surovo zabitý. Ak sa pozrieme na Kristovu smrť, zatají sa nám dych. A napriek tomu, nám to pomáha predstaviť si nesmiernu lásku nášho Boha. „Nik nemá väčšiu lásku, ako ten, kto položí svoj život za svojich priateľov,“ hovorí Ježiš. Čo zostalo z Ježiša? Jeho láska. Je prítomná v našich srdciach, lebo je silnejšia ako smrť. Modlime sa za umierajúcich a za duše v očistci.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Pánovo víťazstvo v deň vzkriesenia je konečné. Kde sú vojaci, ktorí strážili hrob? Kde sú závary, ktoré boli na kameni hrobu? Kde sú tí, ktorí odsúdili Majstra? Kde sú tí, ktorí ukrižovali Ježiša? Ježiš Kristus je Víťaz! Buďme naplnení nádejou: Ježiš Kristus vždy zvíťazí. Našou úlohou ako kresťanov je ohlasovať toto víťazstvo Krista, ohlasujeme to svojím životom i skutkami. Každý kresťan by mal žiť a konať tak, aby tí, čo ho poznajú cítili „vôňu Krista.“

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Ježiš odišiel k Otcovi. Išiel nám pripraviť miesto. Sme „občania nebies,“ a zároveň plnohodnotnými občanmi tejto zeme, uprostred nespravodlivosti, ťažkostí a nedostatku pochopenia, ale aj uprostred radosť a pokoja pochádzajúceho z vedomia, že sme Božie deti. Ak napriek tomu v nás Ježišovo nanebovstúpenie zanecháva určitý pocit smútku, poďme k jeho Matke, tak, ako to urobili apoštoli: „Vtedy sa vrátili do Jeruzalema, ... zotrvali na modlitbách spolu so ženami, s Ježišovou matkou Máriou a s jeho bratmi.“

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

Poštoj, ktorý by sme mali zaujať voči Duchu Svätému vyjadrený jediným slovom je poddajnosť. To znamená, že by sme si mali byť vedomí práce Ducha Svätého všade okolo

nás a mali by sme si vyprosovať dary, ktoré dáva. Duch Svätý uskutočňuje vo svete Božie skutky. On je Darca milosti, Svetlo našich srdiec, Host' duše, náš odpočinok v práci, naša potecha v smútku. Bez jeho pomoci nie je nič plnohodnotné alebo cenné v človeku, pretože on je ten, kto čistí znečistené, lieči to, čo je choré, ohreje, čo je studené, narovná, čo je ohnuté a privedie nás do bezpečného prístavu spásy a večnej radosti.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Nanebovzatie Panny Márie nám dáva radosnú nádej, pretože kde je Matka, tam sú aj jej deti. Sme síce ešte stále pútnikmi na tejto zemi, ale naša Matka odišla pred nami, aby nám ukázala, aká bude odmena za našu snahu. A ak budeme verní, dostaneme sa domov. Panna Mária nie je len náš vzor, ona je Pomocnica kresťanov. A ak jej prednášame naše prosby, nemôže nám nepomôcť, pretože dáva pozor na svoje deti s materskou starostlivosťou.

5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Žena s korunou dvanástich hviezd okolo hlavy, odetá slnkom, s mesiacom pod nohami, Kráľovná a Pani anjelov a svätých, ale aj nás ešte putujúcich. Kto by mohol byť lepším Učiteľom Božej lásky, ako je táto Kráľovná, Pani, Matka, ktorá má najužší vzťah s Najsvätejšou Trojicou. Dcéra Boha Otca, Matka Božieho Syna, Nevesta Ducha Svätého? A zároveň je našou Matkou! Prosme o jej príhovor. Matka milosrdenstva, trón milosti: prosíme ťa, aby si nám pomohla zostaviť verš po verši, jednoduchú báseň lásky v našom vlastnom živote a v životoch ľudí okolo nás.

ROZJÍMANIA VII

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

„Hľa, služobnica Pána, nech sa mi stane podľa tvojho slova.“ (Lk 1,38)

Takto Mária odpovedala na slová anjela, ktorý jej oznámil, že sa stane matkou Mesiáša a Spasiteľa celého ľudstva. Takto spolupracovala na Božom pláne spásy. Nauč nás, Mária, aby sme vedeli počúvať Božie volania a vedome spolupracovať na spásu sveta. Ak chceme byť v živote šťastní, mali by sme sa naučiť každý deň plniť Božiu vôľu.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

„Čím som si zaslúžila, že matka môjho Pána prichádza ku mne?“ (Lk 1,43)

Tieto slová vyriekla Mária pri pohľade na Alžbetu, keď vstupovala do jej domu, aby jej ponúkla pomoc a priniesla Ježiša a jeho požehnanie. A čo prinášam ľuďom ja? Mária,

nauč nás priniesť ľuďom skutočnú pomoc a Boží pokoj v čase, keď to najviac potrebujú. Budeme schopní splniť túto úlohu, keď každý z nás bude naplnený Božou milosťou ako Alžbeta.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

„Dnes sa vám v Dávidovom meste narodil Spasiteľ, Kristus Pán.“ (Lk 2,11)

Týmito slovami bola oznámená svetu najdôležitejšia a najlepšia správa: Boh sa stal človekom a narodil sa v ľudskej podobe, aby nás zachránil, aby sme všetci mohli byť spasení. Mária, nauč nás neustále objavovať Boha v našom živote a privítať ho vždy, keď príde k nám.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

„On je ustanovený na pád a na povstanie pre mnohých v Izraeli a na znamenie, ktorému budú odporovať.“ (Lk 2,34)

Tieto prorocké slová boli vyrieknuté Simeonom v jeruzalemskom chráme. Život neskôr potvrdí ich úplnú pravdivosť. Niektorí budú kričať: „Buď pozdravený, židovský kráľ!“ a iní: „Ukrižuj ho!“ Mária, ktorej dušu prenikol meč bolesti, nauč nás poznať pravdu o tvojom Synovi, Ježišovi Kristovi, ktorý bol vždy Svetlom, ktoré osvetľuje temnotu, aby sa nikdy neštal pre nás znamením odporu.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

„Po troch dňoch ho našli v chráme. Sedel medzi učiteľmi, počúval ich a kládol im otázky.“ (Lk 2,46)

Mária a Jozef sa vracali z púte do chrámu v Jeruzaleme. Až po chvíli si všimli, že medzi pútnikmi vracajúcimi sa do Nazareta nie je Ježiš. Ihneď sa vrátili do Jeruzalema a našli ho tam, kde pred tromi dňami boli spolu – v chráme. Dvanásťročný Ježiš počúval zákonníkov a kládol im otázky. Mária, vždy, keď stratím v živote Ježiša Krista, pomôž mi ho nájsť v chráme a pozvať ho do svojho každodenného života.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

„Keď bol Ježiš pokrstený, ... z neba zaznel hlas: „Toto je môj milovaný Syn, v ktorom mám zalúbenie.“ (Mt 3,16-17)

Ján Krstiteľ je prvý pri tom, keď Ježiš začína svoje verejné vystúpenie a Boh Otec ho vyhlasuje za svojho Syna. Ježiš začína svoje poslanie Mesiáša. Ján krstí krstom pokánia, ale Ježiš bude krstiť Duchom Svätým. Mária, pomôž nám pochopiť, že tým, že Ježiš prijíma Jánov krst, vstúpuje do nášho ľudského sveta poznačeného hriechom, aby ho od hriechu oslobodil.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

„V Káne Galilejskej bola svadba. Bola tam Ježišova matka.

Na svadbu pozvali aj Ježiša a jeho učeníkov.“ (Jn 2,1-2)

Keď Mária videla, že hostitelia sú v rozpakoch, pretože sa im minulo víno, obracia sa na svojho Syna a hovorí: „Nemajú vína“ a potom: „Urobte všetko, čo vám povie.“ A vtedy Ježiš zjavuje prvýkrát svoju moc, i keď to ešte nemal v úmysle. Premieňa vodu na víno. Mária prejavuje svoju dobrotu a ochotu pomáhať ľuďom v ich nedostatkoch. Ani Ježiš nie je ľahostajný pomôcť ľuďom v ich svetských potrebách, no zároveň chce otvoriť ľuďom oči k pravde viery. Kristus v Káne zjavil svoju slávu, aby učeníci uverili v neho. Pomôž nám, Mária, aby sme uverili z celého srdca.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

„Ježiš prišiel do Galiley a hlásal Božie evanjelium. Hovoril: „Naplnil sa čas a priblížilo sa Božie kráľovstvo. Kajajte sa a verte evanjeliu.“ (Mk 1,14-15)

Naplnil sa čas príchodu prislúbeného Mesiáša. Priblížilo sa Božie kráľovstvo. Spasení budú všetci tí, ktorí uveria v ohlasované evanjelium, budú konať pokánie a žiť život podľa príkladu Spasiteľa, Ježiša Krista. Mária, pomôž nám prijať Kristovu výzvu na obrátenie a nasledovať ho. Pomôž nám, aby sme vždy zostali verní Ježišovi Kristovi aj napriek útrapám života a činili pokánie.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

„Ježiš vzal so sebou Petra, Jána a Jakuba a vystúpil na vrch modliť sa.

Ako sa modlil, zmenil sa vzhľad jeho tváre, a jeho odev zažiaril belobou...

A z oblaku zaznel hlas: „Toto je môj milovaný Syn, počúvajte ho.“ (Lk 9,28-35)

Bliži sa utrpenie a smrť Ježiša Krista, okamih veľkej skúšky viery apoštolov. Ježiš vzal troch z nich na horu, aby im ukázal aj inú dimenziu svojej existencie, okrem tej ľudskej. Apoštoli videli svojimi očami premeneného Krista a počuli Boží hlas. Mária, modli sa za nás, aby sme nikdy nezabúdali, kto je Ježiš Kristus, a to najmä v ťažkých skúškach života a nezabudli na slová Otca: „Počúvajte ho.“

5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

„Toto je moje telo, ktoré sa dáva za vás. Toto robte na moju pamiatku.“ (Lk 22,19)

S týmito slovami vo Večeradle Kristus ustanovil sviatosť Eucharistie s odporúčaním, aby sme to robili na jeho pamiatku. Týmto spôsobom plní Ježiš svoj slub, že nás nenechá samotných. Mária, prihováraj sa za nás, aby sme často prijímali tvojho Syna v Eucharistii, aby sme sa ním sýtili, a tak získavali silu potrebnú na našu pozemskú púť. Nauč nás uctievať si Ježiša v Eucharistii, často ho navštevovať a zažiť, ako veľmi nás miluje.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

„Otče môj, ak je možné, nech ma minie tento kalich.“ (Mt 26,39)

Takto sa Kristus modlil v Getsemanskej záhrade krátko pred svojím umučením a smrťou. Zavolať na apoštolov, ale tí spali. Dnes nás volá všetkých, aby sme s ním bdeli, pretože je to len ochrana proti pádu v hodine pokušenia a skúšok. „No nie ako ja chcem, ale ako ty“ boli posledné slová modlitby Krista k Otcovi. Mária, prihovárať sa za nás, aby sme sa naučili vždy plniť vôľu nebeského Otca. Je to jediný spôsob, ako spasíť seba i svet.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

„Vtedy Pilát vzal Ježiša a dal ho zbičovať.“ (Jn 19,1)

Čo chcel dosiahnuť Pilát tým, že odsúdil Ježiša na ďalšie utrpenie, ktorým bol krutý trest bičovania? Čakal, že ho zachráni pred smrťou, že pohľad na takého zmučeného človeka skoncuje s požiadavkami davu a nebudú požadovať smrť Ježiša na kríži? To sa nestalo. Ježiš nesmierne trpel a Mária bola tá, ktorá trpela spolu s ním. Odprosujem ťa, Ježišu, že často súhlasím so zlom páchaným na iných a súhlasím s ich utrpením, hovoriac si, že týmto spôsobom môžem dosiahnuť vyššie dobro. Odprosujem ťa za to, že si vtedy umývam ruky ako Pilát.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

„Ja som sa na to narodil, a na to som prišiel na svet, aby som vydal svedectvo pravde.“ (Jn 18,37)

Takto Ježiš opísal svoje poslanie, keď sa ho spýtal Pilát, či je kráľ. Ľudia nechápu toto poslanie, ani Ježišovu odpoveď. Pri korunovaní trňovou korunou potupili jeho kráľovskú dôstojnosť, avšak Ježiš je stále Kráľom a prináša odbojnému ľudstvu spasenie a pokoj. Mária, pomôž nám pochopiť a zažiť vo svojom srdci, že Ježiš – a iba on – dáva svetu pravdu a nádej na večný život.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

„Kto chce ísť za mnou, nech ... vezme svoj kríž a nasleduje ma.“ (Mk 8,34)

Tieto Kristove slová sú pozvaním pre každého z nás, aby sme v našom každodennom živote niesli svoje kríže spolu s Ježišom. Potom všetko nadobudne nový význam a nový zmysel. Som ochotný niesť svoj kríž a nesťažovať sa? Veď vedľa mňa ide môj brat a moja sestra, môj sused, a tiež nesie kríž, možno dokonca ťažší. Mária, buď so mnou, keď sa snažím byť Šimonom z Cyrény alebo Veronikou, aby som priniesol trochu úľavy a pomohol nadľahčiť kríž môjho blížneho – sestry, brata, suseda... tak by som aspoň trochu naplnil slová, „Nasleduj ma.“

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

„Keď prišli na miesto, ktoré sa volá Lebka, ukrižovali Ježiša i zločincov.“ (Lk 23,33)

Ale ešte predtým, než nastal koniec drámy a Ježišove ústa vyriekli posledné slová: „Je dokonané“ na vrchu Kalvária, zanechal nám veľmi dôležité posolstvo – svoje milosr-

denstvo. „Otče, odpusť im, lebo nevedia, čo robia.“ Odpustil nám všetkým. Zločincovi povedal: „Dnes budeš so mnou v raji.“ A nakoniec nám zanechal závet: „Žena, hľa, tvoj syn,“ „Hľa, tvoja matka,“ zveril pod materskú ochranu Panny Márie celé ľudstvo i všetkých nás. Mária, prihovárať sa za nás, aby nás udalosti na Kalvárii naučili odpúšťať a milovať. Buď so mnou v poslednej hodine, keď budem odovzdávať svojho ducha Otcovi v tieni kríža Ježiša, aby som počul slová o nádeji: „Budeš so mnou v raji.“

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

„Vtedy im otvoril myseľ, aby porozumeli Písmu, a povedal im: „Tak je napísané, že Mesiáš bude trpieť a tretieho dňa vstane z mŕtvych.“ (Lk 24,45-46)

Ježiš z Nazareta zmenil beh dejín, ľudstvo dostalo nádej na večný život. Každý jeden z nás bol pozvaný k účasti na vzkriesení Krista. A to sa uskutočňuje vtedy, ak napodobňujeme Krista v nesení každodenného kríža, a ak zomrieme s ním. Ak zomrieme s ním, s ním budeme aj žiť. Mária, popros svojho Syna, aby posilnil naše kroky na našich cestách, aby sme kráčali spolu s ním a verne vytrvali s ním v živote, smrti i vzkriesení.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

„V dome môjho Otca je mnoho príbytkov ... Idem vám pripraviť miesto.“ (Jn 14,2)

Odchod Ježiša do neba má hlboký zmysel pre každého z nás. Miesto v Otcovom dome je pripravené pre tých, ktorí veria a uznávajú Krista. Pomôžme chorým, bezdomovcom, hladným, opusteným, utrápeným a na konci budeme počuť: „Poďte, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je pre vás pripravené od stvorenia sveta.“ (Mt 25,34) Mária, modli sa za nás, aby sme sa naučili počúvať hlas tvojho Syna v tých, ktorí nás prosia o pomoc, aby sme ho videli v biednych a chudobných.

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

„Všetkých naplnil Duch Svätý.“ (Sk 2,4)

Vystrašení z utrpenia a smrti Ježiša Krista, apoštoli sa uzavreli, aby sa modlili spolu s Máriou, Ježišovou matkou. A tu sa stalo niečo zvláštne, čo premenilo srdcia učeníkov a oni zmenili svoje postoje v živote. Začali smelo hlásať, že Ježiš Kristus žije, že naozaj vstal z mŕtvych. A že len Ježiš je Pán a nádej každého človeka. Toto všetko sa stalo vďaka darom, ktoré získali v deň Turíc od Ducha Svätého, ktorý na nich zostúpil. Mária, pros za nás svojho Syna, aby zoslal Ducha Svätého a jeho moc na nás tu a teraz, aby sme v našom živote dokázali plniť jeho príkaz: „Budete mi svedkami ... až po samý kraj zeme.“ (Sk 1,8)

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

„Otče, chcem, aby aj tí, ktorých si mi dal, boli so mnou tam, kde som ja.“ (Jn 17,24)

Mária bola Ježišova matka. Bola s ním v Betleheme, kde sa narodil. V Nazarete, kde vyrástol, bol v obľube pred Bohom i ľuďmi, a na Kalvárii, kde konal najdôležitejšiu časť svojho poslania – spásu sveta. Mária bola bez hriechu počatá, a preto bola vzatá do neba

s telom i dušou. Mária, veľké veci ti urobil ten, ktorý je Mocný, pretože si bola verná, úplne oddaná. Vypros nám, Matka, milosť vernosti a oddanosti Bohu v našom živote.

5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.

„Toho, kto zvíťazí, posadím vedľa seba na mojom tróne.“ (Zjv 3,21)

Mária zvíťazila. Porazila hriech a ľudskú slabosť. V 2. lište sv. Pavla Timotejovi čítame: „Ak sme s ním zomreli, s ním budeme aj žiť. Ak vytrváme, s ním budeme aj kralovať.“ (2Tim 2,11-12) Kráľovná Mária ponúka lásku a starostlivosť tým, pre ktorých sa stala matkou a neustále sa stará o tých, ktorých vykúpil jej Syn, aby nezahynul nik, ale aby všetci prišli k plnosti radosťi večného života. Mária, naša Matka a Kráľovná, Kráľovná sv. ruženca, Kráľovná celého sveta, veď nás bezpečne k svojmu Synovi.

ROZJÍMANIA VIII

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Keď archanjel Gabriel žiadal Máriu, aby sa stala Matkou Božieho Syna, Mária reaguje ako pokorná služobnica, ktorá dôveruje Bohu a odpovie na jeho volanie k službe. Pokora je správnu cestou k pochopeniu, že všetko, čo sme a čo máme, je dar od Boha. Pokora nám tiež pomáha plniť Božiu vôľu v našom živote. Boh nás vyzýva, aby sme sa podelili o svoje dary s láskou a spravodlivo s ostatnými. S pokorným srdcom ponúkneme naše dary, s hlbokou vďačnosťou Bohu, s vedomím, že Božie milosrdenstvo a jeho láskavosť sú nekonečné a patria všetkým.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Pri navštívení Panny Márie, Alžbeta vo svojej radosťi a chvále Bohu nám ponúka časť modlitby ruženca – Zdravas Mária. Mária nám ponúka vlastnú radosťnú pieseň chvály v Magnifikate: „Veľbí moja duša Pána a môj duch jasá v Bohu, mojom Spasiteľovi...“ Aj my hlásajme Božiu veľkosť a ukážme svoju vďačnosť za jeho nekonečnú lásku, keď ako praví učenici Máriinho Syna pomôžeme našimi skutkami lásky iným v núdzi.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Hostince v Betleheme už nemali čo ponúknuť Jozefovi a Márii, keď hľadali miesto na ubytovanie. Najlepšie domy už boli obsadené a tam, kde ešte boli voľné miesta, ich majitelia mali natoľko zatvrdnuté srdcia, že nespoznali toho, ktorého už roky očakávali. Ježiš nás prosí, aby sme ho aj dnes veľkoryso privítali a otvorili mu naše srdcia a ruky pre všetkých ľudí, najmä chudobných, osamelých a cudzincov.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Svätý Lukáš nám v evanjeliu o obetovaní Ježiša predstavuje Simeona a Annu, dvoch oddaných ľudí, túžiacich po príchode Mesiáša. Oni ho v Ježišovi spoznali a poďakovali Bohu za to, že ho mohli vidieť pred svojou smrťou. Simeon vyhlásil Ježiša za „svetlo na osvietenie pohanov a slávu Izraela...“ Ježiš si želá, aby ho celý svet spoznal, aby ho prijali do svojich životov nielen kresťania, ale aj všetci tí, ktorí ho potrebujú ako svetlo vo svojom živote, aby ho uvideli jednotlivci, rodiny i spoločensvá a aby bol Ježiš so svojou láskou tým pravým Svetlom a silou v ich živote.

5. Ktorého si, Panna, v chráme našla.

Keď Jozef a Mária našli Ježiša v chráme, Mária vyjadruje svoje obavy matky o tom, ako je znepokojená pre to, čo im urobil. Ježiš sa pýta svojich rodičov: „Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ Jeho rodičia sú prekvapení, že aj v tomto mladom veku, Ježiš vie, kto je a čo je jeho poslaním. Ježiš nás tým učí, že pre tých, ktorí sa snažia byť jeho učeníkmi, nestačí len vedieť, kto sme. Musíme sa snažiť zistiť, čo chce Boh urobiť skrze každého z nás, aby sme splnili jeho vôľu.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Ako Ježiš svojim krstom predznačuje svoju smrť a vzkriesenie, tak aj my kresťania, musíme vstúpiť do tohto tajomstva pokorne a ponoriť sa vo vode s Ježišom, aby sme mohli vstať s ním a zrodiť sa z vody a z Ducha Svätého. Keď prijmemo do svojho srdca Otcove slová a napodobníme Syna, stávame sa aj my jeho deťmi, v ktorých má náš nebeský Otec zalúbenie.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Mária si bola vedomá potreby nevesty a ženícha, a preto sa obrátila na svojho Syna s prosbou o pomoc. Spočiatku zdanlivo odmietol, ale jej vytrvalosť primála Ježiša odhaliť svoju slávu a vďaka zázraku mení vodu na víno. Nemusíme reagovať na všetky potreby v našej spoločnosti. Mnohokrát vydáme mnoho úsilia a výsledok je chabý. Obráťme sa k Márii a prosme ju, aby nám ukázala, ako máme podľa jej príkladu otvoriť oči a srdce na skutočné potreby našich blížnych.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Sme stvorení na obraz a podobu Boha. Máme ho spoznať, milovať a slúžiť mu. Boh nás volá žiť naše životy s hlbokým vedomím tejto pravdy: „Budte svätí, lebo ja, Pán, váš Boh, som svätý!“ (Lv 19,2) Ohlasovaním Božieho kráľovstva nám Ježiš pripomína tieto duchovné pravdy a vyzýva nás, aby sme upriamili naše srdcia na Boha. Nebeský Otec si želá, aby sme boli čo najviac podobní obrazu jeho Syna. „Blahoslavení tí, čo šíria pokoj, lebo ich budú volať Božími synmi.“

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Každý potrebuje nejakú podporu v určitom okamihu svojho života. Ježiš povzbudzoval troch učeníkov, ktorí boli pri jeho premenení, aby prekonalí svoj strach. Svojím premenením ich Ježiš posilnil, lebo sa blížilo jeho utrpenie a smrť. Aj my potrebujeme, aby nás Boh posilnil na našej životnej ceste. Preto si nájdime čas na sústredenú modlitbu. Dajme v nej priestor Bohu, aby k nám mohol prehovoriť, počúvajte ho, aby sme vedeli rozpoznať jeho vôľu.

5. Ktorý ustanovil Eucharistiu.

Ježiš nás učí veľa vecí vo sviatosti Eucharistie. Dozvedáme sa, že Ježiš je Láska – ponúka sám seba ako dar najvyššej lásky. Eucharistia je „zdrojom a vrcholom“ našej viery, dáva nám silu ísť ďalej slúžiť Bohu a blíznym. Vždy by sme mali mať na pamäti, že význam Eucharistie je „vdakyzvdanie.“ Nezabudnime poďakovať Bohu za všetky požehnania, ktoré nám daroval zo svojej nekonečnej lásky.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Getsemanská záhrada, Ježiš kľáči a modlí sa slovami: „*Otče, ak chceš, vezmi odo mňa tento kalich! No nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane!*“ (Lk 22,41)

Existujú dva spôsoby, ako sa môžu naše srdcia stať útočiskom a pomocou všetkým tým, ktorí trpia vo svete. Po prvé, môžeme uvažovať o utrpení nášho Pána Ježiša, ktoré pokorne podstúpil, aby odčinil naše hriechy, ktorých sme sa dopustili v dôsledku zraniteľnosti našej ľudskej prirodzenosti. Po druhé, môžeme pripojiť svoje vlastné utrpenie a utrpenie celého ľudstva k utrpeniu Krista a ponúknuť ho Bohu tak, ako Ježiš.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Nestačí byť súcitným s utrpením nášho Pána Ježiša, ktoré podstúpil za nás. Naša láska k Ježišovi by nás mala viesť k zmierneniu bolesti, ktoré Kristus stále trpí vo svojom mystickom tele, odhalením všetkých prejavov zla v dnešnom svete a bojovať proti tejto trestnej činnosti. Ako správcovia Božích darov musíme sa snažiť zmierniť bolesť tým, ktorí trpia hladom, chorobami a akýmkoľvek nedostatkom alebo útlakom.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Ježiš bol zosmiešňovaný a ponížovaný tyranmi, ktorí sa vyžívali v jeho utrpení pri trnám korunovaní. Aj dnes sú mnohí ľudia terčom posmechu a ich ľudská dôstojnosť je pošliapovaná. Učeník Ježiša Krista odpovedá tým, že sa delí o svoje dary v láske a spravodlivosti s ostatnými. Dôležitým prvým krokom, ako sa snažiť dôjsť ku dokonalému kresťanskému životu je pochopiť, že sme oči a ruky Krista na zemi. Máme prístupovať ku všetkým ľuďom s úctou a rešpektom, poznávať v nich Božie deti.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Židia nútia Šimona z Cyrény pomôcť Ježišovi niesť kríž a on prijíma túto pomoc. Šimon reprezentuje všetkých nás. Ako údy mystického Kristovho tela, mali by sme všetci pomáhať Ježišovi niesť kríž. To je jedno zo znamení, že patríme Kristovi. Tým, že Ježiš niesol tento ťažký kríž, sprostredkoval nám silu niesť naše životné skúšky. Vložil do našich krížov sladkosť, ktorá ich robí znesiteľnejšími. Ak nesieme svoje vlastné utrpenia, smútky, bolesti a nevýhody, ktoré prijímame s láskou z jeho ruky, týmto im dávame neoceniteľnú hodnotu a stávajú sa zdrojom veľkých zásluh pre nás.

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Ježiš aj v ukrutných bolestiach, ktoré prežíva na kríži, nám dáva príklad lásky a súcitu. Zveril svoju Matku vernému učeníkovi a nás všetkých zveril svojej Matke prostredníctvom učeníka Jána. Stojme s Máriou pod krížom a snažme sa tiež byť jeho milovanými učeníkmi prostredníctvom súcitu a službou iným v Ježišovom mene.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

„Prečo hľadáte živého medzi mŕtvymi? Niet ho tu. Vstal z mŕtvych.“ (Lk 24,5-6)

Skrze smrť a vzkriesenie Ježiša sme boli zachránení od večnej smrti a máme nádej na večný život. Kresťanská odpoveď na to je život plný vďačnosti. To znamená snažiť sa plniť Božiu vôľu vo všetkom a byť Ježišovým svetlom pre všetkých prostredníctvom dobrých skutkov a milosrdenstva.

2. Ktorý slávne vyšťúpil do neba.

„Keď im to Pán Ježiš povedal, vzatý bol do neba a zasadol po pravici Boha.“ (Mk 16,19)

Ježiš sľúbil svojim učeníkom, že aj keď vyšťúpi do neba, bude vždy s nimi. Ježiš je vždy s nami, keď sa snažíme byť jeho učeníkmi, prostredníctvom svojej prítomnosti v Eucharistii. Ponúknime naše životy Bohu, slúžme mu vo všetkých, s ktorými sa stretávame.

3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

„Keď prišiel deň Turíc, ... všetkých naplnil Duch Svätý a začali hovoriť inými jazykmi, ako im Duch dával hovoriť.“ (Sk 2,1,4)

Prítomnosť Ducha Svätého, ktorý bol zoslaný na Cirkev na Turíce zmení naše životy. Uvedomme si to a ďakujeme za všetky dary a požehnanja, ktoré nám Boh udeľuje – jednotlivci, rodiny, spoločensvá a farnosti. Premenení darmi Ducha Svätého sme schopní štedro ponúknuť naše talenty a dary na budovanie Kristovho tela tu na zemi.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

„Napokon bola Nepoškvrnená Panna – uchránená nedotknutá od akejkoľvek škvrny dedičného hriechu – po skončení pozemského života vzatá s telom i dušou do nebeskej slávy...“ (KKC 966)

Svojim ustavičným „Áno“ Bohu, Panna Mária sa stala nástrojom Božej vôle pre spásu sveta. Vážme si ju a venujme jej svoj život skrze jej božského Syna. Keď Ježiš povedal milovanému učeníkovi z kríža: „Hľa, tvoja matka,“ (Jn 19,27) aj my sme sa stali jej deťmi. Snažme sa napodobniť jej lásku k Bohu s rovnakou láskou a horlivosťou ku všetkým, ktorí sú v núdzi.

5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.

„... Lebo zhliadol na poníženosť svojej služobnice. Hľa, od tejto chvíle blahoslaviť ma budú všetky pokolenia, lebo veľké veci mi urobil ten, ktorý je mocný, a sväté je jeho meno.“ (Lk 1,48-49)

Katechizmus Katolíckej cirkvi (KKC 967-968) nás učí: *„Panna Mária... je celkom jedinečným údom Cirkvi, ... Ona poslušnosťou, vierou, nádejou a vrúcnou láskou celkom mimoriadnym spôsobom spolupracovala na Spasiteľovom diele pre obnovu nadprirodzeného života duší. Preto je našou Matkou v poriadku milosti.“* Pretože Panna Mária plne súhlasila s vôľou Otca, s vykupiteľským dielom svojho Syna a s každým vnuknutím Ducha Svätého, je pre Cirkev vzorom viery a lásky. Pán ju povýšil za Kráľovnú vesmíru, aby sa tak plnšie pripodobnila svojmu Synovi, Pánovi pánov a Víťazovi nad hriechom a smrťou. Aký nádherný vzor máme v Panne Márii.

ROZJÍMANIA IX

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Každý z nás má svoje poslanie. K Márii Boh poslal anjela s veľkou novinou. Tou je správa, že nás Boh nekonečne miluje, má pre nás úžasný plán záchrany – posíla nám svojho Syna. Do tohto plánu chce zapojiť aj nás. Niekedy nie celkom pochopíme naše poslanie v ňom. Ako je to možné, prečo ja? – pýtame sa Boha aj samých seba. Na rozdiel od nás, Mária prijíma Boží plán bez zbytočných slov: „Nech sa mi štane podľa tvojho slova.“ Prosme Boha, aby sme aj my, ako Mária, vždy ochotne povedali „áno“ jeho návrhom.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Návšteva, ktorá prináša Boha. Mária je ideálnym vzorom takého konania, ktorého cieľom je prehĺbiť vieru, viac sa priblížiť k Bohu. Mária svojim príchodom prináša k Alžbete Boha. Alžbeta počas tohto stretnutia bola naplnená Duchom Svätým a spolu s Máriou začali velebiť Boha. Budme aj my ľuďmi, ktorí prinášajú Boha svojou prítomnosťou. A ďakujme Bohu za všetkých tých ľudí, ktorí priniesli Boha nám, aby sa posilnila naša viera.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

V tomto tajomstve je pred nami obraz betlehemskej jaskyne – jasle, v ktorých leží práve narodený Boh. Vyžaruje z nej Božský pokoj a radosť. Aj keď kráľ Herodes už číha na život novorodenca, približujú sa možno rímske légie, Mária, Jozef a Ježiš majú pocit bezpečia a pokoja. Tak to bude aj v našich srdciach, ak sa v nich skutočne narodí Ježiš. Aj keď vo svete bude veľa úzkosti, aj keď budeme prežívať rôzne problémy, budeme cítiť pokoj, ktorý nám daruje novonarodený Boh. Modlime sa teda, aby sa Ježiš skutočne narodil v našich srdciach.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Mária a Jozef ponúkli Bohu, čo mali najcennejšie – milované Dieťa. Neurobili to len preto, lebo to nariaďoval zákon, ale preto, lebo boli presvedčení, že všetko, čo človek má, prichádza od Boha. Bohu je potrebné za všetko ďakovať a jemu aj všetko obetovať. Je ťažké pochopiť dnešného moderného človeka, ktorý je často zahľadený len do seba a všetko si privlastňuje, je bohom sám sebe a cíti sa stredobodom vesmíru. Učme sa od Márie a Jozefa, že všetko, čo od Boha dostávame, máme mu obetovať.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Áké ľahké je strátiť Krista. Okamih nepozornosti, pokušenia, hriechu a Kristus ustupuje do úzadia nášho života. Môžeme si dokonca myslieť, že sme blízko pri Ježišovi, že sme dobrí kresťania a nevidíme, že sme ho stratili, podobne ako Mária a Jozef nevideli, že Ježiš zostal v Jeruzaleme. Mária, pomôž tým, ktorí úzkostlivo hľadajú tvojho Syna, nášho Pána a Spasiteľa. Prosme Máriu, aby sme kráčali životom vždy s jej Synom, a keď ho stratíme, aby sme ho neúnavne hľadali.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Kristus zostupuje do vôd Jordána. Nevinný, ktorý sa stal „hriechom“ kvôli nám. Nebesia sa otvorili a zaznel Otcov hlas, ktorý prehlasuje Ježiša za svojho milovaného Syna, zatiaľ čo Duch Svätý zostupuje na neho a poveruje ho poslaním, ktoré bude vykonávať. Pane Ježišu, daj mi svetlo poznať a vykonávať moju misiu v mojom živote, ku ktorej ma Boh volá, aby Otec mohol byť šťastný s mojím životom.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Kristus mení vodu na víno a otvorí srdcia učeníkov pre vieru vďaka príhovoru Panny Márie, prvej medzi veriacimi. Pane Ježišu, otvor moje srdce, aby som mohol vždy dôverovať tebe ako svojmu Pánovi, Bohu a Spasiteľovi, a tak svedčiť o tebe, aby aj iní uverili v teba. Nech Panna Mária je mojím vzorom živej viery v jej božského vteleného Syna.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Ježiš ohlasuje príchod Božieho kráľovstva, pozýva k obráteniu a odpúšťa hriechy všetkým, ktorí k nemu prichádzajú v pokornej dôvere. Ustanovil sviatosť zmierenia, ktorú zveril svojej Cirkvi prostredníctvom apoštolov. Pane Ježišu, osvieť moje oči, aby som žil vždy vo viere, že ak žijem v jednote s tebou, som na ceste do Božieho kráľovstva. Pomáhaj mi žiť tak, aby som svojim životom svedčil o tvojom kráľovstve, aby všetci spoznali tvoju milosrdnú lásku a odpustenie skrze sviatosť.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Tajomstvo svetla par excellence je premenenie, ku ktorému došlo na hore Tábor. Sláva Boha vyžaruje z Kristovej tváre a Otec prikazuje zaskočeným apoštolom „počúvať ho,“ a pripraviť sa na stretnutie s ním v agónii utrpenia, aby mohli prísť s ním k radosťi vzkriesenia a života premeneného Duchom Svätým. Pane Ježišu, pomôž mi žiť tak, aby som mal podiel na tvojej sláve v nebi, predobrazom ktorej je premenenie. Modlime sa tento ruženec za všetky rodiny, aby žili život viery na zemi tak, aby jedného dňa mohli žiť v tvojej sláve v nebi.

5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Záverečné tajomstvo svetla je ustanovenie Eucharistie, v ktorej Kristus ponúka svoje telo a krv ako jedlo pod spôsobom chleba a vína, čo svedčí o jeho láske k ľuďom, pre ktorých záchranu ponúkne sám seba ako obeť. Pane Ježišu, pomôž nám prijímať tvoje telo a krv s takou úctou a pokorou, aby nám to slúžilo na spásu našich duší. Nedopušť, aby sme ťa niekedy prijali svätokrádežne.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Ježiš je s apoštolmi vo Večeradle. Začína svoju Obetu premenou chleba a vína na svoje telo a krv. Potom odchádza do Getsemanskej záhrady a hovorí apoštolom, aby bdeli, kým sa pomodlí. Modlil sa a trpel najväčšie duševné utrpenie všetkých čias, pretože jeho Božstvo videlo budúce utrpenie. Videl, akú cenu zaplatí za všetky hriechy všetkých čias, aby otvoril ľudstvu bránu do neba. Jeho Božstvo videlo zástupy svätých, ktorí ho budú nasledovať a plniť jeho vôľu, ale jeho človečenstvo videlo miliardy ľudí, ktorí odmietnu jeho obeť a odmietnu milosť, ktoré im ponúka. Toto hrozné utrpenie spôsobilo, že jeho krv preniká až cez kožu a v kvapkách padá na zem.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Tam, na nádvorí Pretória nestáli len vtedajší ľudia, ale ľudia všetkých čias, i toho nášho, i času budúceho. Stáli sme tam všetci a dívali sme sa ako možno každých 5 sekúnd plesol bič a rozťal kožu chrbta, ramien a vytrhával kúsky mäsa. Hovorí sa: „Kto mlčí, ten svedčí!“ Naozaj súhlasíme s týmto bičovaním? Veď čas beží a my mlčíme. Pane Ježišu, pre muky

tvojho bičovania ťa prosíme, odstráň z našich srdc ľahostajnosť voči utrpeniam blížnych a daj nám odvahu zastať sa týraných, prenasledovaných a bezbranných.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Táto, pre mnohých posmešná trňová koruna, bola pre kresťanské pokolenie vždy dojímavým symbolom pokory a odriekania, ktoré Ježiš postavil do prvého radu čností. Pre koho postavil tento rad? Pre seba? Pre anjelov? Nie. Pre nás! Venujme drahocennú chvíľočku zamysleniu. Koľko času venujeme cvičeniu sa v pokore, koľko sa modlíme o milosť a dar čistej pokory? Aby nás pýcha neokradla o milostivý čas spásy, ktorý máme ešte pred sebou. Pane Ježišu, pre lásku, s ktorou si prijal trňovú korunu, prosím ťa, nos ju naďalej v našich srdciach, aby sme ťa neprestali milovať a nasledovať.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Keď ľudská spoločnosť vykonáva najstrašnejší rozsudok, aký môže vyniesť jej súdnicstvo, cíti potrebu určitej pomsty, naťahuje čas popravnej prehliadky, akoby jej smrť, ktorú spôsobuje vnucovala svoju najvyššiu autoritu. Ani Ježiš sa neponáhla s krížom. Padá a vstáva a nechá si pomáhať, a opäť pád. Pomalé kroky k vrcholu obety. Tento Ježišov pokoj a pomalý výstup ti dávajú odpoveď na otázku: „Prečo trpím ja, či môj blížny toľký čas? Keby už bol koniec!“ vzdycháš. Uvedom si, že tvoj Kráľ kráča pomaly s tebou vedno ku spáseniu, že tvoj kríž i čas utrpenia sú dávno časťou Ježišovej kalvárskej drámy. Pane, nech je nám utrpenie krížovej cesty zdrojom nového času obrátenia pre tých, ktorí blúdia po cestách hriechu.

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Všetko bolo dokonané. V tejto chvíli sa uzavrelo poslanstvo, ktoré Ježiš prišiel odovzdať svetu. Čas sa zastavil. Denne nešpočetnekrát sa čas zastavuje pre mnohých navždy. Jedni to prijímajú s pokojom, vyrovnaním a druhí zomierajú rýchlo, tragicky. Sú tu ešte tí, ktorí sa ani neštihli narodiť, a už musia zomrieť. Uvedomme si, že ako život, tak i smrť pochádzajú z ruky toho istého Majstra, ktorý nám svojou smrťou a zmŕtvychvstaním otvára brány nového života, nikdy nekončiaceho, plného lásky a neslýchanosti. Pane, prosím ťa o milosť dobrého života, aby sme ti, keď nás povoláš, mohli s dôverou predložiť vyúčtovanie času nášho života.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

... „A rýchlo choďte povedať jeho učeníkom: Vstal z mŕtvych a ide pred vami do Galiley. Tam ho uvidíte.“ (Mt 28,7-8)

Pane, mnohokrát sa pozerám a nemôžem ťa nájsť, pretože, bez toho, aby som si uvedomil, hľadal som ťa na nesprávnych miestach. Moja viera je pokrytá obavami, ktoré mi nedovoľujú, aby som ťa videl, nedovolí mi, aby som pochopil, že si stále medzi nami. Ja viem, že mi posielaš znamenia, ktoré často nechápem, pretože moje zmysly sú ľahko

rozptyliteľné starosťami tohto sveta. Čas plynie, Pane, a ja mám pocit, že som ako stroj a zabúdam si užiť všetky tvoje požehnanja, ktoré si mi dal a na ktoré nemám čas – moje deti, domov a moju rodinu. Ale dnes ťa chcem poprosiť o odpustenie.

„Pane, daj mi milosť pochopiť tvoje slová, odvahu prekonať strach a pokoru, aby som ťa videl. Nech je moja viera posilnená radosťou a vedomím, že si so mnou stále až do konca čias.“

2. Ktorý slávnne vystúpil do neba.

„Keď im to Pán Ježiš povedal, vzatý bol do neba a zasadol po pravici Boha.“ (Mk 16,19)

Keď Pán vystúpil do neba dokazuje nám, že existuje duchovný svet, do ktorého sme všetci pozvaní, pretože on sám nám otvára cestu do neba, kam nám šiel pripraviť miesto. Viem, že nám dal slobodnú vôľu, aby sme sa sami rozhodli a vybrali si cestu, ktorou chceme kráčať. Ježiš požehnal apoštolov a prikázal im, aby jeho učenie zanesli do celého sveta a vydávali svedectvo o ňom. Cez apoštolov sa jeho slovo dostalo až k nám. Duch lásky, daj nám tiež spoznať Ježiša. Budeme o ňom svedčiť v dnešnom svete a zdieľať radosť z prijatia jeho darov do nášho života.

„Pane, ukázal si nám skrze apoštolov cestu, ktorú si máme zvoliť, aby sme sa mohli stretnúť s tebou; nauč nás veriť, že cesta do neba je cestou k svätosti. Udeľ nám svoje požehnanie, aby sme vedeli našimi životmi svedčiť o tebe.“

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

... „I zjavili sa im akoby ohnivé jazyky, ktoré sa rozdelili, a na každom z nich spočinul jeden. Všetkých naplnil Duch Svätý...“ (Sk 2,3-4)

Apoštoli boli zmätení po odchode Majstra a nevedeli, čo majú robiť. Kto iný, ako Ježišova matka ich mohol viesť a pomôcť im pochopiť Božiu vôľu. Vieme, že Panna Mária bola Duchom Svätým celá naplnená, bola jeho nevestou, skrze neho počala Božieho Syna vo svojom lone. Preto bola schopná zjednotiť apoštolov v ustavičnej modlitbe vo Večeradle. Ona žila s Duchom Svätým každý deň, no aj napriek tomu bola pokorná, poslušná a prijímala Božiu vôľu v mlčaní, ktoré bolo dôležitým nástrojom Božieho plánu.

„Niekedy máme pocit, že sme zmätení a nevieme, čo robiť. Prosme Pána, aby nás sila Ducha Svätého vždy sprevádzala a inšpirovala hovoriť jazykom lásky, rovnako ako Mária, naša milovaná a vzácna Matka.“

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

... „Duša mi plesá v mojom Bohu, pretože ma zaodial rúchom spásy, plášťom spravodlivosti ma zahalil ako ženícha, čo chystá veniec, ako mladuchu, okráslenú skvošťami.“ (Iz 61,10)

Môžeme si predstaviť lásku, ktorú Ježiš cítil k svojej Matke, jeho intímny vzťah s ňou, pretože žili spolu pod jednou strechou 30 rokov. Môžeme si predstaviť Ježiša od detstva ako robí prvé kroky a za ním jeho Matka učí ho a stará sa o neho. Prvý pokrm mu pripravila ona, prvé slová ho učila ona. Jeho matka ho vždy nasledovala, videla ho trpieť a umierať na kríži, bola tam pri jeho nohách, s nesmiernou bolesťou, ale prijímala Božiu vôľu v pláne spásy. Mária už dokončila svoju misiu na zemi, Ježiš prišiel k nej a vzal ju so sebou do neba. No napriek tomu sa stará o všetky svoje deti, ktoré miluje.

„Pane, daj nám pokoru a schopnosť napodobniť tvoju Matku, pretože ona „plná milosti“ bola tá, ktorá bola vždy najbližšie pri tebe. Ty sám si nám ju daroval z kríža a vďaka nej sa môžeme dostať späť k tebe.“

5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.

... „A v nebi sa otvoril Boží chrám a v chráme bolo vidieť archu jeho zmluvy...“ (Zjv 11,19)
„Potom sa na nebi ukázalo veľké znamenie: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac a na jej hlave veniec z dvanástich hviezd.“ (Zjv 12,1)

Archa zmluvy, ktorú spomína Ján vo svojom zjavení svätejny v nebi, je Mária, ktorá je tam prítomná s telom. Svätyňa predstavuje lono, v ktorom bol skutočne šplodený Boží Syn a Mária je tá, ktorá ho živí, učí, miluje a dáva mu život. Mária je Kráľovná nebies a jej Syn je „predurčený vládnuť všetkým národom so železnou berlou.“ Mária je „požehnaná medzi ženami.“ Bola to ona, ktorá dostala najkrajšiu korunu, korunu, ktorá nikdy nepomíne, korunu večného života, ktorá sedí vedľa svojho Syna a žehná nám, stará sa o nás, modlí sa za nás a vedie nás k nemu.

„Matka, prosíme ťa, prihováraj sa za nás, aby sme kráčali po ceste spásy a na konci nášho života mohli dosiahnuť korunu, ktorá je nevädnuca.“

ROZJÍMANIA X

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Boh Otec je ten, ktorý rozhoduje o všetkom. Je to on, ktorý si volí čas a miesto. V evanjeliu sa tento okamih nazýva plnosť času. Zvestovanie Márii predstavuje plnosť darov pre ňu a pre všetkých ľudí. Táto plnosť prichádza v osobe Ježiša Krista a je výsledkom stupňa zjednotenia sa s ním. Základom je, aby sme sa plne odovzdali do Božej vôle. Vždy povedzme Otcovi: „Nech sa mi stane podľa tvojho slova.“ Spolu s Máriou zaujmeme postoj Krista: „Musím konať skutky toho, ktorý ma poslal.“

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Navštívenie je príkladom, že Boh nás všetkých vyzýva, aby sme svoju vieru uviedli do praxe. Naša viera je niečo, čo je hlboko osobné. Ale je to tiež niečo, čo by malo byť veľmi viditeľné. Boh nám dáva milosť nielen pre naše vlastné dobro, ale tiež, aby sme pomohli iným k obráteniu a ku konečnej spásy. Sú výrečné slová: „Skutky hovoria hlasnejšie než slová.“ Modlime sa, aby sme sa približovali k Bohu nielen slovné, ale aj skutkami. Modlitba je dobrá a potrebná, ale je základom pre dobré skutky a nie cieľ sám o sebe.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Ježiš prišiel na tento svet ako najpokornejší z pokorných. Stovky kilometrov ďaleko od Ríma, kde bolo sídlo svetskej moci, sa narodil pravý Kráľ kráľov. Narodil sa bez peňazí, bez majetku a bez pozemskej moci. Narodil sa uprostred paštierov, nie na kráľovskom dvore. Toto skromné narodenie nebola náhoda, od samého začiatku Ježišovo konanie nebolo svetské. Jeho misia nebola zameraná na získanie svetskej slávy a hromadenie moci, ani nechcel oslobodiť Židov z poddanstva Rimanom. Namiešto toho nám Ježiš ukázal skromný a pokorný život, ktorý bol jeho spôsobom a jedinou cestou k nastoleniu nebeského kráľovstva.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

V tomto tajomstve vidíme Máriu a Jozefa ako predstavujú Ježiša v chráme, tak ako to vyžadovala židovská tradícia. Stretli sa tam so starým mužom Simeonom, ktorému Duch Svätý vnukol, že neumrie kým neuvidí Mesiáša. Keď uvidel Ježiša, povedal: „Teraz prepustiš, Pane, svojho služobníka v pokoji podľa svojho slova, lebo moje oči uvideli tvoju špásu.“ Simeon je príkladom toho, ako naša viera vyžaduje trpezlivosť, vytrvalosť a odvahu. Sú chvíle v našom živote, kedy nemusíme cítiť Božiu prítomnosť v našom živote, ale naša viera nám hovorí, že on je vždy nablízku a vždy počuje naše modlitby.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Náhly kroky. Zrýchlený rytmus srdca. Jozef a Mária hľadajú Ježiša. Zatiaľ bezvýsledne. Bol to ale Otcov hlas, ktorý hovoril k srdcu Márie a Jozefa: „Nebojte sa! Zostal v mojom dome.“ Je to veľmi tvrdá lekcija, ktorá pripravovala Máriu na 3-dňové čakanie na vzkriesenie Mesiáša. Keď ho zazreli, stírpili od údivu a Matka mu povedala: „Syn môj, čo si nám to urobil? Pozri, tvoj otec i ja sme ťa s bolesťou hľadali!“ No 12-ročný Ježiš bol zaneprázdnený vysvetľovaním pravdy o svojom Otcovi. Sedel medzi učiteľmi, počúval ich a kládol im otázky. Jeho odpovede vzbudili neskrývané prekvapenie. Žasli nad jeho múdrosťou, on si však vybral skrytý život v Nazarete, vrátil sa s rodičmi domov, aby posvätili jednoduchý rodinný život.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Rieka Jordán – Ježiš vstupuje do vody, aby bol pokrstený. Kedysi dávno, keď hriechnosť ľudského pokolenia dosiahla vrchol, vlny vôd obmývali Noemovu archu. Táto záplava vody bola treštom na očistenie sveta. Na konci potopy sa zjavuje dúha – symbol Božej zmluvy s Noemom a s jeho potomkami. Po boku Jána, ponorený v Jordáne, Ježiš je viac než Archa zmluvy. On, Boží Syn, na ktorého zostupuje Duch Svätý, prináša ľuďom vyslobodenie z područia hriechu a smrti – nádej na nový život. On je zárukou Božieho milosrdenstva.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Aké úžasné spojenie medzi Ježišom a Máriou! Dosť jednoduché slová: „Nemajú vína.“ Je to prvý impulz. Ježiš pôsobí dojmom, že mu to je jedno. Avšak ich oči sa krátko stretli. Stačilo, aby existovala reč bez slov – stretli sa dve milujúce srdcia. Ježiš vidí v Márii vieru ešte väčšiu ako u ženy trpiacej krvácaním. Vidí ju a poteší to jeho srdce. Mária tiež vie, že Ježiš urobí pre ňu všetko, pretože bez zbytočných rečí sa obráti k sluhom slovami: „Urobte všetko, čo vám povie.“

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Neskôr Ježiš pred Pilátom povie: „Sám hovoríš, že som kráľ. Ja som sa na to narodil a na to som prišiel na svet, aby som vydal svedectvo pravde. Každý, kto je z pravdy, počúva môj hlas.“ Teraz, počnúc od Nazareta, začína ohlasovať Božie kráľovstvo. Vytrvalo vyučuje a koná to, po čom túži jeho Otec; aby bolo opäť známe, že „Ja Som, a že nič nerobím sám od seba, ale hovorím tak, ako ma naučil Otec.“ Zavádza nový zákon – zákon lásky, a všetkým, ktorí budú žiť v súlade so zákonom Ducha, teraz hovorí: „Podte, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je pre vás pripravené od stvorenia sveta.“

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Hora Tábor. Peter, Jakub a Ján vidia Ježiša v nebeskej sláve. Zaznie hlas nebeského Otca plný lásky ku Kristovi aj k nám. Pred stáročiami rovnaký Otec v miernom vánku vetra zostúpil na vrch Horeb, aby proroka Eliáša poveril osobitnou misiou v Izraeli. Hovoril aj na hore Sinaj Mojžišovi, keď mu dával Desatoro. Teraz rovnaký Otec dáva svedectvo o svojom Synovi: „Toto je môj milovaný Syn, počúvajte ho.“ A očakáva postoj poslušnosti voči nemu. Praje si, aby Ježiš bol považovaný za Pastiera oviec, pretože kto plní prikázania, „a tak bude aj učiť, ten bude v nebeskom kráľovstve veľký.“

5. Ktorý uštanovil Oltárnu Sviatosť.

V hornej miestnosti Večeradla sedel pri stole Ježiš s učeníkmi pri Poslednej večeri. Požehnal kalich s vínom slovami: „Pite z neho všetci, toto je moja krv novej zmluvy, ktorá sa vylieva za všetkých na odpustenie hriechov.“ V Getsemani, keď prijme kalich od nebeského Otca, bude to horký kalich plný hriechov. Tento kalich horkosti je ale darom pre nás všetkých. Je to kalich utrpenia, ktoré spôsobili naše hriechy. Pozrite sa, aká je to výmena! Ježiš, vediac čo ho čaká, nám podáva nový kalich – kalich jeho krvi. Zakladá novú obeť – sviatok ozajstného eucharistického spoločenstva. Uštanovuje obeť nie z krvi zvierat, ale zo svojej krvi z milosrdnej lásky k nám. Je to dar jeho Srdca. A túži po tom, aby sme mu tu lásku opätovali.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Ježiš, ako Boh už vopred vidí všetky muky, ktoré mu chystá zloba sveta, zmocňuje sa jeho ľudskej prirodzenosti odpor a strach. Krv sa mu hromadí okolo srdca. Jeho láska k človeku, túžba spasíť ho a pričleniť k sebe vo svojej sláve, premáha túto úzkosť. Láska víťazí nad bolesťou a vyháňa krv pórmi na jeho čelo. Tento krvavý pot nie je prejavom strachu, naopak, je to dôsledok Ježišovho úporného zápasu s duševnou úzkosťou. Krvavý pot je Ježišova príprava na modlitbu, v ktorej povie Otcovi: „Nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane.“ Ako ďaleko sme od tohto vzoru my, ktorí sa bojíme povedať: „Buď vôľa tvoja!“

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Pilát dal Ježiša zbičovať. Svätá Faustína napísala do svojho denníka: „Videla som Pána Ježiša, ako trpel pri bičovaní. Ó, sú to nepredstaviteľné múky. Ako hrozne Ježiš pri bičovaní trpel. Jeho krv štekala na zem a telo na niektorých miestach začalo opadávať. A na jeho chrbte som videla pár kostí vyčnievajúcich z tela von... Ježiš ticho stonal. Ježiš mi dal poznať, za aké hriechy sa podrobil bičovaniu – sú to hriechy nečistoty. Ježiš bol veľkonočným Baránkom, pravou obetou na vykúpenie z hriechov.“ „Svoj chrbát som nastavil tým, čo bili a svoje líca tým, čo trhali, tvár som si neskryl pred potupou a slinou.“

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Na svojom tele niesol utrpenie všetkých obetí nenávisťi, násilia, vojen. Do svojich rán uzavrel preliatu krv miliónov nevinných detí, zabitých ešte v lone svojich matiek. Bol bičovaný všetkými bolesťami, chorobami, najmä nevyliciteľnými chorobami, ktoré sa šíria. Bol trnám korunovaný v tých, ktorí podliehajú falošným ideológiám, bludom, čo odvádzajú ďaleko od viery k pýche a ľudskej namyslenosti. Bol zhanobený v malých, v chudobných, vo vydedených, v posledných, vo vykorisťovaných. Bol popľuvaný vo vyvrheľoch a zúfalých. Bol vystavený výsmechu v tých, ktorí vystavujú ako tovar dôstojnosť vlastného tela.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Pilát vydal Ježiša, aby ho ukrižovali. Vysilený Ježiš si musel niesť na popravisكو potupné drevo kríža. Bolo to veľké poníženie pre nevinného odsúdeného Krista. Po tejto prvej krížovej ceste každá krížová cesta, prežívaná v spojení s Kristom, sa stáva cestou Kráľovskou, nie cestou potupy. Ako sme všetci povolani do večnej slávy, tak sme všetci vyzvaní kráčať krížovou cestou. Povedal Pán Ježiš: „Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každodenne svoj kríž a nasleduje ma.“

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Golgota. Utrpenie Ježiša na kríži. Tu nastáva boj dvoch úplne rozdielnych svetov. Niet divu, že slnko hasne a skaly pukajú. Je tu prítomný apokalyptický boj Mesiáša so silami temnoty. Na jednej strane Satan, starý had: plnosť hriechu, smrti, všetkého zla a nenávisťi. Druhý svet – neporovnateľný a naozaj jediný, ktorý si zaslúži tento termín – plnosť

milosti, odpustenia, života a lásky. Boj týchto dvoch úplne odlišných síl zasahuje do oblasti ľudských duší. Konečne a neodvolateľne triumfovala plnosť Ukrižovanej Lásky. To sa prejavilo v slovách Mesiáša: „Dokonané je!“ a vyliatím krvi a vody z prebodnutého Srdca – prúd nekonečného milosrdenstva.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne z mŕtvych vstal.

Ak sa modlíme „Otče náš“ pomaly a vnímame význam každého slova, dajme osobitný dôraz na „Odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinnikom.“ Pripúšťame, že dedíme hriešnosť od Adama, a preto aj my potrebujeme Božie odpustenie. Ak veríme v Kristovo vzkriesenie a vo večný život, aj my musíme odpúšťať druhým. Panna Mária nám dáva príklad, odpustila tým, ktorí umučili a zabili jej Syna. Nemala v srdci nenávisť, keď plakala pod krížom, ani potom, keď držala bezvládne telo Ježiša v náručí.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Keď meditujeme nad týmto tajomstvom, uvedomme si, že naším hlavným cieľom je nebo. Môžeme preukázať našu lásku k Pánovi tým, že sa budeme vyhýbať hriechom a to aj všedným, aby sme sa mohli vyhnúť aj očistcu. Ak sa nevyhneme smrteľným hriechom a neolutujeme ich, strácame svoje miesto v nebi úplne. Naše konečné rozhodnutie je v našich rukách. Rovnako, ako pri porušení občianskych zákonov musíme znášať následky, tak aj porušenie Božích zákonov má následky. Môžeme pred Bohom utekať, ale nemôžeme sa pred ním skrýť. Preto sa snažme žiť tak, aby sme svoje miesto v nebi, ktoré nám vydobyl Ježiš, dostali.

3. Ktorý nám Ducha Svätého zoslal.

V Lukášovom evanjeliu je napísané: ... Alžbeta bola naplnená Duchom Svätým a zvolala: „Požehnaná si medzi ženami, a požehnaný je plod tvojho života.“ Toto mohla povedať Alžbeta len preto, lebo jej to dal poznať Duch Svätý. Aj Mária je plná Ducha Svätého, pretože je jeho nevestou. Dajme priestor Márii v našich životoch a ona sa postará o nás lepšie ako naše vlastné matky, pretože ona bola a je plná milosti a plná lásky. Ona je rada, keď ju požiadame, aby sa modlila za nás. Chce nám pomáhať. Ona neustále v nebi prosí za každého z nás. Ak ju chceme poznať jasnejšie, poprosme Ducha Svätého, aby nám ju odhalil.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Potom sa na nebi ukázalo veľké znamenie: Žena odetá slnkom, pod jej nohami mesiac a na jej hlave veniec z dvanástich hviezd. Vzhľadom k tomu, že Mária bola plná milosti, prekonalala všetky pokušenia k hriechu. Keď došla na koniec svojho pozemského života, jej svätosť jej umožnila okamžite získať oslávené telo v nebi. Mária nespáchala nijaký hriech, jej telo nikdy nestratilo svoj večný život, a tak bola vzatá do neba s telom i dušou. Jej príklad svätosti nám pomôže na našej ceste do neba. Prosme ju, aby sa s nami podelila o milosť, ktoré jej pomohli odolať hriechu.

5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.

„Po Tvojej pravici stojí Kráľovná ozdobená zlatom z Ofíru.“ Ako naša Kráľovná sa Mária stará o nás, prihovára sa za nás u Kráľa. Ona vie, že potrebujeme pomoc v náročnom pláne nebeského Otca, preto ju vždy môžeme požiadať o pomoc. Keď blúdime na našej ceste do kráľovstva, ona nám ukazuje cestu domov. Urobíme veľmi dobre, ak ju uznáme za svoju Kráľovnú i Matku a necháme sa viesť jej materskou starostlivosťou ako jej poslušné deti.

ROZJÍMANIA XI

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého porodila.

Pre nikoho z nás nie je ľahké rozhodnúť sa pre konkrétny spôsob života. A pre toho, kto sa už vydal jednou z ciest, je ešte ťažšie nepokladať za prelud takýto hlas: „Zabudni na predstavy, ktoré si si urobil o svojom živote! Stane sa toto...“ a predloží návrh, ktorý sa vymyká logickému mysleniu. Nevedieť do čoho ísť, ale ísť. Márii, ktorá v jednoduchej čistote svojho srdca vychádza v ústrety poslovi, nie je dôvera cudzia – pozná ho po hlase, posielala ho ten, koho miluje... A pre toho, kto miluje, neexistujú pochybnosti, v tichom súhlase tu spočívajú dôverná prítomnosť milovanej bytosti, taká dôverná, že splodí Dieťa. A prísľub: „U Boha nič nie je nemožné,“ rozptyľuje všetky obavy.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Ako sa cestuje žene, ktorá nosí pod srdcom dieťa? Mária mala pred sebou dlhú cestu hornatým krajom a navyše sa ponáhľala. V živote bývajú okamihy, ktoré potrebujeme prežiť s kýmisi, kto ich pochopí v tej hĺbke, ktorú obsahujú. Nedôvera, výsmech, nepochopenie týchto chvíľ spôsobuje obrovské rany na duši a samota dusí. Kto by vtedy meral vzdialenosti a hľadel na nepríjemnosti cestovania? Stretnutie všetko vynahradí: „Požehnaná si medzi ženami a požehnaný plod tvojho života ... Blahoslavená je tá, ktorá uverila, že sa splní, čo jej povedal Pán.“ Mária hovorila: „Velebí moja duša Pána...“

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

A znova tá istá cesta vo vysokom štádiu tehotenstva, tentoraz kvôli cisárovi, ktorý si zmyslel spočítať ľudí v ríši. Ktorá žena by sa radovala, že svoje prvorodené dieťa neporodí doma, ale kdesi v maštali, na periférii cudzieho mesta, ktoré ju neprijalo? Akú silnú vieru musí mať Matka, aby uverila, že práve teraz prichádza na svet Spasiteľ, Pán neba i zeme? V Božej prítomnosti sa zvýrazňuje hodnota vecí. Kráľovstvo je tam, kde je kráľ – kde prebýva láska, je všetko dôstojné, nádherné a jednoducho čisté – maštal

i jasle. A nechýba ani rodina, prichádzajú pastieri a v radošti tvoria prvé spoločenstvo s Ježišom uprostred – počiatok Cirkvi.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Treba zachovávať zákony, o ktorých si človek myslí, že práve v jeho prípade by sa dali obísť. Nikde v evanjeliu sa nespomína, že by sa Mária cítila byť oprávnená urobiť zo seba výnimku. Obetovanie v chráme urobilo radosť ľuďom, ktorí na neho čakali po celý život: Simeonovi a Anne. Svojou radosťou pripomenuli Márii a Jozefovi, že toto Dieťa je skutočne tým, o kom hovoril anjel. A po druhý raz sa zišlo spoločenstvo, ktoré oslavovalo Vykupiteľovu prítomnosť.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Ktorých rodičov poteší, keď sa im dieťa stratí a musia sa vrátiť a tri dni ho hľadať? Chlapec Ježiš si dokonca dovolil viac: „Sedel medzi učiteľmi, počúval ich a kládol im otázky.“ Keď ho rodičia zazreli, strpili od údivu a „nepochopili slovo, ktoré im hovoril.“ Avšak Mária „zachovávala všetky slová vo svojom srdci.“ A v srdci sídli láska, ktorá plodí dôveru, ktorou sa zblížujeme navzájom a spoločne vnímame Božiu prítomnosť.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Ján Krstiteľ symbolizoval prvého Adama, ktorý bol vykázaný z raja do divočiny, kde rástlo trnie a bodľáče a nosil odev vyrobený z kože. Povedal, že je „hlas volajúceho na púšti.“ Ján bol synom kňaza a podľa židovského práva sa mohol stať kňazom v židovskom chráme rovnako ako jeho otec, ale Boh si nevybral Jána, aby obetoval jahňatá v chráme. Ján bol povolaný obetovať sa a ukázať Židom, že Ježiš je nový Adam a Mesiáš a bude najvyšším kňazom, pretože Ježiš bude zároveň kňazom, aj obetou. On je „Baránok Boží“, ktorý sníme hriechy sveta. Ježiš dovolí, aby ho Ján pokrstil, aby bola „naplnená spravodlivosť.“ Hlas Otca potvrdzuje, že Ježiš je jeho milovaný Syn.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Po víťazstve nad Satanom v púšti Ježiš je pozvaný na svadbu v Káne s Matkou a niekoľkými učeníkmi. Je veľmi vhodné, že Ježiš urobil prvý zázrak na svadobnej hostine, pretože chce byť nebeským Ženíchom celého ľudstva. Prišiel na zem nielen aby mal účasť na ľudskej svadobnej hostine, ale chce začať Božskú svadobnú hostinu Boha s ľudstvom tak, aby Boh a človek sa stali „jediným božským telom“ a jedným Duchom. Začne kráľovskú svadbu medzi sebou – novým Adamom a „Cirkvou“ – novou Evou, keď zavádza novú zmluvu jeho tela a krvi pri jeho Poslednej večeri.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Od mladosti Ježiš „ráštol“ v múdrosti Ducha Svätého, až získal jeho plnosť pri krste. Potom šiel na púšť, aby sa modlil za svoje poslanie a svojich budúcich učeníkov. Keď prišiel

do Galiley ohlasoval Božie evanjelium a hovoril: „Čas sa naplnil a priblížilo sa Božie kráľovstvo, robte pokánie a verte evanjeliu.“ Ježiš pozýval k pokániu a chcel všetkých povolať do Božieho kráľovstva. Chce všetkým dať „Vodu večného života“, ktorá je jeho Duchom. Tri roky mocou Ducha Svätého ohlasoval Božie kráľovstvo, liečil chorých, vykonal mnoho zázrakov, kriesil mŕtvych a vyhánal diabla. Cirkev získala autoritu od Ježiša, aby ohlasovala evanjelium, ale aj my všetci sme povolani v tichoosti ohlasovať evanjelium najprv svojim životom a ak to bude potrebné aj slovami.

4. Ktorý sa premenil na hore Tábor.

Ježiš pozýva Petra, Jakuba a Jána na vysoký vrch a v ich prítomnosti sa premení a ukáže sa im v sláve ako večný Boží Syn. Táto udalosť je predpremiérou vzkriesenia a je určená na posilnenie apoštolov. Ježiš hovorí s Mojžišom a Eliášom o jeho poslaní v Jeruzaleme. Keď Boh dával Izraelitom židovský Zákon, zavolať na Mojžiša z „horiaceho kra.“ Možno, že tento horiaci ker bol symbolom Ježišovho kríža, ktorý čoskoro vzplanie jeho ohňom lásky a túžby obetovať sa pre ľudstvo. Krík horel ale nezhorel, tak ako Ježiš vo svojej láske, ktorá sa obetuje kvôli požiaru Božskej lásky vo svojom srdci za hriešnikov na dreve kríža, no on vstane z mŕtvych.

5. Ktorý ustanovil Oltárnu sviatosť.

Pri Poslednej večeri Ježiš povedal: „Toto je moje telo“ a „toto je moja krv“. Ježiš je „pravý chlieb, ktorý zostúpil z neba“, aby dal ľuďom nový život. Manna, ktorú dal Boh Izraelitom bola symbolom Ježiša „pravého chleba z neba“. Ježiš nám dáva sám seba, aby nás priviedol do spoločnosti so sebou. Ježiš zomiera na kríži a nechá si otvoriť bok, z ktorého vyšla krv a voda, z ktorej sa tvorí Cirkev – nová Eva a duchovná matka všetkých živých. Pri Poslednej večeri dal Ježiš Cirkvi krv vykúpenia a vodu očistenia a neskôr jej dal svojho Ducha na Turíce. Tým, že Cirkev prijala jeho telo, krv, dušu a božstvo, sa vo svätom prijímaní Ježiša a Cirkve stáva „Jedným telom.“ Eucharištia je Kráľovská svadba, sviatok Božieho Baránka a ľudstva.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Sv. Alfonz povedal: „Videl zradu svojich vlastných učeníkov. Jeden z nich ho zradil a predal ho za tridsať strieborných, ďalší ho zapiera trikrát, vyhlásil verejne, že ho nepozná, a tak potvrdzuje, že sa hanbil, že patrí k nemu. Ostatní učenici pri pohľade na neho zbitého, zmučeného, celého pokrytého ranami ho zo strachu všetci opustili.“ Za všetky chvíle, kedy som ťa zaprel, opustil alebo sa za teba hanbil, ťa odprosujem môj drahý Ježišu.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Požehnaná Matka povedala Sv. Brigitte: „Potom priviedli môjho Syna k stĺpu, vyzliekli ho a on sám natiahol ruky k stĺpu, ku ktorému ho jeho nepriatelia priviazali a nemilosrdne

zbičovali. Jeho prečistté telo bolo celé pokryté ranami. Jeho celé telo bolo roztrhané od bičov zakončených ostrými hrotmi, ktoré mu roztrhali kožu a vytrhli kusy mäsa. Môj Syn tam stál úplne krvavý, všetko roztrhané, takže nebolo možné nájsť na ňom zdravé miesto.“ Za všetky tie chvíle, kedy som ti ublížil, keď som ťa bičoval, môj Pane Ježišu, odprosujem ťa.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Sv. Faustína píše: „Po bičovaní kati vzali Pána a strhli z neho šaty, ktoré sa mu už prilepili na rany. Pri vyzliekaní sa mu rany obnovili. Vtedy hodili na Pána červený plášť, špinavý a potrhaný, na obnovené rany. Z trnia mu uplietli korunu a položili na svätú hlavu. Do ruky mu dali trstinu a vysmievali sa z neho, klaňali sa mu ako kráľovi. Pluvali mu do tváre, iní vzali trstinu a bili ho po hlave a ďalší mu palicami spôsobovali bolesť. Ježiš to ticho znášal. Kto pochopí jeho bolesť? Ježiš hľadel do zeme, cítila som, čo sa vtedy odohrávalo v jeho najsladšom Srdci. Nech každá duša rozjímá, ako Ježiš v tej chvíli trpel.“ Pre všetky tie chvíle, kedy som sa nechal viesť svetskou múdrosťou, nenávisťou, predsudkami, materializmom a chamtivosťou, sebecťvom a živočíšnymi pudmi, môj Pane Ježišu, odprosujem ťa.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Sv. Alfonz povedal: „Tak vyčerpaný stratou krvi, unavený, telo roztrhané ranami, len ťažko môže stáť na nohách. Pozrite sa na neho, keď ide s krížom, telo ohnuté, kolená sa mu trasú, kvapká krv, a aký bolestivý je každý jeho krok, vyzerá, ako by mal každú chvíľu zomrieť.“

Pre všetky tie chvíle, kedy som zhrešil a pridal k ťarche tvojho kríža, môj Ježišu, odprosujem ťa...

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Svätý Augustín hovorí: „Zo všetkých rôznych druhov smrti, táto bola najhoršia.“ A sv. Faustína píše: „Uvidela som na kríž pribitého Pána Ježiša vo veľkých mukách. Z jeho Srdca vychádzal tichý ston. Po chvíli povedal: Žízňim, žízňim po špáse duší, pomôž mi, dcéra moja, zachraňovať duše. Spoj svoje utrpenie s mojím umučením a obetuj ho nebeskému Otcovi za hriešnikov.“ Ďakujem ti, Pane, za lásku ktorá ťa držala na kríži, aby som mohol byť špaseňý. Za lásku s ktorou si zomrel za mňa, aby som mohol získať večný život, ti, Pane ďakujem.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Ježiš vstal z mŕtvych a ukazuje nám, že naša pozemská smrť nie je koniec našej existencie. Sme viac ako len fyzické bytosti, pretože máme nesmrteľné duše. Ježiš volá všetkých k novému životu s ním po celú večnosť. Mali by sme si všetci uvedomiť, že náš život tu na zemi je len dočasný. Čo je pár desiatok rokov na tejto planéte v porovnaní

s nekonečnom v budúcom živote? Naše pozemské životy sú dôležité, ale musíme využiť to, čo nám Boh dal a žiť podľa svojich najlepších schopností. Mali by sme si uvedomiť, že vo večnosti nás čaká to, čo ani oko nevidelo ani ucho nepočulo, pretože Boh nás nekonečne miluje.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Potom, čo Ježiš vstal z mŕtvych fyzicky vystúpil do neba. Vyznávame to zakaždým, keď prednášame apoštolské vyznanie viery: „Tretieho dňa vstal z mŕtvych, vystúpil na nebesia, sedí po pravici Boha Otca Všemohúceho, odkiaľ príde súdiť živých i mŕtvych.“ Musíme si uvedomiť, že nakoniec sa budeme musieť zodpovedať za svoje myšlienky, slová a činy pred Ježišom, ktorý vládne v nebi. Avšak, Cirkev nám dáva nástroje, ktoré nám umožnia zostať blízko pri Bohu a napraviť naše chyby skôr, ako zaznie náš konečný rozsudok.

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

Apoštolí mali strach z utrpenia, báli sa, že ich čaká podobný osud ako Ježiša Krista, preto sa ukryli v uzamknutom dome. Bola s nimi aj Panna Mária a spolu zotrvali v modlitbe. Keď na nich zostúpil Duch Svätý, svojimi darmi ich posilnil, zrazu mali odvahu vyjsť von a ohlasovať Krista v rôznych jazykoch. Svet, v ktorom žili apoštolí sa zázračne nezmenil po tom, čo prijali dary Ducha. Ľudia, ktorých sa báli boli stále tam, tí, ktorí ukrižovali Ježiša sa nevytratilí. Ani apoštolí nemali viac vedomostí, než to, čo sa dozvedeli z Ježišových slov. No Duch Svätý im dal silu plniť Božiu vôľu. Modlime sa, aby aj nám dal Duch Svätý odvahu plniť Božiu vôľu, aj vtedy, keď to bude ťažké. Prosme ho vždy o radu, ako vyriešiť ťažké situácie.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Keď Mária splnila svoju úlohu na zemi, bola počtená tým, že bola vzatá s telom i dušou do neba. No jej úloha tým neskončila. Aj naďalej je našou sprievodkyňou a radkyňou. Má ťažkú úlohu, pretože musí bojovať proti silám zla, ale aj bojovať proti našim vlastným slabostiam. Mária chce len to najlepšie pre nás. Chce, aby sme boli blízko jej Syna Ježiša. To je dôvod, prečo bola vzatá do neba, aby mohla byť našou ochrankyňou pred zlom. Pýta sa nás, či pozývame Boha do nášho života skrze modlitbu a či zijeme podľa jeho slov. Ak si nájdeme čas počúvať Máriu, pod jej vedením prídeme do Božieho kráľovstva. Takže, keď sa modlíme, mali by sme sa pýtať sami seba: Počúvame našu nebeskú Matku?

5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Mária je Kráľovnou ruženca. Ruženec je náš spôsob, ako komunikovať s Bohom. Keď sa modlíme radosťné tajomstvá, prosíme o silu prijať Boží plán pre nás tak ako Mária. Vo svetelných tajomstvách sa modlíme za silu žiť podľa Ježišovho učenia. Keď sa modlíme bolesťné tajomstvá, modlíme sa za silu zostať vernými tvárou v tvár veľkému utrpeniu. A v slávných tajomstvách sa modlíme za silu k životu pre naše vzkriesenie. Mária nám dáva veľký dar v ruženci. Poďakujme Bohu za všetko, čo nám dáva, poprosme o odpustenie našich hriechov a nedostatkov a prosme ho o silu žiť podľa Božej pravdy.

ROZJÍMANIA XII

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Mária bola uvedená do Kristovho tajomstva anjelovým zvestovaním. Došlo k nemu v Nazarete. Boží posol povedal Panne: „Zdravas, milostiplná, Pán s tebou.“ Mária sa naľakala a uvažovala, čo má ten pozdrav znamenať, hlavne výraz „milostiplná“. Posol ju totiž neoslovuje jej menom „Mária“, ale týmto novým menom. Tento pozdrav sa vzťahuje predovšetkým na Máriino vyvolenie za matku Božieho Syna. Niet divu, keď Mária počula tento pozdrav, že bola „ohromená“. Archanjelove slová ju postavili pred nezabudnuteľné božské tajomstvo. O tomto tajomstve je potrebné stále rozjímať a premýšľať. Je dosť silné, aby vyplnilo nielen život, ale celú večnosť.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Viera a nádej vedú k láske k blížnemu. Mária vedie náš pohľad, naše srdce, naše ruky k ľuďom, ako k Alžbete. My sa nesmieme uzavrieť v úzkom kruhu svojich záujmov. Základná solidarita nás viaže k tým, ktorí sú nám blízki – k členom našej rodiny, k našim blíznym a tiež k tým, ktorým blíznymi sa máme stať. Lebo neustále sa musíme otvárať láske. Láska, ktorá je podľa Boha, nemá hraníc. Šťastní, ktorí urobia miesto dieťaťu, ktoré príde znenazdajky, a ktoré niektorí ľudia odhadzujú, k človeku, ktorého spoločnosť vidí nepotrebným, k niekomu, kto trpí na tele a na duši, kto zabudol na svoju ľudskú dôstojnosť!

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Mária a Jozef šli do Betlehema kvôli sčítaniu ľudu. Cestovanie bolo pre nich ťažké. Ale Mária a Jozef opäť prijali Božiu vôľu. Mária porodila jednorodeného Božieho Syna v jaskyni v najskromnejších podmienkach. Hoci chudobní, Mária a Jozef priniesli Ježiša do tohto sveta s dokonalou láskou a dôstojnosťou. Narodenie Krista bolo dokonalým vzorom pre to, čo je skutočne dôležité v našom živote. Boh prišiel na svet bez akýchkoľvek pozemských majetkov. Nebola tam pýcha alebo povýšenosť, že sa stali svedkami zázraku Ježišovho narodenia. Mária so všetkou pokorou a láskou priniesla spásu celému ľudstvu do tohto sveta. V Ježišovom narodení, Boh nám hovorí, že nič nie je dôležitejšie pre nás ako jeho prítomnosť v našich životoch a plnenie jeho vôle.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Ježiš Kristus vstupuje do chrámu vybudovaného ľudskými rukami. Hľadanie Boha, túžba chváliť jeho veľkosť a slávu, postavili dom, kde by mohlo prebývať Božie tajomstvo medzi ľuďmi. Veriaci dobre vedia, že nič nie je schopné obsiahnuť Pôvodcu života. Pravdivé sú Salamúnove slová: „Či naozaj bude Boh bývať na zemi? Veď nebesá a nebesá nebies ťa nemôžu obsiahnuť, o koľko menej potom tento dom, ktorý som

postavil!“ (1Kr 8,27). Chrám sa stáva miestom prosby a načúvania. Do tohto chrámu vstúpa sám Boh, ten, ktorý je nekonečne väčší, než chrám. Je na človeku, aby svojím úsilím vytvoril Bohu príbytok.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Mária a Jozef našli 12-ročného Ježiša v chráme a on na otázku Matky „Prečo si nám to urobil?“ odpovedal: „Nevedeli ste, že ja musím byť tam, kde ide o môjho Otca?“ a evanjelišta dodáva: „Ale oni nepochopili slovo, ktoré im hovoril.“ Ježiš si bol teda vedomý, že „ako mňa pozná Otec a ja poznám Otca.“ Dokonca i tá, ktorej bolo najplnšie zjavené tajomstvo jeho božského synovstva, jeho Matka, stýkala sa s týmto tajomstvom iba vierou. Vedľa svojho Syna, pod tou istou strechou, zachovávala verne svoje spojenie so Synom a postupovala vpred na ceste viery. Pritom sa na nej denne vyplňalo blahoslavenstvo, ktoré vyslovila pri jej návšteve Alžbeta: „Blahoslavená je tá, ktorá uverila...“

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Svojím krstom nás Ježiš volá, aby sme ho nasledovali. Je to osobná výzva pre nás všetkých. Keď sa nám dáva pri Jordáne spoznať, dáva nám základ našej viery a nádej na našu vlastnú spásu. Ježiš nám ukazuje ako veľmi nás miluje tým, že prichádza osobne do našich životov. Naš krst je začiatkom našej viery. Pri našom krste nás Boh osobne pozýva, aby sme ho nasledovali. Mám prijať pozvanie Boha, aby som ho nasledoval, počnúc mojím krstom a pokračoval každý deň môjho života.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Keď Mária prichádza za Ježišom s prosbou, že svadobčanom sa minulo víno, Ježiš je na jej príhovor ochotný pomôcť. On preukazuje súcit s nevestou a ženíchom a tým dáva najavo, že prišiel, aby slúžil, nie aby sa nechal obsluhovať. A tak premieňa vodu na víno, čo je predobrazom toho, že prišiel k nám, aby obrátil hriešnikov na veriacich. Musím uznať, že ako Ježiš, aj ja som povolaný, aby som slúžil. Som pripravený? Pomôž mi, Bože, aby som si každý deň našiel príležitosť poslúžiť svojim bližným tak, ako Ježiš.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Cez evanjeliá nám Ježiš zjavuje Božie kráľovstvo rôznymi spôsobmi. Všetci sme povolaní, aby sme do Božieho kráľovstva vstúpili skrze Ježiša Krista. Prišiel do nášho sveta, aby nám ukázal cestu. Čiňme pokánie za naše hriechy a verme Bohu a jeho milosrdenstvu, že nám odpustí naše hriechy. Božie kráľovstvo je nám bližšie, než si často myslíme, pretože Boh je prítomný vo všetkých stvoreniach. Sme povolaní každý deň nasledovať Ježiša do Božieho kráľovstva. Musíme ale úplne veriť v Boha, pretože vstup do Božieho kráľovstva je otázkou viery. Musíme hľadať Božie kráľovstvo každý deň.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Premenením Pán Ježiš odhaľuje časť svojej naozajstnej slávy. Zjavením Mojžiša a Eliáša, Ježiš spája zákon a prorokov v sebe a jasne nám ukazuje kým je a prečo je tu. Jeho žiarivý vzhľad nám dáva tušiť, kde nás vedie, dáva nám nádej na špásu. Hlas Boha Otca potvrdzuje Ježiša v pozícií Božieho Syna a zaznie príkaz: „Počúvajte ho!“ Peter, Jakub a Ján chcú postaviť tri stany. Toto ale nie je cesta, ktorú im ukazuje Ježiš. On nám chce ukázať cestu do Božieho kráľovstva.

5. Ktorý ustanovil Oltárnu Sviatosť.

Ustanovením Eucharistie sa nám Ježiš ochotne odovzdáva za pokrm. Dáva nám svoje telo a svoju krv a sľubuje, že bude s nami až do konca. Tým, že prijímame telo a krv Ježiša Krista dostávame milosť a silu, ktorú potrebujeme, aby sme nasledovali Ježiša tam, kam odchádza. Hovorí nám, kam ide, keď povie: „Už nebudem piť z plodu viniča až do dňa, keď ho budem piť nový v Božom kráľovstve.“ Ježiš nám dáva nádej, že aj my budeme s ním v Božom kráľovstve. Na ceste doň nám zanecháva Eucharistiú. Verím, že keď prijímam Eucharistiú, prijímam milosť a silu, aby som ho nasledoval!

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Getsemanská záhrada – miesto veľkej Ježišovej absolútnej samoty pred umučením. Podstata Ježišovho utrpenia v Getsemanoch zostáva skrytá očiam učeníkov, ktorí od únavy zasľali. Išlo predovšetkým o utrpenie vnútorné a nedalo sa porovnať s utrpením žiadneho človeka, hoci i svätého. Musíme sa vrátiť k celému tajomstvu Syna, ktorý je pravým človekom, aby sme mohli čiastočne pochopiť, čo je obsiahnuté v slovách: „Otcé môj, ak je možné, nech ma minie tento kalich“... Musíme teda nechať Ježiša v jeho samote s jeho krvavým potom. Nezabudnime však, že keď sa vrátil od modlitby, povedal: „Bdejte a modlite sa, aby ste neprišli do pokušenia.“

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Boží Syn, ktorý si nezaslúžil utrpenie a mohol byť od neho ušetrený sa nechal nemilosrdne zbičovať. Pohrúžil sa do utrpenia z lásky k nám. Znášal útrapy všetkého druhu, ako telesné, tak aj duševné. K duševným útrapám patrili nielen potupy, ale i falošné obvinenia, pohrdanie zo strany nepriateľov, sklamanie nad zbabelosťou učeníkov. Utrpenie zachvátilo a preniklo celú ľudskú bytosť vteleného Syna Božieho.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Utrpenie je vždy skúškou, niekedy riadne tvrdou pre ľudskú prirodzenosť. V utrpení je obsiahnutá zvláštna výzva, aby človek uplatnil istú cnosť. Keď človek takto jedná, uvoľňuje nádej, ktorá v ňom udržuje presvedčenie, že ho nepripraví o dôstojnosť, ktorá je vlastná človeku a ktorá je spojená s vedomím, že život má zmysel. Vtedy, keď je človek na dne utrpenia, nachádza opäť život, ktorý považoval utrpením za stratený.

4. Ktorý pre nás križ niesol.

Presvätá Mária, očitá svedkyňa umučenia svojho Syna, sa na ňom podieľala duchovne svojou spoluúčasťou, a tak jedinečne prispela k „evanjeliu utrpenia.“ Panna Mária už vo svojom srdci dopredu uskutočnila to, čo prehlasoval svätý Pavol: „Teraz sa radujem, že za vás trpím a dopĺňam vo svojom tele, čo chýba Kristovým utrpeniam pre dobro jeho tela, ktorým je Cirkev“.

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Chvilke umučenia, najmä agónia na kríži, je vrcholom lásky, ktorou Ježiš miloval svojich, ktorí boli vo svete a akou ich „miloval do krajnosti!“ „Nik nemá väčšiu lásku ako ten, kto položí svoj život za svojich priateľov.“ Súčasne je to tiež vrchol smútku a opustenosti, ktorú okúsil vo svojom pozemskom živote. Srdcervúcim výrazom tejto opustenosti budú navždy slová „Bože môj, Bože môj, prečo si ma opúštil?“ Vyjadruje nimi zvrchovanú, prudkú bolesť svojho srdca, v ktorej je obsiahnuté tajomné prežitie okamžitej opustenosti od Boha.

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Človek sa zmieruje so smrťou a nielen ju prijíma, ale tiež ju spôsobuje – násilie, krvavé domáhanie sa moci, sebecké hromadenie bohatstva, mučenie, teror... Je človek ochotný zomrieť s Kristom hriechu, aby s ním mohol povstať k životu? Je ochotný usilovať sa o „nebeské skutočnosti“ a nielen o pozemské? Všade, kde niekto premôže vo svojom srdci sebeckvo, násilie a nenávisť, všade, kde sa skloní v geste lásky k niekomu potrebnému, kto žil vo viere a láske a obetoval svoje utrpenie, slávi Kristovo zmŕtvychvstanie svoje definitívne víťazstvo. Posledné slovo Boha je nádej. K tejto nádeji pozýva Cirkev dnešných ľudí a hovorí im: „Kristus vstal. Nech s ním vstane celý svet. Aleluja!“

2. Ktorý slávne vyšťúpil do neba.

Kristovo nanebovstúpenie predstavuje jeden zo základných úsekov dejín spásy, to znamená plánu, ktorý má milosrdná a spasiteľská láska Božia s ľudstvom. Panna Mária je „vzor“ Cirkvi. S ňou ideme v ústrety Vykupiteľovi. Kiežby s ňou a ako ona prijmeme jeho výzvu k obráteniu a žijeme v pravde evanjelia a v sile jeho lásky! Áno, Mária nám otvára bezpečnú cestu k stretnutiu s Kristom – Vykupiteľom a vedie nás k nemu s celou svojou materinskou láskou. Matka Kristova, kiež v tvojom Nepoškvrnenom Srdci zažiarí všetkým svetlo nádeje!

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

Dych božského života, Duch Svätý, sa najjednoduchšie vyjadruje a dáva sa pocítiť v modlitbe. Duch Svätý „vdychuje“ modlitbu do srdca človeka v celej nezmerateľnej stupnici najrozmanitejších situácií a podmienok. Modlitba zostáva stále hlasom všetkých, ktorí zdanlivo nemajú hlas, a v tomto hlase stále zaznieva „silný výkrik“, ktorý pripisuje

list Židom Kristovi. Modlitba je tiež odhalením priepašti, ktorá je v srdci človeka: hlbiny, ktorá je od Boha, a ktorú len Boh môže naplniť, a to práve Duchom Svätým.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Nanebovzatie Kristovej Matky je súčasťou víťazstva nad smrťou, víťazstva, ktoré sa začalo Kristovým zmŕtvychvstaním. Moc vykúpenia zjavená v zmŕtvychvstaní je prameňom víťazstva nad smrťou, ktorého sa dostáva Vykupiteľovej Matke a jej nanebovzatiu. Mária má ako prvá účasť na kráľovstve slávy a na spojení s Bohom vo večnosti. Jej narodenie pre nebo je definitívnym začiatkom slávy, ktorú majú dosiahnuť synovia a dcéry tejto zeme v Bohu mocou Kristovho vykúpenia. Vykúpenie je ozajstným základom premeny sveta v Božie kráľovstvo. Toto je vyjadrené v tajomstve jej nanebovzatia: v zrodení pre nebo, dušou i telom.

5. Ktorý ťa, Panna, v nebi korunoval.

Svätá Panna nás stále uistuje svojou materinskou láskou, svojím mocným príhovorom, svojím príspevaním v našich potrebách, povzbudzuje v ťažkostiach... Mária je vzor. Vzor predovšetkým božských čností, ktoré sú príznačné pre kresťana: viery, nádeje a lásky. Keď ju budete vzývať anjelovou modlitbou a preberať pri ruženci jej život podľa evanjelia, budete mať pred očami dokonalý vzor kresťanov. Prijmite ju ako Matku a Kráľovnú. Dá vám poznať Krista a milovať Cirkev, ukáže vám cestu do Božieho kráľovstva.

ROZJÍMANIA XIII

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

V slovách, ktoré predniesol archanjel, mohla Mária zhliadnuť v Bohu celý svoj život a celú svoju večnosť. Keď teda počula, že je povolaná, aby sa stala matkou Božieho Syna, prečo neodpovedala výbuchom citov, ale prečo predniesla pokorné „fiat“? „*Hľa, služobnica Pána. Nech sa mi stane podľa tvojho slova.*“ Nie je to preto, že už v tejto chvíli predvídala všetku bolesť, ktorú so sebou nesie vláda na Dávidovom tróne, ktorá má pripadnúť Ježišovi? V slovách anjelského pozdravenia sa začínajú Márii zjavovať všetky tajomstvá, v ktorých sa naplní spása sveta.

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Otvorenosť srdca nás volá, aby sme sa starali o všetko, čo môže zlepšiť osud ľudí: o rešpektovanie života a ľudskej dôstojnosti, o nastolenie väčšej spravodlivosti v rozdeľovaní hmotných dobier, o ozdravenie mravov. V Lurdoch sa učíme, v čom spočíva

láska k životu. Je to pomoc chorým..., v sľovednici, je to načúvanie všetkým mravným biedam, je to obcerštvujúce Kristovo odpustenie. Láska je neoddeliteľná od ducha služby, ktorá dáva cenu životu. Tento duch nie je len pomoc, je to ponúknuté spoločensťvo.

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

„Chlapček sa nám narodil, daný nám je syn...“ Toto urobila nepremožitelná láska Pána celého tvorstva. Ludská láska môže byť nepremožitelná, keď človek dokáže prekročiť medze svojho „ja“. Ale môže byť láska Božia nepremožitelná? Či nesvedčí táto betlehemska noc o Bohu, ktorý prekročil medze svojho božského „JA?“ Odpovedz ty, Mária. Ty to teraz vieš. Ty poznáš v najhlbšom zmysle pravdu o nepremožiteľnej láske Boha, svojho Syna, keď vydá samého seba, „aby nás vykúpil z našich hriechov.“ Láska nepremožitelná? Nie je to láska, ktorá sa vydá ako šanca, bez obmedzenia, až do krajnosti? Láska, ktorá prišla na svet.

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

„A tvoju ... dušu prenikne meč.“ Mária, Archa zmluvy, obetuje svojho Syna v chráme. Proroctvo starca Simeona ju tiež spája s poslaním jej Syna. Svetlo, ktoré osvecuje národy, stáva sa mečom pravdy, ktorá prečisťuje a je nekonečne náročná. Žiadna faloš, žiadna dvojtvárnosť, žiadne výhovorky nemôžu existovať vedľa viery v toto sväté Dieťa, v „znamenie, ktorému budú odporovať, aby vyšlo najavo zmýšľanie mnohých srdc.“ Kríž, znak odporu, sa už rysuje v pozadí. Kríž sa stáva mostom, ktorý vyčnieva nad ohnivým morom. Mária je obzvlášť prítomná v tomto tajomstve, je prítomná, lebo jej materské ruky podávajú Bohu vtelené Slovo.

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

V uplatňovaní viery musíme predovšetkým postupovať pod vedením Márie. Ona svoju vieru ustavične prehlbovala a postupne objavovala. Pritom prechádzala ťažkými temnými chvíľami, počínajúc prvými dňami svojho materstva a pokračujúc štratou Syna. Ale ona bola ženou viery. My sa tiež máme snažiť prehlbovať a upevňovať svoju vieru počúvaním, prijímaním, hlásaním, uctievaním Božieho slova, vysvetľovaním a naplňovaním dejinných udalostí.

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrštený v Jordáne.

Ján Krstiteľ mal špecifickú úlohu ako predchodca, oznamuje príchod Mesiáša a hlása krst pokánia. Rukami Jána bol Ježiš pokrštený vo vodách, ktoré symbolizujú jeho nadchádzajúcu smrť. Toto tajomstvo Ježišovho krstu je úzko prepojené s tajomstvom smrti na kríži, s Ježišovým ponorením do hriechu a smrti. Týmto krstom Ježiš hovorí, že je pripravený vziať všetko zlo na seba, že sa nebojí našich hriechov, a že to robí pre nás, pretože nás miluje. Mária, pomôž nám čeliť naším vlastným problémom, najmä tým, ktorých sa bojíme najviac.

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Svadba v Káne je prvý okamih, kedy Ježiš vykonáva verejne zázrak – zjavuje svoju moc. Mária vie, že ak Ježiš urobí tento zázrak teraz, ich skrytý život spolu už nikdy nebude rovnaký, že on opustí Nazaret a začne svoju verejnú službu. Je to požiadavka inšpirovaná Duchom Svätým, a Ježiš reaguje na ňu, pretože on vníma Otcovu vôľu za jej slovami. Urobí zázrak, a tým začne priťahovať na seba pozornosť. Aj v našich životoch sú chvíle, kedy ostatní ľudia s ich potrebami a požiadavkami sú vlastne hlasom Božím, ktorý hovorí k nám a žiada nás, aby sme urobili krok, o ktorom vieme, že bude mať veľké dôsledky.

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Keď Kristus prišiel hlásať Božie kráľovstvo, prehováral k ľudskému srdcu, pozýval k životu vo väčšej chudobe a jednoduchošti, poctivosti a úprimnej službe. Niektorí vnímali krásu tejto výzvy a vstali, aby ju naplnili. Iní nie. Niektorí ľudia sú vo svojej vlastnej domnelej spravodlivosti tak zatažení nutnosťou zachovať imidž, že sa nemôžu zdvihnúť a reagovať na výzvu. Iní majú prosté čisté srdce, a sú zameraní na to, čo je dobré, a nie na seba samých. Existuje mnoho dôvodov, prečo niektorí ľudia nemajú chuť nasledovať Ježiša. On sám pozná príbeh každej duše. Ako sme na tom my? Čo vidí Ježiš v našich srdciach? V tomto tajomstve môžeme požiadať Máriu, aby nám ukázala, ako sa dostať do večného Božieho kráľovstva.

4. Ktorý sa premenil na vrchu Tábor.

Ježiš trom apoštolom umožňuje vidieť osľňujúce svetlo slávy a počuť Otcov hlas, ktorým osvedčuje svojho Syna. V žiariacej tvári Ježiša apoštoli vidia slávu, ktorá bude čakať aj na nich, ak prejdú cez utrpenie tohto života. Peter chcel postaviť stany na hore pretože bol taký rozrušený. V našich životoch sa niekedy stretáme s nostalgiou spomínajúc na naše vlastné najlepšie zážitky, kedy si želáme, aby sa vrátili. Ale rovnako ako Peter, máme to všetko pomýlene. Tieto momenty sú nám dané, aby nás povzbudili v ťažkých časoch, ako záblesk väčšej radosťi, ktorá leží pred nami. Mária, pomôž nám uvedomiť si, že bez ohľadu na to, ako hlboko sme ponorení v skleslosti, zmätenosti, osamelosti, svetlo neba je skutočné a tam sa máme na čo tešiť.

5. Ktorý uštanovil Oltárnu Sviatosť.

Eucharistia je najväčší dar, ktorý Boh dal človeku. Pri Poslednej večeri apoštoli úplne nechápu, že bude ich posledná. Vedia, že sú Ježišom milovaní, ale nemajú predstavu, koľko. Ešte si neuvedomujú, že doslova drží svoje Srdce v ruke a láme ho pred nimi a ponúka im ho k jedlu. Duch Svätý im pomôže pochopiť kúsok po kúsok, keď budú milovať ľudí ako miloval Ježiš. V našom živote tiež rastieme v našej schopnosti porozumieť tajomstvu Eucharistie len potiaľ, pokiaľ sa učíme milovať druhých. V Eucharistii Ježiš miluje až do krajnosti. Kladie svoje Srdce na paténu, ako dar.

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Peter, Jakub a Ján nevedeli odpovedať na výzvu k modlitbe pri vstupe do Getseman. Slová, ktoré predniesol Ježiš po druhý i tretí krát, boli výčitkou, a táto výčitka platí každému Kristovmu učeníkovi. Istým spôsobom Cirkev stále hľadá onú hodinu v Getsemanoch, ktorú prepásli Peter, Jakub a Ján. Snaží sa nahradiť ich sklamanie a uzmierniť Majštrovu osamelosť, ktorá zväčšila utrpenie jeho duše. Ako vtedy, volá aj nás k modlitbe srdcom. Myšlienky môjho srdca trvajú po všetky pokolenia, aby duše tých, ktorí dúfajú v jeho milosť, vyrval zo smrti, aby im daroval život.

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

„Hľa, človek“, prehlasuje Pilát. Poukázal na Ježišov žalostný stav, aby odvrátil žalobcov od ich úmyslu. Ježiš sa javí ako človek rozdrvený utrpením, nenávisťou, posmechom a bezmocnosťou. V tej chvíli zosobňoval najhlbšie utrpenie ľudstva. Nikdy netrpel človek tak intenzívne, ani tak úplne, a tento človek je Syn Boží! V jeho ľudskej tvári presvitá vyššia ušľachtilosť. V Kristovi je uskutočnený ideál človeka, ktorý privádza hodnotu existencie prostredníctvom utrpenia na najvyššiu úroveň. Táto hodnota nevyplýva len z utrpenia, ale z lásky, ktorá sa v ňom vyjadruje. Utrpenia sú určené, aby napomáhali rásť lásky a teda, aby zušľachtľovali a obohacovali ľudský život.

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Utrpenie! Prečo? Aký je zmysel utrpenia? Mnohokrát dáva človek túto otázku Bohu. Ten na ňu neodpovie priamo. Človek počuje jeho odpoveď takou mierou, akou sa stáva účastným Kristovho utrpenia. Táto odpoveď je výzva. Je to povolanie. Kristus nevysvetľuje dôvody, ale predovšetkým vraví: „Nasleduj ma! Poď!“ Svojím utrpením maj účasť na diele spásy sveta, ktoré sa dokonalo mojím vlastným utrpením, mojím krížom! Tou mierou, akou človek vezme svoj kríž a spojí sa duchovne s krížom Kristovým, vysvitne mu lepšie spasiteľný zmysel utrpenia. Potom nájde v utrpení vnútorný mier a dokonca duchovnú radosť.

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Mária počula vo chvíli zvestovania: „Bude veľký, ... bude kraľovať... jeho kráľovstvu nebude konca...“ A teraz stojí pod krížom. Ľudsky vzaté, je svedkom úplného popretia týchto slov. Jej Syn umiera na dreve ako odsúdenec, „opovrhnutý“, opustený ľuďmi, Muž bolesti. Akú veľkú a hrdinskú poslušnosť viery osvedčuje Mária voči tomuto Božiemu rozhodnutiu? Touto vierou sa Mária dokonale zjednocuje s Kristom v jeho smrti, ktorá je vykupiteľská! Ale na rozdiel od učeníkov, ktorí utiekli, bola jej viera plná svetla. Krížom na Golgote, Ježiš s konečnou platnosťou potvrdil, že je „znamením, ktorému budú odporovať“, ako predpovedal Simeon.

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

„Bože môj, Bože môj, prečo si ma opustil?“ Tieto slová nevyjadrujú iba opustenosť. Otec nechal na neho dopadnúť viny nás všetkých. S tým, ktorý bol bez hriechu, jednal Boh kvôli nám ako s najväčším hriešnikom. Zároveň, s touto hroznou záťažou, meranou podľa celého zla hriechu, ktorý spočíva v tom, že sa človek obráti chrbtom k Bohu, poznáva Kristus, vďaka svojmu hlbokému, božskému a synovskému spojeniu s Otcom, ľudsky nevysloviteľné utrpenie, ktorým je odlúčenie a odvrhnutie od Otca, prerušené spojenie s Bohom. Ale práve týmto utrpením uskutočňuje vykúpenie a môže pri poslednom výdychu povedať: „Dokonané je.“

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Aj keď nám evanjelišti nič nehovoria o účasti Kristovej Matky na mieste jeho zmŕtvychvstania, napriek tomu si myslíme, že na ňom musela byť nejakým spôsobom účasť ako prvá. Musela mať ako prvá účasť na tajomstve zmŕtvychvstania, pretože to bolo jej materské právo... „Raduj sa, nebies Kráľovná... Z mŕtvych vstal, jak predpovedal... Pros za nás Boha!“ Zjavenie Kristovej božskej moci je zároveň zjavením Máriinho „všemohúceho príhovoru“ u svojho Syna.

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Mária je obzvlášť znamením nádeje pre putujúci Boží ľud, znamením, ktoré nesklame hlboké očakávania ľudského srdca, pretože svojím príkladom ukazuje víťazstvo nádeje nad úzkosťou. V nej, Matke nádeje, sú všetci povolaní dúfať, pretože ona nás volá k nádeji a ku konečnej spásu. V tomto období, plnom napätia, vyzýva putujúci Boží ľud o pomoc Máriu, znamenie nádeje Cirkvi, ktorá dosiahne plné spojenie s Kristom pri slávnom vzkriesení.

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

Naša ťažká doba obzvlášť potrebuje modlitbu... U mnohých jednotlivcov a v mnohých spoločenstvách dozrieva vedomie, že napriek všetkému závratnému pokroku je ľudstvo ohrozené. Pred týmto nebezpečím hľadajú jednotlivé osoby silu, ktorá by bola schopná pozdvihnúť človeka, zachrániť ho od neho samého, od jeho chýb a omylov... A tak objavujú modlitbu, v ktorej sa prejavuje Duch Svätý. Zotrvávajme v modlitbe spojení s Máriou, Matkou Ježišovou, ako v nej zotrvali apoštoli a Ježišovi učeníci... Vrúčne prosme Máriu, nebeskú Matku Cirkvi, aby zotrvala s nami v tejto modlitbe nového adventu ľudstva.

4. Ktorý ťa, Panna, vzal do neba.

Svätá Panna nám ukazuje cestu. Ako svetlá Zornička žiari očiam našej viery ako znamenie nádeje a útechy, dokiaľ nepríde Pánov deň... (Porov. LG 68) Vzdycháme k nej: „Po vyhnanstve tohto života ukáž nám Ježiša!“ Žena, odetá slnkom... Pomôž nám vniknúť do

tvojho tajomstva, do tajomstva panenskej Matky, do tajomstva slúžiacej Kráľovnej, do tajomstva všemohúcej Prosebníčky. Učín, nech slnko vykúpenia človeka a sveta krížom a zmŕtvychvstaním tvojho Syna žiari nám neustále na tejto zemi!

5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.

Učte sa hovoriť Pánovi „áno“ za všetkých životných okolností... Za týmito slovami je celá Mária, lebo jej život bol veľké „Áno“ Pánovi, plné radosti a dôvery. Mária, milostiplná, nepoškvrnená Panna, žila celý život v úplnej otvorenosti Bohu, v dokonalej zhode s jeho vôľou, a to i v najťažších chvíľach, ktoré vyvrcholili na Kalvárii. Nikdy nevzala späť svoje „áno“, lebo vložila celý svoj život do Božích rúk... Veriť v Boha a milovať ho znamená žiť dôsledne vo svetle evanjelia, znamená stále konať to, čo nám hovorí Ježiš. ...Nie je to ľahké a vyžaduje to často mnoho odvahy, aby sme šli proti prúdu módy a sveta. Ale je to jediný program života naozaj šťastného a úspešného.

ROZJÍMANIA XIV

RADOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorého si, Panna, z Ducha Svätého počala.

Ježiš Kristus bol počatý v lone Panny Márie Duchom Svätým a bol to dar od Boha. Ona sa s nami o neho delí, ponúka nám ho a vždy nás privádza k nemu. Pokora je pre nás veľkým „tajomstvom lásky“. Žíme tiež svoj život v pokore a ku každému z nás Boh pošle anjela so zvestou špásy. Potrebujeme čas rozpoznať okamih zvestovania a pochopiť „posolstvo“ Božieho posla.

Tomáš Kempenský: „*Aký pochabý je ten, kto sa usiluje o všetko možné, len nie o svoju špásu.*“

2. Ktorého si, Panna, pri návšteve Alžbety v živote nosila.

Od okamihu zvestovania sa Panna Mária stala živým a pravým chrámom, nesúc v sebe Božieho Syna. Hoci bola vyvýšená božským materstvom, nestratila pokoru a premýšľa o druhých. Výsledkom tejto skromnosti je, že sa chystá navštíviť Alžbetu, ktorá nosí pod srdcom Jána Krstiteľa. Toto jedinečné stretnutie bude mať za následok odhalenie Lásky, ktorá sa chystá onedlho narodiť na svet. Toto tajomstvo nás učí, že pravú radosť v živote môžeme dosiahnuť, len keď budeme pomáhať druhým, keď navštívime chorých, slabých, budeme prinášať útechu osamelým a opusteným.

Tomáš Kempenský: „*Šťastný je ten, kto pochopil, čo to znamená milovať Ježiša a nechať sa ním milovať.*“

3. Ktorého si, Panna, v Betleheme porodila.

Božia láska k nám prichádza. Boh vyšiel v ústrety ľudstvu ako malé dieťa, aby nám zjavil pravdu o sebe, ukázal vnútorný život Najsvätejšej Trojice, ktorý je rovnakou láskou. Ukázal nám Otca a Ducha Svätého. Toto tajomstvo nám pripomína, že ak nechceme zažiť v živote sklamanie, musíme neustále prebúdzat našu radosť z viery, veriť, že Boh sa narodil kvôli mne, že ma miluje a prišiel ku mne v osobe Syna, aby ma zachránil.

Tomáš Kempenský hovorí: *„Kto prijíma Ježišovu lásku, vyberá si ho za Priateľa, aj keď nás všetci opustia, on bude vždy s nami.“*

4. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme obetovala.

Ježišovo predstavenie v chráme vyjadruje najhlbšiu túžbu Márie darovať Bohu to najcennejšie, čo v živote má. Všetko, čo v živote máme pochádza od Boha a nemali by sme si to nechať pre seba. Dávajme Bohu všetko, čo je naše, a predovšetkým musíme dať Bohu samých seba. Už nežijeme len pre seba, ale pre toho, ktorý za nás zomrel a vstal z mŕtvych. Žiť len pre seba je „strata“, žiť pre Boha, „zisk“.

Tomáš Kempenský vysvetľuje: *„Ak sa hľadáte navzájom, nájdete len jeden druhého, ale na svoju vlastnú škodu. Ten, kto sa neusiluje nájsť samotného Ježiša urobí si viac škody.“*

5. Ktorého si, Panna, so sv. Jozefom v chráme našla.

Dvanásťročný Ježiš učil v chráme. Ukazuje sa nám vo svojej Božskej múdrosti a odhaľuje tajomstvo úplnej odovzdanosti vôle nebeského Otca. Jozef a Mária so strachom a úzkosťou hľadajú svojho Syna. Aj my v našich životoch neustále hľadáme Ježiša. Tešme sa na neho, verme v neho, dúfajme v neho, ale predovšetkým, milujme ho. Nepokojné je ľudské srdce, kým nespozná skutočnú Božskú lásku.

Tomáš Kempenský píše: *„Ak hľadáte pohodlie a zisk, nájdete iba stratu, ale ak hľadáte Ježiša, iste nájdete Ježiša.“*

RUŽENEC SVETLA

1. Ktorý bol pokrstený v Jordáne.

Keď Ježiš zostupuje do vody, nebesá sa otvoria a Otec ho prehlasuje za milovaného Syna, zatiaľ čo Duch Svätý zostupuje na neho. Večná Láska sa stane našim Svetlom, pretože krst osvetľuje naše životy i naše vnútro. V čase nášho krstu aj na nás zostúpil Duch Svätý a Otec povedal o každom z nás: „Toto je moje milované dieťa.“ Krstom sme boli spojení láskou s Bohom. Naším životom, vedomým správaním a verným nasledovaním Krista, svedčíme o tom, že patríme Bohu, že on je našim Otcom.

Tomáš Kempenský: *„Kto chce pochopiť a uchopiť vo svojej plnosti Kristove slová musí sa snažiť utvárať podľa neho celý svoj život.“*

2. Ktorý zjavil seba samého na svadbe v Káne.

Premena vody na víno Kristom na svadbe v Káne môže symbolizovať vnútornú premenu každého z nás. Keď na žiadosť svojej matky Márie, Kristus urobil viditeľný zázrak, je to preto, že chce otvoriť srdcia svojich učeníkov, aby uverili v jeho Božskú moc. My sami sme podobní tým „vedrám naplneným vodou,“ ktorú len Kristus dokáže premeniť na „dobré víno“. Musíme pozvať Krista do svojho života, potom nám on umožní premenu zázrakom.

Tomáš Kempenský povedal: *„Keby ľudský rozum mohol ľahko pochopiť Božie diela, nemohli by sme ich nazývať ani zázračnými, ani nevýslovnými.“*

3. Ktorý ohlasoval Božie kráľovstvo a pokánie.

Ježiš hlása príchod Božieho kráľovstva a vyzýva na obrátenie. Nepochopiteľným tajomstvom Božieho milosrdenstva je odpúšťanie hriechov, ktoré potrvá až do konca sveta. Túto milosť prežívame najmä vo sviatosti zmierenia. Božie kráľovstvo môžeme prežívať už v našich srdciach, ak sú očistené od hriechov. Neustále potrebujeme konať pokánie, aby sme mohli pocítiť Božiu lásku a stretnúť sa s ňou neustále, po celý život.

Tomáš Kempenský píše: *„Ježiš je vždy verný, aj keď nás všetci opustia on je vždy ochotný nám pomôcť. Nechce nič iné, len naše srdce, aby mohol v ňom prebývať ako Kráľ na svojom tróne.“*

4. Ktorý sa premenil na hore Tábor.

Božia sláva osvetľuje tvár Krista na hore Tábor. Boh Otec opäť pred apoštolmi vyhlasuje Ježiša za svojho Syna a vyzýva ich, aby ho počúvali. Možno, že i my v našom živote chceme „uvidieť svetlo na hore Tábor.“ To sa nám podarí, ak prijmeme pozvanie a vystúpime s Ježišom na „horu nášho života“ a sami budeme chcieť zažiť „zmenu“ a nikdy nebudeme pochybovať.

Tomáš Kempenský nás znovu nasmeruje: *„Keď sa vám podarí vyprázdniť vnútro od pozemských starostí, Ježiš ochotne prebýva vo vás.“*

5. Ktorý ustanovil Oltárnu sviatosť.

Ježiš Kristus so svojim telom a krvou pod spôsobom chleba a vína, sa stáva potravou pre nás, dáva sa „až do krajnosti“ z lásky ku všetkým ľuďom. Ak chceme žiť večne, musíme sa živiť jedlom večnosti. Toto jedlo večnosti je pre nás a pre všetkých veriaciach Božie slovo a Eucharistia. Ak chceme, aby Láska prebývala v nás, musíme jesť „jedlo Lásky“, ktorým je Eucharistia.

Tomáš Kempenský: *„Existujú ľudia, ktorí aj pri častom počúvaní Božieho slova nie sú nadšení, pretože nemajú ducha Krista.“*

BOLESTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý sa pre nás krvou potil.

Modlitba v Getsemanskej záhrade je „podobná“ Zvestovaniu Panne Márii. Pri zvestovaní Máriu tiež sprevádza obrovská osamelosť a musí sa sama rozhodnúť, ako Bohu odpovie. Na jej odpovedi záleží budúcnosť celého ľudstva. Rovnako Ježiš sa modlí v Getsemanskej záhrade v úplnej osamelosti a musí sa rozhodnúť: „Otče, ... nie moja, ale tvoja vôľa nech sa stane!“ To isté sa deje aj v našich životoch, ak sa musíme rozhodnúť. Dáme sa k dispozícii Bohu, alebo budeme konať proti nemu? Pred týmto dôležitým rozhodnutím nemôžeme uniknúť.

Tomáš Kempenský hovorí: *„Keď má človek starosti, pokušenie alebo zlé myšlienky, chápe ako veľmi potrebuje Boha a že bez neho nič dobrého nemôže urobiť.“*

2. Ktorý bol pre nás bičovaný.

Pilát prepustil Barabáša a Ježiša dal zbičovať. Jeho priatelia utiekli zo strachu, zostal sám, obklopený nenávisťou a zlobou sveta. Jeho telo – čisté, bezchybné a bez hriechu je bičovaním celé znetvorené. Tajomstvo bičovania nám pripomína, akou cenou sme boli vykúpení. Naše hriešne telo sa chveje pred následkami rozhodnutia nasledovať Ježiša, pretože sme slabí a dopúšťame sa hriechov, ale náš duch nás vždy posilňuje.

Tomáš Kempenský: *„Ježiš urobil niečo výnimočné: rozhodol sa ísť cestou slabosti a na prvý pohľad sa zdalo, že dopustil, aby iní zvíťazili nad ním.“*

3. Ktorý bol pre nás trnám korunovaný.

Vojaci uplietli trňovú korunu, dali mu ju na hlavu a obliekli ho do purpurového pláštá. Potom prístupili k nemu a raveli: „Buď pozdravený, židovský kráľ a bili ho!“ Najvyšší Tvorca, Všemohúci Boh prijal mlčky bolestivé poníženie, aby nás zachránil. Aj dnes mnohí stále pohŕdajú, urážajú a ponížujú Krista svojou pýchou, korupciou, sebecťvom a inými hriechmi.

Tomáš Kempenský: *„Keby sme každý rok vykorenili aspoň jednu nedokonalosť, čoskoro by sme boli svätí.“*

4. Ktorý pre nás kríž niesol.

Vyčerpaný a zoslabnutý Ježiš musel vziať tvrdé drevo kríža a vyniesť ho na Golgotu. Chceš kráčať s Kristom po svojej životnej krížovej ceste? Nasleduj Krista vo chvíľach radosťi i smútku. Nasledovať Krista znamená kráčať s láskou. Pravá láska je niekedy náročná, ťažká, ale stojí za to. Táto láska nám prinesie sľásu. V našom živote niekedy počujeme otázku, ktorú položil Ježiš Petrovi: „Miluješ ma väčšmi? ... Miluješ ma?“ A ako Peter – zahanbený, vystrašený, ticho, ale istý si svojou odpoveďou povedzme: „Pane, ty vieš všetko, ty dobre vieš, že ťa mám rád.“

Tomáš Kempenský: *„Človek, hoci mnohonásobne skúšaný, nie je bez útechy a úľavy, lebo cíti, ako mu vzrastá veľký úžitok z toho, že nesie svoj kríž.“*

5. Ktorý bol pre nás ukrižovaný.

Žiť s Kristom, trpieť s Kristom a zomrieť s Kristom, ale tiež zvíťaziť s Kristom. Umierajúci Kristus nám daroval svoju matku Máriu, prostredníctvom svojho milovaného učeníka Jána, pretože sme tiež jeho milovaní bratia a sestry. Máme tiež s Kristom vstať z mŕtvych a zvíťaziť nad smrťou, to znamená, zanechať hriech a už neumierať, ale žiť večne.

Tomáš Kempenský: „*Pred Bohom ani najmenšie utrpenie, znášané z lásky k Bohu, nemôže oštať bez odmeny.*“

SLÁVNOSTNÝ RUŽENEC

1. Ktorý slávne vstal z mŕtvych.

Rozjímanie o Kristovi sa nemôže zastaviť pri obraze Ukrižovaného, pretože Kristus vstal z mŕtvych! Vzkriesený Ježiš nám ponúka znova objaviť dôvod našej viery. Podieľajme sa na radošti zmŕtvychvstaleho a vzkrieseného Pána a Majstra. Zdieľajme radosť Panny Márie, apoštolov – učeníkov z Emauz a Márie Magdalény. Vstať z mŕtvych, toto tajomstvo viery žijeme každý deň, keď povstaneme z našich hriechov, zlyhaní a slabostí. Keď sa napriek všetkým ťažkostiam života nevzdáme a budeme žiť v nádeji. Každý deň prekonajme zlo dobrom a nenávisť láskou.

Tomáš Kempenský: „*Nepýtaj sa kedy príde súdny deň, ale rob všetko ako najlepšie vieš a vyhýbaj sa hriechu. Je to užitočnejšie, než utekať pred smrťou, ktorej aj tak neujdeš.*“

2. Ktorý slávne vystúpil do neba.

Keď Ježiš dokončil dielo vykúpenia vrátil sa do domu Otca a sedí po jeho pravici. Vystúpil do neba, aby každému z nás pripravil miesto. Ježiš nám dáva nádej, že príde čas, kedy aj my vstúpime do domu Otca. Ale skôr, než budeme vo večnej radošti, máme povinnosť žiť nebo tu a teraz na zemi. Keď si v mene Ježiša Krista odpustíme navzájom viny, žijeme v láske, potom už žijeme naše „pozemské nebo“ – predsieň neba vo večnosti.

Tomáš Kempenský hovorí: „*Mnoho je dnes tých, ktorí milujú Ježiša i tých, ktorí túžia po jeho Kráľovstve, ale len málo je tých, ktorí zdvihnú jeho kríž.*“

3. Ktorý nám zoslal Ducha Svätého.

V deň Turíc boli apoštoli a učeníci ako jedna veľká rodina zhromaždení v modlitbe spolu s Pannou Máriou vo Večeradle. Toto spoločenstvo zažilo vyliatie Ducha Svätého v podobe ohňa a plameňov. Musíme dobre a správne pochopiť toto vyliatie Ducha Svätého na Cirkev. Musíme si uvedomiť, že s Duchom Svätým začíname nový život v Kristovi. Skutočný dar Ducha Svätého je odvaha plniť Božiu vôľu. Vieme čo je dobré a správne a aj to, čo je nesprávne. Poznáme desať Božích prikázaní a vieme, že Ježišova cesta je cestou lásky. A napriek tomu, sa nám často nepodarí konať podľa týchto prikázaní. Ale sú situácie, keď konáme podľa prikázaní i keď vieme, že jednoduchšie by bolo porušiť ich a práve vtedy sa prejaví moc Ducha Svätého, ktorý nám pomôže uprednostniť dobro nad zlom a splniť Božiu vôľu.

Tomáš Kempenský nám hovorí: „Čím viac je človek vnútorne jednoduchší, tým častejšie vznešené veci chápe bez ťažkostí.“

4. Ktorý tá, Panna, vzal do neba.

Mária je vzatá do slávy neba, k večnému životu, v ktorom je už jej Syn a sedí po pravici Otca. Nanebovzatie Panny Márie je dôsledkom Nepoškvrneného počatia. Jej telo je bez hriechu, je čisté, preto sa nemôže rozpadnúť. Jej „plnosť milostí“ trvá večne. Ludová tradícia nám hovorí, že Mária zašpala, to nebol pohreb, ona sa vracia do Otcovho domu za radosného spevu a nebeskej hudby, je prijatá do nebeskej slávy. Ona nás predišla a veľkosť našej túžby po nebi sa stáva meradlom našej lásky.

Tomáš Kempenský: „Márnosť nad márnosť, všetko je márnosť, okrem jedného: Milovať Boha a slúžiť mu. Jedná sa o najvyššiu múdrosť tým, že odmietneme svet a usilujeme sa o nebeské kráľovstvo.“

5. Ktorý tá, Panna, v nebi korunoval.

Mária je korunovaná v sláve neba a žiari ako Kráľovná anjelov a všetkých svätých. Tiež sme schopní korunovať Máriu v našom srdci a duši, viac ako jej obrazy? Korunu jej vytvárame dobrotou, láskou a modlitbou v našom každodennom živote. Byť blízko pri Márii a spoločne s ňou nasledovať Krista v našom živote je najlepšou cestou k spásu, spôsob nášho návratu do Otcovho domu v nebi.

Tomáš Kempenský píše: „Neprešávajte sa nikdy modliť. Modlitba je podstatou kresťanského života a naklonenie si Božského srdca a získava nám milosť.“

MODLTBA K SVÄTÉMU MICHALOVI, ARCHANJELIOVI

Svätý Michal, archanjel, bráň nás v boji, buď nám ochrancom proti zlobe a úkladom diabla. Pokorne prosíme, nech mu Boh ukáže svoju moc. A Ty, knieža nebeských zástupov, Božou mocou zažeň do pekla satana a iných zlých duchov, ktorí sa na skazu duší potulujú po svete. Amen.

MODLTBA ANJELA Z FATÍMY

Ó, môj Bože, verím v Teba, klaniam sa Ti, dúfam v Teba a milujem Ťa. Prosím o odpustenie pre tých, ktorí neveria v Teba, neklaňajú sa Ti, nedúfajú v Teba a nemilujú Ťa. Najsvätejšia Trojica, Otec, Syn a Duch Svätý, s hlbokou úctou sa Ti klaniam a obetujem Ti najsvätejšie Telo, Krv, Dušu a Božstvo nášho Pána Ježiša Krista, prítomného vo všetkých svätošátkoch sveta, na odprosenie všetkých urážok, ktoré sa Ti dostávajú. Prosím Ťa, obráť úbohých hriešnikov, pre nekonečné zásluhy Jeho Najsvätejšieho Srdca a na orodovanie Nepoškvrneného Srdca Panny Márie. Amen.

Rozjímania k tajomstvám posvätného ruženca VII
Vydal: Inštitút Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, n.o.
Mäsiarska 28, 040 01 Košice
tel.: 0905 412 040, 055 / 633 49 24
e-mail: inspm@maria.sk, fatima@maria.sk
www.maria.sk

grafické spracovanie a výroba: [Mgr. Stanislav Andil](#)



Vydal: Inštitút Nepoškvrneného Srdca Panny Márie, n.o.
Máziarska 28, 040 01 Košice